

8月よていにんたて

2024年



月

火

水

木

金

～8月 給食目標～ いばさんぶつ 地場産物について知ろう



◎平取町で生産された食材を、平取町で消費するメリット(よいところ)を考えよう

【メリット】・採れたて新鮮



・生産者の顔が見えて安心

・農産物を運搬する距離が少なければ、



CO₂(二酸化炭素)も削減できて環境に優しい

・まちの農産物や食文化が活性化

など

びらとりレシピ動画チャンネルのご紹介

《チャンネルの詳細》

作成者：平取町職域栄養士連絡会

お問い合わせ先：平取町役場 保健福祉課

(ふれあいセンター TEL01457-4-6112)

<http://www.youtube.com/@user-ct9xd6gh6z>

現在動画6本【生活習慣病予防レシピ】

☆スタミナ丼

☆切り干し大根のさっぱりサラダ

☆ポテトチミ

☆ひじきサラダ

☆豚肉のさっぱり焼き

☆和風ドリア



毎週水曜日は びらとりトマト!!

8月も毎週水曜日にびらとり農業協同組合・
びらとり野菜生産振興会様よりびらとりトマト

を寄贈いただきます。

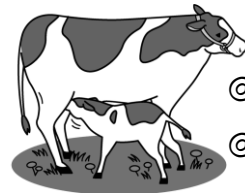
新鮮な地場産物をいただけることに感謝し、

「ありがとう」の気持ちを込めて、
おいしくいただきます。

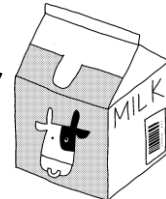
平取町公式キャラクター
「ビラッキー」→



学校がお休みの日も



毎日



をのみましょう♪

- ◎骨や歯をつくるカルシウムがたくさん入っている!
- ◎ももとは子牛が飲むものだから、成長に必要な
たくさんの栄養がふくまれている!

★牛乳は、毎日つきます。

★都合により、献立が一部変更になることがありますのでご了承ください。

19 始業式と給食の有無

20日(火)
平取中(給食なし)
振内中(給食あり)

23日(金)
紫雲古津小(給食あり)
平取小(給食あり)
二風谷小(給食なし)
貫谷別小(給食なし)
振内小(給食なし)

20 振内中のみ給食あり

三色丼
じゃがいもわかめ
のみそ汁

中 761kcal

赤 鶏ひき肉 鶏卵 油揚げ 乾燥わかめ みそ 牛乳
黄 米 麦 三温糖 米ぬか油 白ごま じゃがいも
緑 しょうが ほうれん草 長ねぎ 日本梨

21 中学校のみ給食あり

びらとりトマト
をいただきました
カレードraf
ミネストローネ
ヨーグルト

中 744kcal

豚ひき肉 ベーコン ヨーグルト 牛乳
米 米ぬか油 バター じゃがいも 三温糖
玉ねぎ とうもろこし にんじん ビーマン エリンギ びらとりトマト キャベツ にんにく

22 中学校のみ給食あり

塩野菜ラーメン
ひじき春巻き
りんごゼリー

中 860kcal

豚もも肉 豚骨 鶏ガラ 牛乳
中華生めん 米ぬか油
白菜チンゲン菜 やしにんじん きくらげ 玉ねぎ しょうが 北海道産ひじき 春巻き P+フルーティール りんごゼリー

