

保健だより 7月

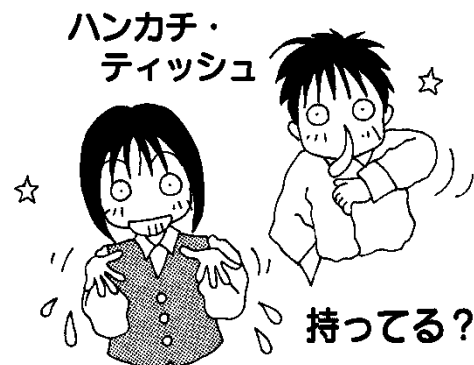
令和5年7月10日発行

No. 7

利尻中学校保健室

運動部のみなさん、中体連おつかれさまでした。部活動を引退する3年生のみなさんも、長い間、本当におつかれさまでした。

先日、保健委員会がハンカチちりかみチェックを行ったところ、持ってきている人がとても少ない学年もありました。コロナや胃腸炎も流行っているようです。しっかり手を洗って、ハンカチでふいて、夏休みまでの残り2週間、感染症を予防しましょう。



明日7月11日(火)13:50～ 眼科検診 があります

検診内容	目やそのまわりの病気がないか調べます。	
順番と場所	3年生→2年生→1年生 出席番号順 最初に何人か呼びます。その後は、1人教室に戻ってきたら、1人会議室に行ってください。	
受け方と注意事項	眼科検診を受ける前に… 前がみの長い人はいませんか？  目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！  目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることがあるので気をつけましょう。	検査を受けるときは… 先生の顔をみるようにしましょう。 先生が目を見てくれます。 ちょっとまぶしいよ 目目 
	★コンタクトレンズを使っている人は、つけたまま診てもらいます。 ★待っている人は、話をしないで静かに待っててください。	