

ほけんだより5が

令和5年5月22日発行

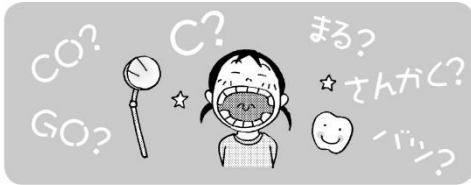
No. 3

利尻町立利尻中学校

明後日5月24日(水)は 尿検査があります

目 的	腎臓の病気がないか、尿の中に体に必要なものが出てしまっていないか調べます。
対 象	全校生徒
提出日時	5月24日(水)登校後すぐ
提出場所	玄関前の試験管立ての自分の番号のところ (全校で通し番号になっているので、2～3年生は出席番号とは違います。)
配布物	尿カップ・試験管・名前シール・提出用ジッパー袋 →帰ったら、すぐ家のトイレに置いておきましょう。
前夜の 注意	①寝る前に、ビタミンCが入っている飲み物や栄養ドリンクを飲まないようにしてください。尿に影響が出てしまいます。 ②寝る前にトイレに行っておきましょう。
やり方	①朝、起きたら、すぐトイレに行きます。 ②出はじめの尿はとらないで、少し出た後の尿をカップにとります。 ③カップの尿を試験管にうつし、ふたをしっかりとめます。 ④試験管に名前シールを貼ります。 ⑤試験管をジッパー袋に入れて、学校に持っていきます。
女子の みなさん へ	生理中の方は、今回は提出しないで、6月8日(木)の2次検査のときに提出してください。(提出できないことを杉本に伝えてください。)
おうちの 方へ	☆当日お子さんが欠席される場合は、9時までに検査物を学校に届けていただくか、2次検査のときに提出してください。 ☆検査の結果、陽性の反応が見られた方には、2次検査のお知らせをさせていただきます。 2次検査は6月8日(木)です。





6月1日(木)は歯科検診があります