23 麦ご飯

ぶた肉ともやしの
みそ汁
北海道産ぶりカツ
ひじきのいため煮

小 673kcal
中 802kcal

豚ばら肉 みそ 北海道産ぶりカツ 干しひじき 牛乳
米 麦 米ぬか油 三温糖
もやし 小松菜 ごぼう つきこんにやく にんじん さやいんげん 乾椎茸

26 麦ご飯

コンソメスープ
とりにく
のバーベキューソース
小 661kcal
中 816 kcal

赤 ベーコン 鶏もも肉 牛乳

黄 米 麦 じゃがいも 米ぬか油 マヨネーズ

緑 玉ねぎ ビーマン しょうが りんご ブロッコリー とうもろこし にんじん

27 ぶたすき焼き丼

とうふと油揚げ
のみそ汁
小 708kcal
中 767kcal

豚もも肉 なたと木綿豆腐 乾燥わかめ 油揚げ みそ 牛乳

米 麦 三温糖 米ぬか油

しらたき 玉ねぎ にんじん 竹の子 生椎茸 ぶなしめじ さやいんげん 長ねぎ 日本梨

28 びらとりトマト

ムギライス
ドライカレー
小 682kcal
中 854kcal

豚ひき肉 牛乳

米 麦 三温糖 小麦粉 米ぬか油

玉ねぎ にんじん ビーマン にんにく しょうが びらとりトマト きゅうり

29 肉うどん

白菜の甘酢あえ
小 506kcal
中 627kcal

豚もも肉 油揚げ なたと糸かまぼこ 毎日骨太MBPベビーチーズ 牛乳

干しうどん 白いりごま 三温糖

にんじん ごぼう 長ねぎ 乾椎茸 白菜 きゅうり

30 麦ご飯

ちゃんこ汁
日本海産
ホッケフライ
小 599kcal
中 724kcal

鶏もも肉 油揚げ 日本海産ホッケフライ 牛乳

米 麦 米ぬか油 ごま油 三温糖 白いりごま

キャベツ にら 小松菜 ぶなしめじ しらたき ごぼう にんじん

おいしいね

給食
だより

—「おいしいね」って共感できる
この幸せを大切にしたい—
「食」の情報通信 2024 年度-No.5
2024 年 7 月 18 日発行
平取小学校 栄養教諭

夏休みを元気に過ごすために、早く起きる、朝ご飯を食べる、早めに寝るなど 1 つずつでもできることから生活リズムをと整えていきましょう！

平取小学校 6 年生 国語ドリル「新入生にあなたの学校を紹介しましょう」

「6 年 国語 思考力アップドリル」より

平取小学校の 6 年生から、うれしい学校紹介が届きましたのでご紹介します♪

「6 年 国語 思考力アップドリル」より



★平取小学校の良いところを紹介します。一つ目は、給食がおいしいところです。ラッキースターというカレーがあつてにんじんが星型になってます。当たった時は、うれしいです。二つ目は、ピンクの学校です。かわいいよね。三つ目は、先生がやさしいところです。先生は、いっしょに遊んでくれたりします。他にも良いところがあるから探してね。



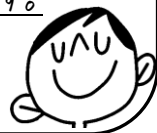
★ここは平取小学校といいます。これから平取小学校のいいところを三つ紹介します。一つ目は給食がおいしいです。きれいな野菜もおいしく食べられます。二つ目はみんな仲が良いところです。もし困っている人がいたらすぐ助けてくれます。三つ目は、そとに遊具がたくさんあつて休み時間に遊ぶことができます。困ったことがあったらたくさん聞いてください。



★私の学校のいい所一つ目は、先生がたくさんいる所です。6 年生教室には、先生が 3 人もいます。二つ目は、縦割り班遊びがたくさんある所です。たくさん遊んで仲が良いです。三つ目は、給食がおいしい所です。給食がおいしいと毎日が楽しみです。



★この学校のいいところの一つ目は、グラウンドが広いことです。広いと学校のみんなまで遊べます。二つ目は全校みんなの仲がいいことです。休み時間には一人ぼっちにならずにみんなまで遊べます。三つ目は、給食がとてもおいしいことです。なんと北海道一位です。



★平取小学校のいい所を紹介します。一つ目は、給食がおいしい所です。特にカレーや、さっぱりサラダがおいしいです。二つ目は、グラウンドが広い所です。みんなまで遊べて鉄棒やうんていがあつて楽しいです。三つ目は、仲がいい所です。みんなまで遊んで助け合ってくれるからです。



★平取小学校の良いところ有三つあります。一つ目は給食がおいしいところです。給食はあなががすいているときに好きなメニューが出るとうれしいです。二つ目は、グラウンドが広いところです。みんなまで遊べて楽しいです。三つ目は、みんな優しいところです。ケガをしたたりしたらみんな気にかけてくれます。



★平取小学校の良いところの一つ目は、給食がおいしいことです。6 年生はたくさんおかわりをしています。特にとり肉のレモン汁とびらとりトマトのさっぱりサラダが人気です。二つ目は、縦割り班活動があることです。縦割り班活動では、他の学年と仲が深まることができます。三つ目は、全校に人数が少なくても名前が覚えやすいことです。



★私が紹介するのは三つあります。一つ目は、給食がおいしい事です。特にカレーがおいしいです。二つ目は、みんなやさしい所です。困ったときやケガをした時は、すぐにかけて助けてくれます。三つ目は、全校仲が良い事です。朝や休み時間にみんなが鬼ごっこなどをして、とても楽しいです。



★平取小学校のいい所を紹介します。一つ目は、給食がおいしい所です。どの給食でもおいしいです。二つ目は、縦割り班集会がある所です。縦割り班では、クイズや遊びをして仲を深めることができます。三つ目は、学校のみんなの仲がいい所です。どの学年の人でも仲がいいのでとても楽しく遊べます。



たくさんの温まる紹介メッセージをありがとうございます！
これからも学校の自慢のひとつとなるようがんばります！
給食スタッフ一同



原材料のおしらせ

※給食で使用する加工品の原材料をお知らせします

- 21日 牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て（生乳（国産）、砂糖、乳製品、乳たんぱく質、寒天、香料）
- 22日 北海道給ひじき春巻き Fe+（たけのこ、にんじん、豚肉、ひじき、植物油、醤油、でん粉、砂糖、酒、発酵調味料、オイスターソース、香辛料、[皮] 小麦粉、食塩、加工でん粉、クエン酸鉄 Na、キシロース、水）
- フルーティーりんごゼリー（りんご果汁、糖類（砂糖・異性化液糖・ぶどう糖）、酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料）
- 23日 北海道産ブリカツ（ぶり、パン粉、バターミックス、コシヨウ）
- 29日 MBPベビーチーズ（ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水）
- 30日 日本海産ホッケフライ（真ほっけ、パン粉、バターミックス、打ち粉（微粉パン粉））