

教育目標

- 自ら考え、意欲的に学ぶ生徒
- 正しく判断し、行動する生徒
- 感謝や思いやりの心を持つ生徒

留萌中学校 学校だより

留萌市立留萌中学校

留萌市千鳥町3丁目2-1

Tel 0164-42-1811

Fax 0164-42-1812

Mail rmi-rumoi-chu@hokkaido.school.ed.jp

第79回 体育大会テーマ

Over the top ～学年の壁を超えろ～

テーマ考案： (3-1)

体育大会プロジェクト担当教諭

いよいよ体育大会が近づいてきました。23日（金）に体育大会特別時間割が始まり、本格的に活動がスタートしました。早いところでは、特別時間割が始まる前から係活動を始め、本番ギリギリまで良い体育大会にしようとして一生懸命に活動している姿がたくさん見られました。



今年度の体育大会のテーマは「Over the top ～学年の壁を超えろ～」です。このテーマにもあるように、今年度は学年の壁を超え、4つのチームに分かれて種目練習や係活動に取り組んでいます。普段の生活では関わることの少ない人と同じチームになるからこそ、大事にしたい3つのキーワードを生徒に伝えました。「協力」学級の仲間や他学年と協力して活動することで、集団の連帯感や仲間との絆を深める。「責任」係活動や縦割り活動を通して、自分の役割に対して責任をもって取り組む。「全力」自分の競技や係活動を最後までやり抜こうと努力する。この3つのキーワードをもって体育大会を成功させることができたときには全校生徒が「今の自分に+1」を達成しているはずです。仲間と協力し、自分の役割に責任をもって、全力で取り組み、体育大会を成功させましょう！

31日（土）に本番を迎えます。保護者の皆様には当日足を運んでいただき、生徒の頑張る姿に暖かい声援を送っていただければと思います。



体育大会実行委員長 3年

今年のテーマは「Over the top～学年の壁を超えろ～」です。このテーマを意識して、全校生徒一丸となって練習に励んでいました。

今年度の体育大会は、留萌中学校初の試みとなる縦割りでのチーム編成、活動となりましたが、それぞれの係、種目に分かれ、異なる学年同士でお互いに切磋琢磨しながら汗を流してきました。

3年生はリーダーとしての役割に責任を持ち、2年生は先輩を支えつつ1年生に寄り添い、そして1年生は、2、3年生の姿を見て積極的に頑張っています。

種目では、昨年とは違い100m走の決勝があります。予選を勝ち抜いた上位6名が決勝で競い、留中ナンバーワンを決めます。団体種目は、5色綱引き、台風リレー、赤・黄・白・青で競い合う縦割りリレーがあります。また、学級の団結が試される8の字跳び、アイディア満載の実行委員会種目など、見所満載です。

保護者・地域の皆さま、私たち全校生徒217人の力いっばいの姿を応援してください！



白組

紅組



体育大会観覧にあたって

日時：5月31日（土） 8:50 開会、11:45 閉会予定

※生徒は通常通り 8:00～8:25 に登校

雨天時：順延（順延時のみ下記の方法で確認できます）

- ①テトルメール（6:15 頃）
- ②FMもえる（6:00 からお知らせ）
- ③留萌中HP（7:00 までにお知らせ）

お願い：○当日は観覧席の抽選番号用紙をお持ち下さい。

○敷地内は全面禁煙です。

駐車場：8:00 開場。本校と留萌高校駐車場を利用でき



←体育大会に限らず、お子さまの送迎の際にも、校舎に車輛を寄せないようにお願いいたします。

学校風土アンケートより

本年度、生徒がより安心して学ぶことができる学校づくりを目指し、留萌中学校の風土は生徒にとってどのようなものなのかを明らかにするアンケートを実施しました。

結果から見えた留萌中学校の良さは、級友や仲間を大切に
する「相互尊重力」、一人一人の違いが大事にされる学校「多
様性尊重」が高い評価となりました。課題では、けんかやい
じめなどの問題や課題を解決する力「自己解決力」、イライラ
やストレスを解消する方法を学ぶこと「ストレスコントロール
力」があがりました。今年大きく変わった体育大会の取組
においても、新たなチャレンジに向かう中で生じる様々な問
題について考えたり、疲れに伴ったイライラに気が付いた時
にどう心を調整するかを考えたりしてきました。行事のみで
はなく普段の生活において高めていきたいと思います。

