2017，7，10

平取小学校

プールのきまりについて

① 持ち物には名前をつけ、袋に入れて持ってこよう。（バスタオル、水着、水泳帽子、ゴーグル）

② 体調管理をしっかりしてプールに入りましょう。

③ 更衣室では、着替えをすばやくして、荷物は整とんしロッカーに入れる。

④ 必ずトイレをすませてから水着を着よう。

⑤ 準備体操を十分してから入る。

⑥ プールに入る前、入った後は、必ずシャワーで顔や体をあらおう。

⑦ ビート板などの後かたづけをきちんとしよう。

⑧ 監視人や見回りの人の言うことは必ずきこう。

⑨ 必ず水泳帽子をかぶろう。

（水泳帽子がないとプールに入ることはできません。）

⑩ プールサイドや水の中で、悪ふざけをしない。

（命に関わることもあります）

⑪ 必要のないものは、持ってこないようにしよう。

（食べ物、飲み物、お金、時計など）

⑫ 授業以外は、とびこみ、たちとびこみをしないようにしよう。

⑬ 自転車に乗ってきた人は決められた場所にきちんと置いておこう。

これらのルールを守れない人はプールに入ることはできません。