

# 8・9月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
センター調理場 TEL 382-5188  
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど	
26(月) 小学校 671 kcal 中学校 832 kcal	ごはん	ごはん			12(木) 小学校 653 kcal 中学校 826 kcal	ごはん	ごはん		
	湯葉とオクラのすまし汁 ※骨髄注意して食べましょう さばのみそ煮 五目きんぴら	湯葉 豆腐 白かまぼこ さばのみそ煮	オクラ 人参・長葱 たけのこ	オクラ		春雨 澱粉 シヨロンポー チンジャオロースー	春雨 澱粉 シヨロンポー	えびボール 豆腐 人参 長葱 たけのこ 長葱・ピーマン 干しいたけ	レタス 人参 ピーマン 長葱
27(火) 小学校 621 kcal 中学校 748 kcal	コッペパン	コッペパン			13(金) 小学校 662 kcal 中学校 800 kcal	コッペパン	コッペパン		
	大豆たっぷりトマトシチュー 照り焼きチキンハンバーグ キャベツとブロッコリーのサラダ (コールスロードレッシング)	じゃがいも きび砂糖・小麦粉 キャノーラ油	大豆 ベーコン 枝豆	人参 玉葱 枝豆		コッペパン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	コッペパン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 人参 玉葱 いんげん 人参 人参 人参 人参	玉葱 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参
28(水) 小学校 782 kcal 中学校 877 kcal	味噌ラーメン	ラーメン	豚肉 赤みそ	たけのこ もやし 人参 玉葱 長葱	17(火) 小学校 723 kcal 中学校 889 kcal	ごはん	ごはん		
	春巻き 江別産とうもろこし はちみつレモンゼリー	キャノーラ油 はちみつレモンゼリー	春巻き	とうもろこし		ごはん かぼちゃ団子汁 つくねハンバーグ 切干大根の煮物 お月見デザート	高野豆腐 つくねハンバーグ 鶏肉 きび砂糖 お月見デザート	かぼちゃもち 人参・ごぼう 長葱・白菜 切干大根 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参
29(木) 小学校 631 kcal 中学校 747 kcal	たまごソフトパン マカロニスープ	たまごソフトパン マカロニ	ベーコン 大根 玉葱 人参	人参 人参 人参 人参	18(水) 小学校 629 kcal 中学校 778 kcal	江別小麦パン 野菜コンソメスープ	江別小麦パン	ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン
	イタリアンチキン 野菜のレモンドレッシングあえ	イタリアンチキン ドレッシング	イタリアンチキン キャベツ 人参 きゅうり	キャベツ 人参 きゅうり		ささみカツ パンネポモドーロ	キャノーラ油 パンネ きび砂糖 キャノーラ油	ささみカツ 豚ひき肉 玉葱 ピーマン	人参 人参 人参 人参
30(金) 小学校 709 kcal 中学校 905 kcal	ごはん 夏野菜カレー	ごはん キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	玉葱・人参 かぼちゃ ズッキーニ なす 枝豆	19(木) 小学校 644 kcal 中学校 839 kcal	ごはん すき焼き ※骨髄注意して食べましょう にしんの甘露煮 キャベツの塩昆布あえ	ごはん きび砂糖 ごま油 白ごま	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐 にしんの甘露煮 塩昆布	しらたき 玉葱・長葱 たまご茸 キャベツ 人参 人参 人参
	2(月) 小学校 612 kcal 中学校 839 kcal	ごはん マーボー豆腐	ごはん きび砂糖 澱粉	豆腐・豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ		長葱 人参 人参	20(金) 小学校 593 kcal 中学校 773 kcal	胚芽スライスパン 大根とウィンナーの スープ 野菜入り肉団子 ジャーマンポテト りんごジャム	胚芽スライスパン チキンウィンナー 野菜入り肉団子 じゃがいも バター・きび砂糖 りんごジャム
4(水) 小学校 632 kcal 中学校 747 kcal		五目うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	24(火) 小学校 707 kcal 中学校 795 kcal		なす入りスパゲティ ミートソース ポテトコロッケ ゼリー入りフルーツ ポンチ	ソフトパスタ 小麦粉 ポテトコロッケ キャノーラ油 マスカットゼリー
	5(木) 小学校 713 kcal 中学校 887 kcal	ごはん じゃがいもとオクラの みそ汁 ※骨髄注意して食べましょう いわしのみぞれ煮 豚肉の生姜煮	ごはん じゃがいも 油揚げ みそ	玉葱・長葱 オクラ 人参 人参	人参 人参 人参 人参		25(水) 小学校 650 kcal 中学校 823 kcal	ごはん 味噌けんちん汁 鶏肉のごま照り焼き 大豆とひじきの炒め煮	ごはん じゃがいも 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉のごま照り焼き 人参・大豆 ひじき・高野豆腐 焼きちくわ
6(金) 小学校 621 kcal 中学校 763 kcal		バーガーパン コーンスープ	バーガーパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	26(木) 小学校 635 kcal 中学校 748 kcal		コッペパン ミネストローネ 野菜メンチカツ 大根とセモリンスー セージの サラダ (イタリアンドレッシング)	コッペパン じゃがいも きび砂糖 キャノーラ油 ドレッシング
	9(月) 小学校 634 kcal 中学校 773 kcal	ジャージャー麺	ラーメン	豚ひき肉 赤みそ	玉葱 人参 たけのこ 干しいたけ		27(金) 小学校 581 kcal 中学校 805 kcal	麦ごはん わかめスープ 焼きギョウザ ピピンバ	麦ごはん わかめ 豆腐 白かまぼこ 焼きギョウザ きび砂糖 ごま油 白ごま
10(火) 小学校 688 kcal 中学校 867 kcal		ごはん もやしと油揚げの みそ汁 ※骨髄注意して食べましょう さばの和風カレー煮 豚肉のしぐれ煮	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱 人参	人参 人参 人参 人参	30(月) 小学校 640 kcal 中学校 843 kcal		ごはん ポークカレー 海藻サラダ (青じそドレッシング) ミニトマト	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 ドレッシング
	11(水) 小学校 579 kcal 中学校 766 kcal	ミルクパン ラビオリスープ	ミルクパン ポークラビオリ	白菜・長葱 人参 玉葱	白菜 人参 人参			肉団子のケチャップあん コーンとブロッコリーの ソテー	肉団子のケチャップあん キャノーラ油

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)