

# ほけんだより 4月

令和5年4月6日発行  
No.1  
利尻町立利尻中学校

## 健康診断が始まります☆ 4月の予定

入学進級おめでとうございます。みなさんが健康に生活できるよう、お手伝いをする養護教諭の杉本美代子です。よろしくお願いします。  
心と体を健康に保ち、楽しい中学校生活を作っていきましょう。

| 日時              | 検診名                     | 対象者   | 注意事項                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------|-------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月7日(金)<br>2時間目 | 二計測<br>視力検査             | 全学年   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・服装はジャージです。</li> <li>・眼鏡やコンタクトレンズをしている人は、忘れずに持ってきてください。</li> <li>・髪の長い人は、上に結ばないでください。</li> </ul>  |
|                 | 聴力検査                    | 1・3年生 |                                                                                                                                                                                                                             |
| 4月19日(水)<br>放課後 | 心電図検診                   | 1年生   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・後ほど問診票を渡します。14日(金)までに提出してください。</li> </ul>                                                       |
| 4月25日(火)<br>午後  | 内科検診<br>+運動器検診<br>+結核検診 | 全学年   |                                                                                                                                                                                                                             |

☆ 健康診断を受けることに何か不安がある人は、事前に保健室に相談に来てください。

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                   |                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>目的</b><br><br>けがをしたときの救急処置                                      | <b>目的</b> だいたいどうぶ?<br><br>体の調子がすぐれない                                      | <b>目的</b><br><br>体や健康について学びたい | <b>目的</b><br><br>心配事や悩みを相談したい |
| <b>注意</b><br><br>きのうの、<br><b>NG</b><br>かえて〜<br>継続的な手当てはできません。家でしてね | <b>保健室を利用するときの約束</b><br>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。<br> |                                                                                                                   | <b>注意</b><br><br>内服薬は出せません    |
| <b>ルール</b><br><br>先生にことわってから来る                                     | <b>ルール</b><br><br>入室退室時にはあいさつ                                             | <b>ルール</b><br><br>室内では静かに     | <b>ルール</b><br><br>備品等に勝手に触らない |