

利尻昆布とウニ

利尻といえば！と言われるとやはり思い浮かぶのはウニや昆布ではないでしょうか？利尻のウニは日本一とも名高く、利尻昆布は日本三大昆布にも数えられています！生うにが苦手な人でも利尻のウニなら食べられるという人もいます！

うにむきは漁師の手伝いとなると量が多くすごく大変だけど体験だとすごく楽しいので体験してみるといいです！

そして利尻のウニの強みは1等300gで5000円以上する天然昆布を食べてるからはずれがないということです。漁師おすすめの食べ方は生を食べたことがない人は生、ある人は塩うにがいいです！

昆布干しは朝2時から朝5時ぐらいまであり、集めは昼2時ぐらいから始まります。とても疲れますが終わった時の達成感がすごいです！
観光では昆布干しや集めはなかなか体験できませんが、機会があれば体験してみるのもいい思い出になります

