

2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど		
3(月)	ごはん	ごはん			17(月)	ごはん	ごはん			
	スープカレー	じゃがいも オリーブ油	鶏肉 人参・玉葱・しめじ キャベツ・パジル トマト湯むき	玉葱		吉野汁	澱粉	鶏肉 豆腐	だけのこ 干しいだけ 人参・長葱	
	ハンバーグ		ハンバーグ			骨に注意して食べましょう				
みかんゼリー入り フルーツポンチ	みかんゼリー		パイン 黄桃	キャベツ	さばのみそ煮		さばのみそ煮			
五目きんぴら					五目きんぴら	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	ひじき さつま揚げ	ごぼう 人参 しらたき		
4(火)	バーガーパン	バーガーパン			18(火)	ポークカレー	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参	
	ポテトクリームスープ	いももち バター	脱脂粉乳 牛乳	コーン		コーンといんげんの ソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン いんげん	玉葱
	えびカツ	キャノーラ油	えびカツ			文旦			文旦	
野菜の レモンドレッシングあえ	ドレッシング		キャベツ 人参 きゅうり	キャベツ						
5(水)	ごはん	ごはん			19(水)	黒糖パン	黒糖パン			
	白菜とえのきの みそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	白菜・人参 えのき 長葱		みそ	白菜とえびボールの スープ		えびボール 白菜・たけのこ 人参・長葱	
	骨に注意して食べましょう					ほうれん草オムレツ		ほうれん草オムレツ		
にしんの甘露煮		にしんの甘露煮		大豆	〔代替〕揚げかまぼこ		〔代替〕揚げかまぼこ			
大豆とひじきの 炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参		鶏肉のトマト煮	きび砂糖 小麦粉	鶏肉	玉葱 しめじ トマト湯むき	玉葱	
6(木)	たまごソフトパン	たまごソフトパン			20(木)	ごはん	ごはん			
	豆腐入り野菜スープ	澱粉	豆腐 白かまぼこ	大根・人参 長葱 玉葱		味噌けんちん汁	じゃがいも	油揚げ 豆腐 みそ	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにゃく	玉葱
	味付き肉団子		味付き肉団子			骨に注意して食べましょう				
鶏肉の ガーリックバター炒め	バター キャノーラ油	鶏肉	玉葱 エリンギ パジル	玉葱	鮭の塩ザンギ	キャノーラ油	鮭の塩ザンギ			
					五目うの花炒め	キャノーラ油 きび砂糖	おから 豚ひき肉 ひじき	人参 長葱		
7(金)	スパゲティミートソース	ソフトパスタ 小麦粉 きび砂糖	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	21(金)	あんかけラーメン	ラーメン きび砂糖 澱粉	豚肉 焼きちくわ	白菜・人参・長葱 たけのこ・もやし 干しいだけ	
	フランクフルト		フランクフルト			ポークシューマイ		ポークシューマイ		
	さつまいもマッシュ	さつまいも 上白糖	牛乳 生クリーム			華風きゅうり漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参	
					④プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト			
10(月)	麦ごはん	麦ごはん			25(火)	ごはん	ごはん			
	わかめスープ		わかめ 豆腐 白かまぼこ	コーン 人参・長葱 玉葱		ピリ辛丼の具	ごま油 キャノーラ油 澱粉	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参 玉葱 だけのこ	玉葱
	ショーロンポー		ショーロンポー			コーンのつまみ揚げ		コーンのつまみ揚げ		
チャプチェ	マロニー キャノーラ油 ごま油・きび砂糖	豚肉	人参・小松菜 たけのこ 白菜キムチ	玉葱	大根の 中華ドレッシングあえ	春雨・白ごま ドレッシング		大根 人参		
12(水)	五目うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	26(水)	コッペパン	コッペパン			
	いなり寿司	いなり寿司				手キンクリームシチュー	じゃがいも バター	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参	玉葱
	浅漬け	白ごま		きゅうり・人参 キャベツ		キャベツ	コーンフライ	キャノーラ油		コーンフライ
④はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー				セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁		
13(木)	コッペパン	コッペパン			27(木)	ごはん	ごはん			
	ミネストローネ	じゃがいも きび砂糖	ベーコン	キャベツ・人参 玉葱・パセリ トマト湯むき		キャベツ	豆腐となめこの みそ汁		豆腐 油揚げ みそ	人参・なめこ 大根 長葱
	骨に注意して食べましょう					いわしの生姜煮		いわしの生姜煮		
ハートのコロケ	キャノーラ油	ハートのコロケ		玉葱	豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび砂糖・白ごま キャノーラ油	豚肉	ごぼう・ピーマン 人参・しらたき		
コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン・枝豆		のりのふりかけ		のりふりかけ			
チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム									
14(金)	わかめごはん	わかめごはん			28(金)	江別小麦パン	江別小麦パン			
	もやしと油揚げの みそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱		ポークピーンズ	きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱・人参 枝豆 コーン	大豆
	和風きんぴら包み焼き		和風きんぴら包み焼き			照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ		
大根とこんにゃくの そぼろ煮	きび砂糖 澱粉	豚ひき肉	大根・こんにゃく 人参 グリーンピース	玉葱	江別小麦ラーメンサラダ (香りごまドレッシング)	白ごま ドレッシング	江別小麦めん パンパンジーチキン	きゅうり キャベツ 人参	玉葱	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)