

保健だより

2026年4月10日（金）
NO.2【二計測・視力・聴力号】
江別市立江別第二中学校
発行者：吉原亜花梨

全校

4/13（月）は 健康診断！

来週の月曜日は、今年度最初の健康診断があります。みなさんの体がどれくらい成長したか、栄養状態に問題はないか、目や耳の調子が悪くなっていないかを確認します。

●検査項目 二計測（身長、体重）、視力、聴力

※1・3年生のみ

- 服装 ・ジャージ、Tシャツ
- 前日 ・風呂に入り、体を清潔にする。
- 当日 ・眼鏡やコンタクトをしている人は、装着して登校するか忘れず持参する。
・髪をしばる場合は、下の方や横でしばる。
※身長を正しく測定できないため、お団子・ポニーテールは×
- 検査中 ・私語をしない。
・素早く移動する。
・担当する先生の指示をよく聞く。
・「お願いします」「ありがとうございます」などの挨拶を忘れずに。
- 検査後 ・教室で持ち帰りシートに「身長・体重・視力」を記入する。
・個人の結果を見せ合わない。
- 欠席者 ・後日、保健室で実施する。

流れ

	0分	20分	40分	50分
①体育館	女子	男子	教室で 持ち帰りシートを 記入	
②教室	男子	女子		

① 体育館……身長・体重・聴力

- ①健康カードを持ち、整列して体育館に入場する。
- ②靴を脱ぎ、壁際に並べる。
- ③注意事項を聞き、検査を受ける。
- ④検査が終わったら、移動時刻まで静かに待つ。

身長・体重

- ①健康カードを担当の先生に渡す。
- ②靴下のまま測定する。
- ③健康カードを受け取る。

聴力 ※1・3年生のみ

- ①健康カードを担当の先生に渡す。
- ②ヘッドホンに耳にしっかりとあてる。
※髪の毛を挟まないよう注意
- ③左耳から検査を行う。
- ④音が聞こえている間、ボタンを押し続ける。
- ⑤両耳が終わったら、健康カードを受け取る。

○よく聞き取れない音があった場合は、後日保健室で再検査を行います。再検査で聞き取れない音があった場合のみ、家庭へ連絡をします。

○テレビやイヤホンの音をつい大きくしてしまう、呼ばれても気づかないことがあるなど気になることがある人は、いつでも相談に来てください。

② 教室……視力

- ①出席番号順に検査を受ける。
- ②検査後は、検査結果を持ち帰りシートに記入する。
- ③時間になるまで静かに待つ。

視力

- ①健康カードを担当の先生に渡す。
- ②眼鏡やコンタクトがある人は装着し、装着していることを担任に伝える。
- ③左、右の順で目を遮眼子で隠し、検査を受ける。
※遮眼子が目や顔に触れないようにする。
- ④両目が終わったら、健康カードを受け取る。



健康診断 今後の予定

【6月】

2日(火) 尿検査

(一次未提出・再検査の者)

5日(金) 内科健診② (3-1、3-2、3-3)

9日(火) 心臓健診 (1年生)

10日(水) 内科健診③ (1-1、1-2)

16日(火) 内科健診④ (1-3、3-4、5組)

【5月】

11日(月) 尿検査 (全校)

13日(水) 歯科検診 (全校)

27日(水) 内科健診① (2年生)