



# 1月予定こんだて表



江別市立学校給食センター  
センター調理場 TEL 382-5188  
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
<b>17(金)</b> チキントマトソース スパゲティ	ソフトパスタ きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	鶏肉	玉葱・人参 しめじ セロリ トマト湯むき		<b>27(月)</b> 麦ごはん マーボー豆腐	麦ごはん きび砂糖 澱粉	豆腐・豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ	長葱 人参	
小学校 686 kcal 中学校 757 kcal	鮭メンチチーズカツ ゼリー入りフルーツポンチ	キャノーラ油	鮭メンチチーズカツ パイナップル みかん 黄桃		ポークシュウマイ 華風きゅうり漬け	ポークシュウマイ		きゅうり 人参	
<b>20(月)</b> ごはん ポークカレー	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参		<b>28(火)</b> 背割りパン クリームシチュー	背割りパン じゃがいも バター	鶏肉・牛乳 ベーコン 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 706 kcal 中学校 918 kcal	コーンといんげんの ソテー みかん	キャノーラ油	チキンウインナー コーン いんげん みかん		フランクフルト コールスローサラダ (コールスロドレッシング)	フランクフルト ドレッシング		キャベツ・人参 きゅうり コーン	
<b>21(火)</b> ココアパン 野菜コンソメスープ	ココアパン	ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン		<b>29(水)</b> ごはん 白菜と油揚げのみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	白菜 人参	
小学校 590 kcal 中学校 749 kcal	あみ焼きハンバーグ ペンネポモドーロ (中)ぶどうゼリー	あみ焼きハンバーグ 豚ひき肉	玉葱 ピーマン		五目野菜肉団子 大豆とひじきの炒め煮	五目野菜肉団子 きび砂糖 キャノーラ油	ベーコン・大豆 ひじき・高野豆腐 焼きちくわ	人参	
<b>22(水)</b> ごはん お雑煮 えべちゅんたまご焼き [◎代替]揚げかまぼこ れんこんとごぼうの きんぴら	ごはん 餅	鶏肉 つと	大根・人参 長葱		<b>30(木)</b> ミルクパン ミートボールスープ ほっけのガーリックフライ ジャーマンポテト	ミルクパン キャノーラ油 じゃがいも バター きび砂糖	ミートボール ほっけのガーリックフライ ベーコン	大根 人参 玉葱	
小学校 637 kcal 中学校 823 kcal	コッペパン コーンスープ イタリアンチキン セミドライソーセージの マリネ	コッペパン バター 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン		いわたしの梅煮 浅漬け	いわたしの梅煮		玉葱 パセリ	
小学校 619 kcal 中学校 748 kcal	あんかけうどん 白花豆コロッケ おなかサラダ	うどん 澱粉 キャノーラ油 キャノーラ油 きび砂糖	鶏肉 油揚げ つと 高野豆腐 白花豆コロッケ かつお削り節 大根・人参 きゅうり キャベツ		<b>31(金)</b> ごはん うずら卵入りおでん いわしの梅煮	ごはん きび砂糖 白ごま	五目魚河岸揚げボール 高野豆腐 うずら卵 昆布	こんにゃく たけのこ 山ふき 大根	
小学校 678 kcal 中学校 800 kcal								きゅうり・人参 キャベツ	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)