



利尻町立利尻中学校学校だより

# 愛郷立志



## 学校教育目標 『ふるさとを愛し未来を担う生徒の育成』

- ・主体的な学びの姿勢をもち  
社会で生きて働く学力を身につける生徒(知)
- ・発信力をもち、積極的に人間関係を築く生徒(徳)
- ・高い目標をもち、自ら心身を鍛える生徒(体)

発行日者 令和6年3月1日 校  
責任者 利尻校長 倉 照彦

## 「振り返りは、次につなげること」

校長 倉 照彦

(3月の全校朝会で、全校生徒に話した内容です) 3月は卒業と年度終わり。1年間で学んだことの振り返りの時期です。

1. **なぜ振り返りをするの?** 「次につなげるため」です。よくない・課題であっても、今までそうしていたからでは、改善につながりません。でも課題だけだと心苦しいので、成果の要因を考え、課題は原因を考え少しずつ改める。次につなげる振り返りをしましょう。



2. **どんな方法があるの?** 方法を、4つ紹介します。

- 「PDCAサイクル」 Plan (計画) Do (実行) Check (検証) Action (改善) をサイクルで回します。ビジネスシーンでよく使われ、学校でもやっています。
- 「YWT(M)」 Y:やったこと、W:わかったこと、T:次にやること、(M:メリット) 経験による学びから改善につなげます。実感を伴う学びから改善策を導きます。個人や小規模チームで使われます。メリットを加えるとやる気も出ます。
- 「KPT(A)」 Keep:よかったこと続けること、Problem:悪かったこと問題点 Try:新たに挑戦すること (Action:具体的な行動) メンバーが問題点や改善点を考え、仕事改善のスピードアップに効果的。具体的な行動のAを加えることもあります。
- 「4行日記」 「事実、気づき、教訓、宣言」の4点を1行ずつ書きます。簡単で続けやすく、個人の振り返りに向いています。日記のように振り返りを行いたい人にはぴったりでしょう。

3. **「反省・感想・振り返り」の違いとは?** 「反省」は、過去の自分の言動やあり方についてよく考えること。「感想」は、感じたり思ったりしたことを話すこと。「振り返り」はそれらに加え「次はどう改善するか」まで考えること。未来のために過去を考えるとという違いがあります。起きることには必ず学びがあります。3月、振り返りをして次につなげましょう。

## 3年食育授業

2月21日(火)に、栄養教諭の小野先生を講師にお招きして、3年生の食育授業を実施しました。

今回は、「良いお弁当を考えよう」というテーマで、中学校卒業を前に、良い弁当とはどのようなものであるかを理解し、自分で考えて作ったり、おかずを選んだりすることができるようにすることをねらいとして行いました。

3年生のみなさんは、講師のお話を聞いて、自分たちで栄養バランスなどを考えながら、オリジナルのお弁当を創作していました。

お忙しい中、お越しいただきました小野先生、ありがとうございました。



## スキー授業

今年度のスキー授業は当初予定していた日程が暴風雪のため、順延となりましたが、1月29日(月)より、3年生から始めることができました。3年生は暴風雪の臨時休校があったため、2回の実施となりましたが、1・2年生は3回の授業を実施しました。

