

利尻山

利尻島の真ん中にでっかくそびえるのが利尻山です。利尻山の大きさは標高 1721m に及び東京タワー約五個分にもなります。利尻山の登山コースは3つ鴛泊コース、沓形コース、鬼脇コース、があります。利尻山の良さは難易度が高いコースと低いコースがあることです。鴛泊のコースは比較的に簡単で僕が小学 5 年生の時でも頂上まで登れました。ガッチガチの装備じゃなくて防寒具などの必要最低限の装備で登れます。難易度は低めなので興味はあるけど挑戦する勇気がないという人にもお勧めです。沓形コースは中級者・上級者向けです。鴛泊コースと比べて短距離ですが傾斜がきつく厳しいコースに挑戦したい人はこちらもお勧めです。頂上の景色はどちらも絶景で登り切った時の達成感や喜びがすごいので利尻島に来た人は挑戦してみてください。

