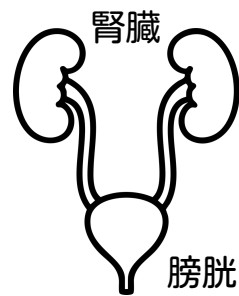


保健だより

2026年4月30日（木）
NO.3【尿検査・歯科検診号】
江別市立江別第二中学校
発行者：吉原亜花梨

5/11（月）は尿検査！

- 対象 全校生徒
- 配布物 ①紙コップ ②試験管 ③名前シール
- 前日
 - ・ビタミンCをとりすぎない。
 - ・トイレに行ってから寝る。
- 当日
 - ①尿を試験管に取り、登校する。
 - ②教室の試験管立てに出席番号順に提出する。



尿の取り方

- 1 寝る前に
トイレをする。



★当日の朝に、尿を
忘れない工夫も！

- *道具をトイレや枕元に
置いておく
- *張り紙をする など

- 2 起きてすぐにトイレに行く。



・出始めの尿は
トイレに流す。

・途中の尿から
紙コップに入れる。



- 3 試験管に移す。



8分目

- ・試験管の8分目まで入れる。

- 4 名前シールを貼り、袋に入れて登校する。

シールの貼り方



シールの上下に
要注意！

その他

- 尿を取ったが、家に忘れた場合
 - ・9:30までに保健室へ届けていただけると、提出に間に合います。
- 当日、「欠席・忘れた・生理」などの理由で提出できなかった場合
 - ・6/2の二次検査で提出してください。
- 検査後
 - ・再検査が必要な方のみ案内します。
 - ・6/2の二次検査で提出してください。

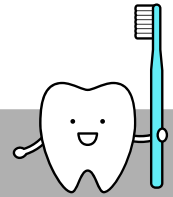
5/13 (水) は 歯科検診!

- 対象 全校生徒
- 場所 図書室
- 検査順 1年→5組→2年→3年

流れ

- 1 朝、健康診断票を受け取り、保管する。
- 2 呼ばれたら、静かに廊下に整列し、図書室へ移動する。
- 3 順番が来たら、検診の先生に挨拶をし、健康診断票を渡す。
- 4 口を大きく開け、検診を受ける。

注意



- ・寝る前と朝食後は、ていねいに歯を磨きましょう。
- ・健康診断票は大切に扱い、人に見せたり、人のものを見たりしないでください。
- ・廊下や検診会場では私語をせず静かに過ごしましょう。



学校歯科医の先生

●クオレ矯正歯科クリニック 堀井豪 先生

歯科衛生士の方々にもお世話になります。
健診の際は、はきはきとしたあいさつや返事を
しましょう。

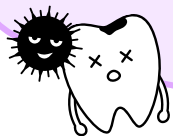


みているポイント

- *むし歯の有無
- *歯肉の炎症
- *歯垢の付着具合
- *歯石の沈着
- *歯並び、噛み合わせ
- *あごの様子

むし歯になった歯は、歯医者さんの処置でも元通りには治せません。

むし歯にならないように**予防すること**、
進行する前に処置を受けることが大切です。



健康診断 今後の予定

【5月】

- 11日(月) 尿検査 (全校)
- 13日(水) 歯科検診 (全校)
- 27日(水) 内科健診① (2年生)

【6月】

- 2日(火) 尿検査
(一次未提出・再検査の者)
- 5日(金) 内科健診② (3-1、3-2、3-3)
- 9日(火) 心臓健診 (1年生)
- 10日(水) 内科健診③ (1-1、1-2)
- 16日(火) 内科健診④ (1-3、3-4、5組)