◆留萌中学校（風土）
良さ
◎相互尊重力◎
○多様性尊重○
課題
▲自己解決力④
△ストレスコントロール力⑤



5月2日第1回生徒総会

コート整備、ありがとうございます！

5月27日に阿部工業様が地域貢献としてテニスコートの
転圧と整備をしてくださいました。毎年の整備のおかげで部
活動を気持ちよく進めることがで
きています。また、今年度も本校で中
体連管内大会を行うことになりまし
た。ご協力に感謝して使用させてい
ただきます。



多様な学びの場の 創出を進めています！

留萌市教育支援センター（通称：ゆっくるも）が留萌中央
公民館2階に開設され3年目となります。心理的・情緒的な
理由により「登校できない」「登校したくても行けない」児童
生徒の状況の改善や社会的自立に向けた指導・支援を目的
とした施設です。お子様のことで相談があれば直接、ある
いは学校を通して連絡してください。

また、本校でも1階相談室を支援教室（本年度、「プラス
ワン『+1』ルーム」と名称を改めました）として開設し、教室
とプラスワン「+1」ルームをつなぐオンライン学習や生徒の
一人一人のニーズに応じた学習支援を行い、「チャレンジし
たい!」と思うことを応援しています。この支援体制にはスク
ールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー、ゆっくるも
の支援員等、専門家の皆さんにも入っていただいております。生
徒一人一人の状況に応じたサポート方法についてアドバイ
スをいただいています。全ての生徒が、
学校に登校すること・しないことも含め
て、どのように学び、生活する力を身に
付けていくかについて一緒に考えていき
ますので、お気軽にご相談ください。



いざ中体連へ！

暦は、もうすぐ6月を迎えます。6月11日（水）の陸
上競技大会をかわきりに24日（火）、25日（水）には
管内各地で中体連管内大会が開催されます。3年生にとっ
ては集大成となる大会です。各部が掲げる目標を達成でき
るよう、当日までの残された練習で、目標達成に向けてど
のように取り組んでいるかを振り返って調整し、当日は決
してあきらめずに頑張りぬいてほしいです。

- 11日（水）陸上競技大会（留萌市）
24日（火）野球大会（羽幌町～25日）
サッカー大会（増毛町24日のみ）
バレーボール大会（苫前町24日のみ）
バスケットボール大会（留萌市24日のみ）
卓球大会（小平町～25日）
ソフトテニス大会（留萌市25日のみ）
29日（日）剣道大会（天塩町）



6月の予定

- 2日（月）振替休業
3日（火）体育大会反省
6日（金）尿検査（3次）
9日（月）諸費（予備日）
10日（火）中体連壮行会・部活動写真撮影
11日（水）中体連陸上競技大会（留萌市）
12日（木）職員会議 ※5時間/部停
16日（月）研修日 ※5時間/部停
17日（火）委員会
24日（火）中体連管内大会1日目
25日（水）中体連管内大会2日目

29日（日）中体連剣道大会（天塩町）

30日（月）※テスト前部活停止～7月3日まで

7月1日（月）3校合同進路説明会

留萌高校
遠別農業高校
苫前商業高校

7月3日（木）第1回定期テスト：全学年[～4日]

<基本的な下校時刻>

	5時間授業	6時間授業
清掃なし	14:30	15:30
清掃あり	14:45	15:45
委員会活動	15:20	16:20
部活動（4～9月）	17:45	18:15
部活動（10～1月）	17:15	17:45

※部活動の終了時刻は昨年度と変わっていませんが、改めて
お知らせします。生徒が寄り道をせずに安全に下校するよ
う、学校とご家庭の両方で声かけをしていきましょう。