

りようしゃこころえ プールの利用者心得

はじめに

1. 監視人の指示に従うこと。
かんしにん し じ したが
2. 水泳に必要なでない物は持ち込まないこと。
すいえい ひつよう もの も こ
3. 自分の持ち物には名前をつけること。
じぶん も もの なまえ

およ 泳ぐときは

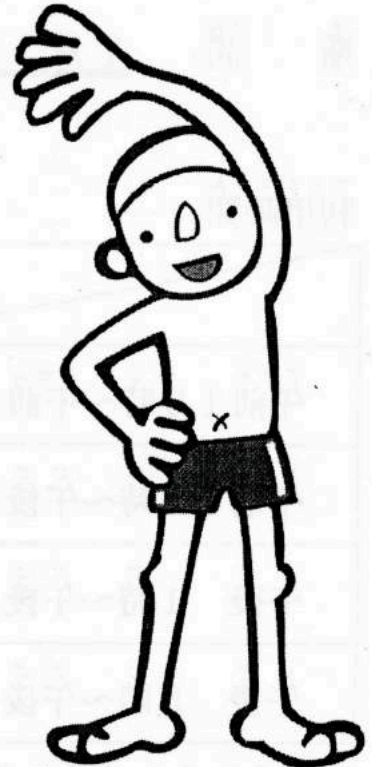
1. 水着を必ず着用のこと。
みずぎ かなら ちゃくよう
2. 水泳帽を着用のこと。
すいえいぼう ちゃくよう
3. シャワーで身体を洗うこと。
からだ あら
4. 用便を済ませてからプールに入ること。
ようべん す はい
5. 準備体操を必ず行なうこと。
じゅんびたいそう かな おこ
6. 消毒槽に入ってからプールに入ること。
しょうどくそう はい はい
7. 飛び込みは絶対にしないこと。
と こ ぜったい
8. 競技用のメガネは許可するが水中メガネは禁止。
きょうぎよう きよか すいちゅう きんし
9. 長時間の水泳は避けること。
ちようじかん すいえい さ

およ あと 泳いだ後は

1. シャワーで身体を洗うこと。
からだ あら
2. 耳の水を抜き取ること。
みみ みず ぬ と
3. 整理体操を行なうこと。
せいりたいそう おこ

た その他

1. 次の方は入館出来ません。
つぎ かた にゅうかん で き
◆疾患で治療中の方
しっかん ちりょうちゅう かた
◆酒気を帯びている方
しゅき お がた
2. 施設内では履物を必ず脱ぐこと。
しせつない はきもの かなら ぬ
3. 施設内で一切の飲食・飲酒を禁止する。
しせつない いっさい いんしょく いんしゅ きんし



いっばんかいほう プールの一般開放について

1. 期 間 7月1日～8月31日

2. 利用時間

	げつようび きんようび 月曜日から金曜日	ど にちよう しゅくじつ 土・日曜・祝日
ごぜん 午前10時～午前12時	ゆう えい きん し 遊 泳 禁 止	いっ ばん かい ほう 一 般 開 放
ごぜん 午前12時～午後1時	ゆう えい きん し 遊 泳 禁 止	ゆう えい きん し 遊 泳 禁 止
ごご 午後1時～午後5時	ゆう えい きん し 遊 泳 禁 止	いっ ばん かい ほう 一 般 開 放
ごご 午後5時～午後6時	ゆう えい きん し 遊 泳 禁 止	ゆう えい きん し 遊 泳 禁 止
ごご 午後6時～午後8時30分	いっ ばん かい ほう 一 般 開 放	いっ ばん かい ほう 一 般 開 放

◎児童生徒のみ夏休み期間中は、土日祝日と同じになります。

3. 注意事項

(1)監視人の指示に従うこと。

(2)プール利用者心得を守ること。

(3)夜間（午後6時～午後8時30分）については

しょうがくせいいか かなら ほごしゃどうはん
小学生以下は必ず保護者同伴とする。

まも ばあい りよう
(守れない場合は、利用できません。)

※保護者……親権者または父母

4. その他

あかはたけいよう とぎ ゆうえいきんし
赤旗掲揚の時は、遊泳禁止とする。