今年度も、スキー連盟の飯田さん、利尻中スクールコーディネーターの谷内さんにご協力をいただき、各レベルに分かれて、スキー指導を行っていただきました。

また、天望山スキー場、スキー連盟のみなさま、ご協力をいただきありがとうございます。

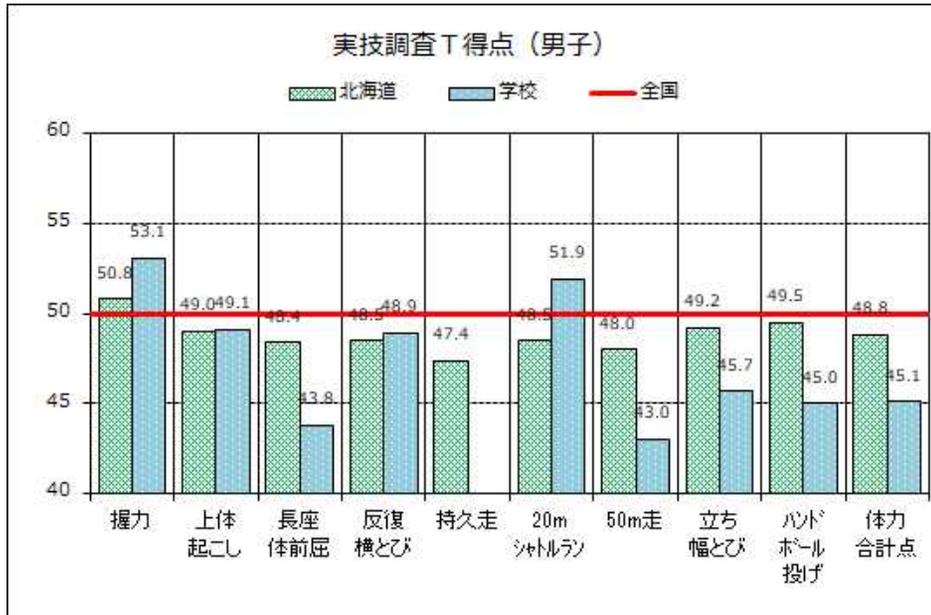


## 利中3月の行事予定

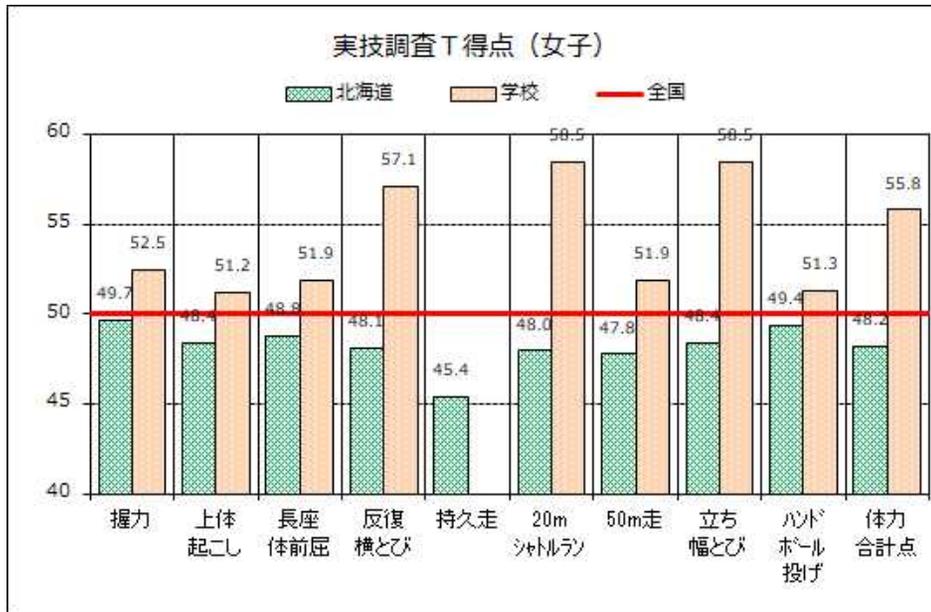
1	金	全校朝会
5	火	公立高校入試 1・2年後期期末テスト
6	水	公立高校入試
8	金	3年生を送る会
13	水	卒業式総練習
14	木	第7回卒業証書授与式
15	金	職員会議
18	月	新年度対策会議 公立高校合格発表
20	水	春分の日
22	金	修了式 離任式

# 全国体力・運動能力・運動習慣等調査の結果が出ました

◇この調査は、毎年、中学2年生を対象に行われており、結果が通知されました。つきましては、利中でも、今年度実施の結果分析を行いましたのでお知らせいたします。この調査結果を参考に、学校では教育活動全体を通じた体力・運動能力の向上、運動習慣の定着に関する指導の工夫改善を進めていきます。今後とも家庭や地域の皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



◇男子は・・・  
項目別では、握力・20mシャトルランで全国平均を上回りましたが、他の項目では全国や全道平均を下回る結果となっています。



◇女子は・・・  
全ての項目で全国平均を上回り、体力合計点でも全国平均を大幅に上回る結果となりました。特に、反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳びは大きく平均を上回っており、また、他の項目でも平均以上の結果となりました。

男女ともに握力・20mシャトルランは全国・全道より上回っています。引き続き、この結果を踏まえた体力向上の取組を考えていきます。

## ICT研修

2月20日(火)の放課後に、町内3校の教職員が集まって、オンラインによる講義と操作練習をするICT研修を開催しました。

町内3校のプラットフォームを共通にするために開催された研修は、Google Classroomを使ってのさまざまな実用的な実践を体験し、授業で役立てるよう学びました。



## ありがとうございました

2月5日(月)に、北見富士神社より、節分の豆を利尻中学校に寄贈していただきました。ありがとうございました。

また、永らく実施してきましたリングブルの回収も昨年末に終了し、2月16日(金)に社会福祉協議会のみなさんに引き渡しました。皆様には、長年に渡ってご協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。

## 薬物乱用防止教室

2月21日(水)、沓形駐在所の高木所長を講師にお迎えして、薬物乱用防止教室を開催しました。

当日は、高木所長から用意されたパワーポイント資料を視聴しながら、最初に「喫煙と飲酒」について学習しました。たばこやお酒による健康面だけでなく、他にも及ぼす害などを教えていただきました。次に、薬物乱用に関する話があり、一度の使用が、依存症につながる危険性について学び、薬物への誘惑に負けないことが語られました。最後には、利中生から感謝の言葉をお伝えして、授業を終了しました。

今年度も薬物乱用防止教室にて、ご協力をいただきました沓形駐在所の高木所長に感謝申し上げます。ありがとうございます。

