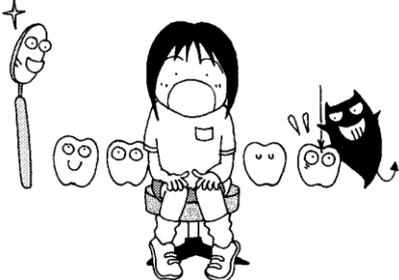
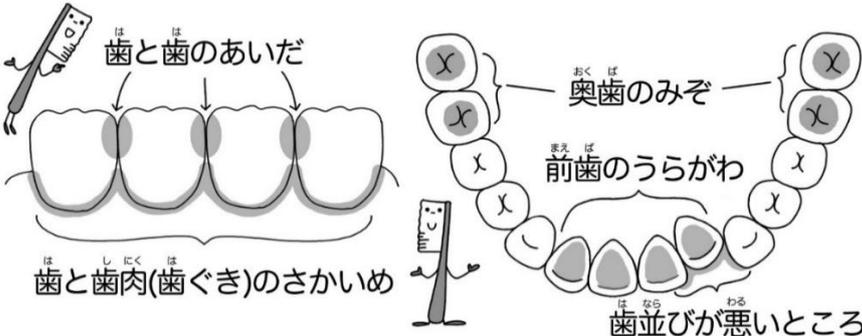


保健だより 5月

令和5年5月31日発行
No. 4
利尻中学校保健室

寒い中でしたが、体育祭も無事終わりました。体育祭前はカゼぎみの人が多かったですが、みなさん体調はどうでしょうか？ 疲れを早くとって、これからは中間テストや中体連に向けて、がんばっていきましょう。

明日6月1日(木)9:30～会議室で 歯科検診があります

<p>検診内容</p>	 <p>むし歯があるかどうか調べます。</p> <p>歯並びやかみ合わせが悪くないかどうか調べます。</p> <p>歯ぐきのはれたり、ぶよぶよして出血していないかどうか調べます。</p>
<p>順番と場所</p>	 <p>3年生→2年生→1年生 出席番号順 最初に何人か呼びます。その後は、1人教室に戻ってきたら、1人会議室に行ってください。</p>
<p>受け方</p>	<p>①お医者さんの前のイスに座ったら、マスクをとってください。</p> <p>②お医者さんに名前を言って、あいさつをして、終わったら、お礼を言きましょう。 「〇〇です。よろしくおねがいします。」 (終わったら)「ありがとうございました。」</p> 
<p>家での注意事項</p>	<p>〇朝ごはんの後に、みがき残しやすいところに気をつけて、しっかり歯みがきしてきましょう。</p>  <p>歯と歯のあいだ</p> <p>奥歯のみぞ</p> <p>前歯のうらがわ</p> <p>歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ</p> <p>歯並びが悪いところ</p>

フッ素洗口は、今後、月曜日から水曜日になります。