

# 保健だより

2024年4月9日(火) NO.1

【二計測・視力検査号】

江別市立江別第二中学校

発行者：吉原亜花梨

## 入学・進級 おめでとうございます！

みなさん、入学・進級おめでとうございます。いよいよ、新たな学年での生活が始まりますね。保健室では、みなさんが元気に1年間過ごせるようにお手伝いをします。体や心の調子がよくないときは、保健室利用も選択肢の一つにしてください。

勉強も部活も、よいスタートをきるには健康でいることが大切です。新しい生活が始まる4月は疲れがたまりやすいので、しっかり睡眠をとって体調を整えましょう。悩みがあるときは、友達やおうちの人、先生方を頼ってくださいね。

新たな環境を楽しみながら、元気に4月を乗り越えましょう！

## 保護者の皆様へ

こんにちは、養護教諭の吉原亜花梨です。お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。1年間、お子様の心と体の成長を見守っていきたく思いますので、よろしく願いいたします。4月は健康診断等をお願いすることがたくさんありますが、ご協力よろしく願いいたします。何か心配なことやご質問等ありましたら、いつでもご連絡いただければと思います。どうぞよろしく願いいたします。

## 【4・5月 検診日程】

- 4 / 10 (水) …二計測・視力検査 (全学年)  
17 (水) …聴力検査 (1・3年)
- 5 / 17 (金) …尿検査 (全学年)  
21 (火) …歯科検診 (全学年)  
22 (水) …内科検診 (2年)  
28 (火) … (1年2・3組)  
29 (水) … (5組、1年1組、3年1組)  
30 (木) …心臓検診 (1年)

## 自己紹介

名前：吉原亜花梨 (よしはらあかり)

好きなこと：絵を描くこと

ご飯を食べること

はじめまして！二中の皆さんのことを知るためにも、たくさんお話できると嬉しいです。けがや病気、悩んでいるときだけでなく、元気なときも、ぜひ声をかけてくださいね。

これから、よろしくお願いします。

## 4/10(水) 二計測・視力検査について

- 【時間】 1校時 5組（二計測→視力）  
2校時 1～3年（二計測は、1→2→3年の順で呼ばれます）
- 【会場】 二計測（身長・体重）……体育館  
視力検査……各教室
- 【流れ】 ① 健康カードの表紙に「組、番号」を記入する。（2・3年のみ）  
② 各会場で検査を受ける。  
③ 持ち帰り記録用紙に記入する。  
④ 健康カードを担当の先生に提出する。

### 二計測

- ① 空いている列に並ぶ。  
※体重は、男女で別の列です。
- ② 前から5人になったら、靴を脱ぐ。  
※靴下は履いたままでOK！
- ③ 健康カードを測定の先生に渡す。
- ④ 測定する。
- ⑤ 健康カードを受け取る。

### 視力検査

- ① 健康カードを検査の先生に渡す。
- ② 片目ずつ隠して検査する。  
※遮眼器は目や顔に触れないように使しましょう。
- ③ 健康カードを受け取る。

メガネ・コンタクトは  
事前に装着！

装着していることを、  
先生に伝える！

## 当日の朝 必ずチェック！

- 【全員】 ジャージ登校です。ジャージで測定します。
- 【髪の毛の長い人】 髪は下や横で結びましょう。上や真後ろで結ぶと、正しく測定できません。
- 【メガネ・コンタクトの人】 メガネ・コンタクトを持ってくるか、装着してきましょう。  
矯正した状態で視力を検査します。
- 【1年生】 入学式の日に渡した「健康カード」を絶対に持ってきてください。  
結果を記録するために使います。

## 【提出物】

お忙しい中申し訳ありませんが、期限内での提出をお願いいたします。

## 4月11日（木）までの書類

- ① 結核検診問診票
- ② 内科検診事前調査票
- ③ 緊急時連絡先記入用紙