

保健だより

2024年5月29日(水) NO.6

【心臓検診号】

江別市立江別第二中学校

発行者：吉原亜花梨

明日5月30日(木)は心臓検診です！

【会場】図書室

【時刻】9:00~

【対象】1年生

【順番】5組⇒2組⇒1組⇒3組

前日チェック！！

服装 ジャージ登校です。

入浴 必ず入浴して、体を清潔にしてから来ましょう。

持ち物 脱いだ下着を入れる袋があるとよいです。

当日の流れ

- ①朝、教室で「事前調査票」を受け取る。
- ②男子→女子の順に2回に分けて呼ばれる。
 - ・「事前調査票」を持つ
 - ・下着を入れる袋を持つ
 - ・出席番号順で廊下に並び
- ③会場前で説明を聞き、準備をする。
- ④「事前調査票」を手渡し、検査を行う。
- ⑤終わったら更衣室で着替える。
- ⑥静かに教室に戻る。

はさんだり、吸盤をつけたりしますが、痛くないので安心してください。むしろ、ちょっとくすぐったいかも！

心電図の記録中に電気が流れてビリビリすることはありません。

力が入ると、正しい結果が出ません。

リラックスして受けましょう！

検査直前の準備

- 更衣室で、上半身の着替えをしよう
 - ・下着（シャツ、ブラジャー等）は脱ぐ
 - ・Tシャツ、ジャージの上着のみ着用する
- 会場では、すぐ検査できるよう準備しよう
 - ・手首足首が出るように、袖や裾をまくる
 - ・上靴を脱ぐ

検査の仕方

- ・上着のチャックを開ける
- ・ベッドに横になる
- ・Tシャツを胸元までたくしあげる
- ・手首足首に、大きな洗濯ばさみのようなものをつけてもらう
- ・胸元に吸盤のようなものを6個つけてもらう
- ・全身の力を抜いて待つ

なにを調べるのだろう…？

心臓が鼓動を打つときの電気信号を記録します。

心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べることができます。

【6月 検診日程】

6/6(木) …尿検査 (一次陽性者・未検査)