

令和5年6月13日

利尻町立利尻中学校
保護者の皆様

利尻町立利尻中学校
校長 倉 照 彦

熱中症対策等に伴う水分補給について（お知らせ）

向暑の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素より、本校の教育活動に温かいご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます

さて、6月に入り徐々に気温も上がり始める時期となりました。今後の気温や湿度によっては熱中症なども心配な状況となりました。そこで、熱中症予防について、適宜水分補給ができるよう下記の通りといたします。趣旨をご理解の上、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

1. ご家庭の判断のもと、必要に応じて水筒に水・お茶・スポーツドリンクを学校に持ち込むことを可能と致します。
 - ・ごみを出さないためにも水筒の利用をお願いします。
 - ・水筒の内部が、スポーツドリンク等の酸性飲料水に対応しているかをご確認ください。
2. 持ち込める期間は、制限を設けず通年と致します。
3. 水分を摂取するタイミングについては、授業中も含めて個人の判断で可能とします。
 - ・体育を除き、授業間の休み時間に水分をとることを推奨します。
4. その他
 - ・持参する水筒は、清潔に保つようご注意ください。
 - ・部活動用など、水筒を複数持ち込むことも可能です。