



# びらとりレシピ動画チャンネル



《チャンネルの詳細》 現在動画9本  
作成者：平取町職域栄養士連絡会  
平取町役場 保健福祉課  
(ふれあいセンター TEL4-6112)

【食育事業】 2本  
・寒締めほうれん草収穫体験  
・寒締めほうれん草を使った料理教室

【生活習慣病予防レシピ】 6本  
スタミナ丼 / 切り干し大根のさっぱりサラダ / ポテトチヂミ  
ひじきサラダ / 豚肉のさっぱり焼き / 和風ドリア

【簡単バランス朝食】 1本  
☆ミネストローネ&ブロッコリーサラダ

★動画視聴はこちら★

または右のQRコードから

