

保健だより

2024年5月21日（火） NO.5

【内科・結核検診号】

江別市立江別第二中学校

発行者：吉原亜花梨

明日から内科・結核検診が始まります！

【会場】図書室

【時刻】13:30～

- 5月22日(水) 2-1⇒2-2⇒2-3
- 5月28日(火) 1-2⇒1-3
- 5月29日(水) 5組⇒1-1⇒3-1
- 6月4日(火) 3-2⇒3-3

前日チェック！！

- 服装** ジャージ登校です。
検査はTシャツで行います。
- 入浴** 必ず入浴して、体を清潔に
してから来ましょう。

当日の流れ

- ①教室で「事前調査票」を受け取る。
- ②呼ばれたら、男子は出席番号順で廊下に並び移動する。
途中で女子が呼ばれるので同様に移動する。
※配られた「事前調査票」を持つ。
ジャージの上着は教室に置いていく。
- ③会場前で説明を聞き、6名まで会場で待機する。
- ④自分の番では、「事前調査票」を学校医に手渡す。
- ⑤検診が終わったら静かに教室に戻る。

「年、組、名前」と
「よろしくお願いします。」
「ありがとうございました。」
をしっかりと伝えましょう。

医師からの質問には、
はきはきと答えましょう。

内科医はなにをみて いるのだろう…？

- 肺や心臓の音
- 皮膚や骨、栄養状態
- 四肢の状態 など

学校医

緑苑クリニック
塚本 隆裕 先生

紺野内科医院
紺野 清文 先生

どうやって みるのだろう…？

- 聴診→肺や心臓の音
- 触診→皮膚や背骨の様子
- 視診→顔色、皮膚、のど
目の様子
- 問診→過去と現在の症状
など

【5・6月 検診日程】

- 5 / 22 (火) 内科検診① (2年)
- 28 (火) 内科検診② (1年2・3組)
- 29 (水) 内科検診③ (5組、1年1組、3年1組)
- 30 (木) …心臓検診 (1年)
- 6 / 4 (火) …内科検診④ (3年2・3組)
- 6 (木) …尿検査 (一次陽性者・未検査者)

☆まめ知識☆

あくびは、酸素不足の時にも出ます。
あくびをすることで足りない酸素を
補おうとしているのです。

授業中にあくびが出そうなときは、
深呼吸をして酸素を取り込もう！