



江別市教育委員会

現在、私たちを取り巻く環境は、スマートフォンやネットに繋がる通信機器の普及により、SNSによるいじめ、犯罪被害、個人情報への漏えいなどの危険と常に隣り合わせとなっています。また、長時間使用による学習や睡眠時間の減少、生活習慣の乱れなどの健康被害も増加しています。トラブルや健康被害から身を守るためには、私たち一人ひとりが通信機器の使い方について考えなければなりません。

自分たちの心とカラダと未来を守るために、次の4つのルールを守ります。

ルール1

1日2時間以内とし、友だちとのメールなどのやり取りは、夜9時以降は行わない。

ルール2

悪口や、人を傷つける内容は書き込まない。送る前に、しっかり確認する。

ルール3

名前・住所・学校名・顔写真などの個人情報は、絶対に投稿・公開しない。

ルール4

困った時は一人で悩まず、保護者や先生などの大人に相談する。

江別に学ぶ小・中学生を代表し、ここに宣言します。

平成29年11月17日
江別に学ぶ小・中学生一同

えべつ スマート **4** RULES ルール

心とカラダと未来を守るための スマホ・ネットの4つのルール

Rule
1

1日2時間以内とし、友だちとのメールなどのやり取りは、夜9時以降は行わない。

Rule
2

悪口や、人を傷つける内容は書き込まない。送る前に、しっかり確認する。

Rule
3

名前・住所・学校名・顔写真などの個人情報、絶対に投稿・公開しない。

Rule
4

困った時は一人で悩まず、保護者や先生などの大人に相談する。

ルールを守りやすい環境にするために…

保護者にできること

～ インターネットに潜む危険から子どもたちを守るためには家庭での取組みが大切です ～

ネットトラブルの未然防止には、ネットを安全に利用できるような家庭でのルール作りが非常に重要です。ぜひ、ネットトラブルを防ぐため、ご家庭におけるルール作りについてお子様と話し合っていただくよう、お願いいたします。

〔ルール例〕

- ・子どもにスマホや携帯ゲーム機などの情報機器を買い与える時には、必ず親子で話し合い、使用時のルールを決める。
- ・スマホや携帯ゲーム機などの情報機器へのフィルタリングは、保護者の責任で必ず行う。
- ・スマホなどの使い方について、保護者自身がマナーを守り、手本となる使い方をする。
- ・親子での会話を大切にし、子どもが困ったことがあれば、すぐに相談できる家庭環境を作る。