

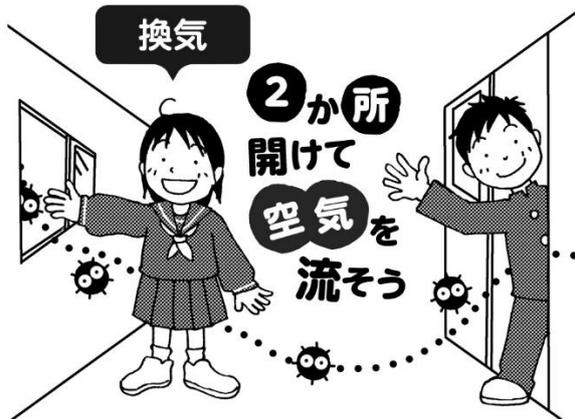
ほけんだより 11月

令和5年 11月6日
No. 12
利尻中学校保健室

学校でも暖房が入るようになり、保健委員さんが加湿器の水くみをがんばってくれています。今のところ、カゼ症状で欠席する人はいません。引き続き、感染予防をがんばりましょう。

手洗い・うがい
だけじゃない!

カゼ・インフルエンザ予防の あんなこと こんなこと



先週、2年生の食育が行われ、今週、来週と1、3年生の性の学習が行われます。
利尻中学校の保健・健康教育を紹介します。

食に関する指導(総合学習)

栄養教諭の先生の講話をベースに学習しています。全学年対象の指導は、3年ローテーションで内容を変えて行っています。

実施時期	テーマ	学年
7月	コンビニ・ファストフードを利用する際に気をつけること	全学年
9月	給食センター見学	1年生
10月	だしの役割～地産地消 昆布を使った調理実習	2年生
2月	よいお弁当について	3年生



性の学習(学級活動)

自分も他の人も大切にして、健康で幸せに生きてほしいと願っています。

実施時期	テーマ	学年
11月8日(水)	性の多様性	1年生
11月14日(火)	赤ちゃんふれあい体験	3年生
12月	妊娠の前と後 よく知り、考えよう	3年生
2月	性被害と加害～デートDV	2年生

今年度も性の学習を実施します。
ご家庭にも、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、授業の前や後に、不安なことや配慮が必要なことなどがありましたら、担任や養護教諭にいつでもご相談ください。