

交通安全教室の様子・自転車の乗り方

利尻中学校生徒指導部

交通安全教室～加害者にも被害者にもならないために～

4月14日（金）に沓形駐在所の高木圭太警部補に講師として来ていただき、交通安全教室を行いました。DVDで自転車事故の例を見たり、高木警部補からお話をいただいたりなど、自転車を運転する危険性や守るべきルールなどを学びました。感想に書いていた人もいましたが、「ヘルメットをかぶることで衝撃は4分の1になり、ケガをする確率が99%から2%に下がる」という言葉がとても印象的でした。自転車に乗るための法律や危険性を学び、義務やリスクを知ったうえで正しく判断し、自分や周りの人々の安全を守れるような行動ができるようになってほしいと思います。

春になり、自転車通学やプライベートでも自転車に乗って行動する機会が増えました。今回の交通安全教室で学んだことを必ず生かし、講話でもありましたように、加害者にも被害者にもならないように安全な乗り方を心がけてほしいと思います。



みなさんの感想より

- ヘルメットをかぶるとケガをする確率が99%から2%まで下がることにびっくりしました。
- ヘルメットをかぶっている時とかぶっていない時の衝撃がこんなにも差があるんだとわかりました。
- 自転車を乗るときのくわしいルールがわかりました。
- ヘルメットの義務化がもっと前から始まっていたことがとても驚きでした。
- 事故の人数や情報を聞いて、危険性をすごく感じたのでひとり一人が気をつけていかなければならないと思いました。
- 僕は髪の毛がペッチャンこになるので、ヘルメットは嫌でしたが、髪の毛より命だと気づかされました。
- 買おうと思って高かったり好みのデザインがなく、女子向けのデザインがあればと思いました。

自転車安全利用5則、自分のルールにしっかり刻もう

交通安全教室のなかで登場した「自転車安全利用5則」ですが、みなさんは知っていましたか。いくつ守って自転車に乗っていますか。車を運転していると、右側を走る自転車や無灯火の自転車に驚くことがあります。歩行者・自転車・自動車の全員が安全で快適に過ごせるよう、この5則はしっかり心がけるようにしましょう。ヘルメットや自転車の安全運転の大切さは理解したと思いますので、日頃の生活に生かしてほしいと思います。

自転車安全利用5則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

ゴールデンウィークの過ごし方について

利尻中学校生徒指導部

今年度の中学校生活も1ヶ月が過ぎようとしています。

4月6日の始業式と入学式から1か月が経とうとしています。1年生のみなさんはだいぶ中学校生活に慣れてきたのではないのでしょうか。2,3年生は上級生としての自覚が少しずつ芽生えてきたころでしょうか。どの学年のみなさんも、新年度が始まって「よし、頑張るぞ!」という新たな気持ちで今日まで過ごしてきたと思います。学習も進み、部活動は大会前となり慌ただしく時間が過ぎ、1年生にとっての5月はとても大変な時期となります。2年生と3年生の優しさで1年生たちを支えてあげてほしいと思っています。

さて、明日からゴールデンウィークです。前半は4月29日(土)～4月30日(日)、1日(月)に一度登校し(忘れずに!）、5月2日(火)～5月7日(日)までとなります。芦別市で行われる全道大会に出場するバレー部は、休む時間も少なくなりますが練習で頑張ってきたことを発揮し活躍することを期待しています。部活動がある人は、夜更かしなどをせず、自分の体調をしっかりと管理しながら練習に励んでください。また、この機会に遠出をする人も多いのではないのでしょうか。うがい、手洗い、休息など、感染症対策には十分に注意し、利中生全員で健康で楽しいゴールデンウィークにしてほしいです。連休明けにまた元気なみなさんと会えることを楽しみにしています。

GW中の過ごし方について

○時間を大切に。充実した時間は自分でつくる。

→「心」と「体」、そして「頭」のリフレッシュをバランス良く。

心…家族と過ごす、友達と遊ぶ、自分の好きなことをする、それぞれの時間を大切に。

体…1ヶ月の疲れをしっかり癒すための十分な「休息」と整った生活リズム。

頭…4月の学習の復習をする。ペースダウン気味や波に乗り遅れ気味の人はここが挽回のチャンス!

○「あいさつ」「けじめ」「おもいやり」を忘れずに。

→みなさんの素敵な部分です!連休中も、けじめを忘れずに。部活動等も気づかい合いながら活動しましょう。地域の方にも積極的に明るい挨拶を自分からしましょう。

○交通事故・海での事故には十分注意する。(特に自転車での事故には注意しましょう!)

○パソコンやスマホ、タブレット等はマナーを守って利用する。特にSNSの使い方には要注意です。

○生徒のみでの外出門限は19時です。出かけるときは、家の人に行き先や帰宅時間を必ず伝えること。

保護者の皆様へ

いよいよGWが始まります。年度初めからの子どもたちの頑張った心と体を労いつつ、表面にもあります自転車事故の防止やSNSトラブルの未然防止、また生活リズムの保持等の面で、子どもたちのサポートをどうぞよろしくお願いいたします。特にSNSに関しては、ささいなトラブルでも人間関係の大きな問題や、命に関わる重大な事件に巻き込まれていく可能性があります。生徒が安心して学校生活を送ることができるように、ご家庭での見守りや使用に関するルール等の確認をよろしくお願いいたします。