

コミュニティ・スクール通信

2023年12月20日発行

地域連携と食育

望ましい食習慣を形成するための資質・能力を培うことを目的とした食育。令和5年度の利尻中学校の食に関する指導では、地域の多くの方々に協力いただき、総合的な学習や家庭科とつなげた教育活動が実現できました。

1 年家庭科「私たちの食生活」では、町役場保健課の主任管理栄養士がバランスのとれた栄養に関する授業を行いました。グループにわかれて話し合ったり、実際のお弁当を見たりして、栄養に関する正しい知識を身に着けました。さらに調理実習「野菜サラダ」では、利尻町食生活改善協議会の方々から包丁の正しい持ち方や野菜の切り方を学ぶことができました。



2 年総合「食育：昆布を使った調理実習」では、利尻島の特産品である昆布について学んだあと、ジャガイモのポタージュスープ、昆布チップス、昆布だしを活用したシチューの3グループに分かれ、調理を行いました。利尻町食生活改善協議会の皆さんに支援いただきながら、みんなで協力しスムーズに実習を終えることができました。また、食を通じた地域の人たちと交流の場となりました。

