

ほけんだより 2月

令和6年2月13日
2年生向け
利尻中学校保健室

「性被害と性加害～デート DV～」について学習をしま



2月9日（金）6校時、2年生と、「デート DV（恋人間で起こる暴力）について知り、望ましい恋愛関係について考えよう」というテーマで学習をしました。

暴力には、身体的暴力、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力、社会的暴力、デジタル暴力などがあり、親しい人には空気の暴力（不機嫌な態度…）をしがちだということ。嫉妬や束縛も DV であること。DV にはサイクルがあり、なかなか別れられないこと。別れがうまくいかないとストーカーになることもあること、などを伝えました。その後、望ましい恋愛関係について考えてもらいました。

以下、みなさんのワークシートから紹介させていただきます。



恋人同士は、どんな関係だとよいと思いますか？

言葉や行動でお互いの信頼関係を築けられる関係
悪い嘘をつかない

困った時に助け合える関係

お互いを理解し
受け入れ合える関係

暴力がない助け合える関係

お互い
好きでいられること

おたがいに理解し合えて
助け合える関係
Happy～Happy～Happy な関

別れたら死ぬとかそういう重い
かんじじゃなくて、めっちゃ
仲良い友達みたいな関係

授業後の感想（一部抜粋）

言葉の意味などをしっかり
考えて発言しようと思った。

暴力をすることだけは
正しくないと思いました。

相手がやだなとか感じるようなこ
とを言ったり、したりしないで、
自分が相手にしてることを、自分
がされてる立場だったらどう思う
のか考えたらいいなと思った。

自分には関係ないというイメージ
を持たず、もしかしたら自分がす
るかもしれないし、されるかもしれ
ないということを忘れないよう
にしたいと思った。

身近すぎて怖かった。

DV にもいろいろな種類が
あってビックリしました。

僕が付き合うときは、
対等な関係でいたい。