

ほけんだより 12月

令和5年12月5日
3年生向け
利尻中保健室

「妊娠の前と後～よく知り、考えよう」という学習をしました

12月4日（月）6校時、3年生と、性交、妊娠、中絶、避妊など、性について学習しました。また、将来、恋人ができて性交をする前に、考えたり、相手と話し合わなければならないことについても、考えてもらいました。

将来、自分と相手の心や体を大切に、幸せに生きられるよう、よく考え、相手と話し合っ、行動してほしいと願っています。



性交をする前に、
考えたり、話し合っ
てほしいこと

- ☐ 相手のことを信頼できるか
- ☐ 妊娠してしまったら、どうするか？
誰に相談できる？
- ☐ お互いがしたいと思っているか
→したくないなら、したくないと伝える
- ☐ どうやって避妊をするか



【授業後の感想】

男女間で性交をする際、どちらかが妊娠を望んでいない場合、避妊をすることの大切さや重要さ。お互いに責任をもってお互いを尊重し合う事などを知ることが出来た。

また、性交をした際の避妊の方法や、男性側の責任の大きさも重ねて知ることが出来た。



【授業後の感想】

今は、まだ学生で「性」について考えることはないけど、知識をつけておく事も、よく理解しておく事も大切なんだと知った。

また、性交では自分の意見をはっきりと伝える事はとても大切だけど、自分の意見を強要するのは絶対に間違っていると思うので、お互いが了承していて、納得のいく形にする事が大事だと思った。



HAPPYに生きるための3S

- ① 知る
- ② 尊重する
- ③ 相談する