



URL <http://www.suginami-school.ed.jp/momo4shou/>

善福寺公園正月マラソン

校長 加藤 路恵

令和8年がスタートしました。今年の干支である午年は、勢いよく前進し、挑戦を重ねることによって大きな飛躍を遂げる年と言われています。また、「午」は、太陽が最も高く上る時刻を表し、力強さと活力の象徴です。この1年、子供たち一人ひとりが自分らしさを発揮し、学びや成長の歩みを力強く進めていけるよう願っています。

さて、桃四の1月には、「善福寺公園正月マラソン」があります。この「善福寺公園正月マラソン」の第1回大会は、昭和52年1月3日に行われました。ですから、今年でちょうど節目の50回目となります。初めは、善新スポーツ少年クラブが単独で運営をしていました。この善新スポーツ少年クラブは、【桃井第四小学校の学童を対象として、種々のスポーツ（水泳、サッカー、ハイキング、ラジオ体操、マラソン、テニス、野球 他）の正しい知識と技能を習得させ、余暇の活用役に役立てると共に、地域社会への奉仕活動等を通じて心身の健全な育成を図ることを目的とする】と記録があります。当時の地域の方々が、桃四小の子供たちにスポーツをする場を与えたい、スポーツを通して子供たちを育てようという熱い思いで設立されたことが分かります。

その後、平成26年度に杉並区で土曜授業が始まったことがきっかけとなり、第39回大会(平成27年1月10日)からは、授業として、善新スポーツ少年クラブと学校の共催で実施することになりました。

学校では毎年、12月から朝マラソンが始まり、朝から子供たちが校庭を走っています。善福寺公園を走って、体力づくりをしている子もいます。しかし、マラソンは、つらくてきついことであり、「楽しい」と感じられない子もいるようです。

思い返してみると、私が通っていた小学校にも

マラソン大会があり、その時期になると「いやだな」「苦しいな」「つらいな」と思っていたことを記憶しています。一方で、走り終わった後のなんとも言い難い達成感も心の中に残っています。私自身も決して好きではないし得意でもないマラソンですが、コロナ禍を挟んで10年ほど自らの意思でハーフマラソンにエントリーして走ることを行っています。それは、「一緒に走ろう」と誘ってくれる仲間がいること、目標を達成できた時の喜び、走った後のご飯のおいしさが原動力となっています。また、自分が走ってみて初めて分かったことのひとつに、苦しいときの応援が本当に体を軽くしてくれるということがあります。

子供たちもマラソン大会に出て、走り切ることができたら、きっと大きな自信になります。走り切れなくても、マラソンカードに一つでも色を塗ることができたら“ナイスチャレンジ”です。是非チャレンジするお子さんをたくさん励まし、背中を押してあげてください。

最後になりますが、本年も変わらぬご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

生活目標 5年生

5年生にとって3学期は学年のまとめであるとともに、最高学年に向けて準備をする時期です。1・2学期には様々な行事や委員会活動、クラブ活動などを通し、頼もしい6年生の姿から学ぶことがたくさんありました。そんな6年生のように、3学期は下級生の見本となる学校生活を心掛けていきます。

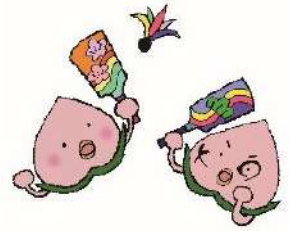
1月の学習予定

1年生	教科	2年生
かきぞめ こえに出してよもう ことばを見つけよう かたかなのかたち ききたいなともだちのはなし たのしいなことばあそび いいこといっぱい、1年生	国語	かたかなで書くことば ことばを楽しもう ロボット
大きなかず	算数	はこの形
ふゆとあそぼう かぞくはなかよし むかしあそび	生活	あしたへジャンプ
にほんのうたをたのしもう みんなであわせてたの しもう	音楽	くりかえしを 見つけよう
たいせつボックス 光のはこ やさいのえ	図工	ふわふわちゃん
多様な動きをつくる運動遊び ボールけりゲーム	体育	縄跳び 持久走 ボール運び鬼
規則の尊重 個性の伸長 善悪の判断、自律、自由と 責任	道徳	生命の尊さ、希望と勇気、努力と強い意志

3年生	教科	4年生
詩のくふうを楽しもう 四まいの絵を使って ありの行列 書き初め	国語	書き初め もしものときにそなえよう 自分だけの詩集を作ろう 言葉から連想を広げて
小数	算数	立体 小数のしくみとかけ算、わり算
杉並区のようなすのうつりかわり	社会	東京都の特色のある地域の様子
電気の通り道 じしゃくのふしぎ	理科	季節と生物「冬」 もののあたたまり方
ちいきにつたわる音楽でつながろう	音楽	せんりつの重なりを感じ取ろう
冬の夜の森の話	図工	マイデザイン ギョぎょ魚 電のこパズル
ゴール型ゲーム 跳び箱運動	体育	高跳び 跳び箱 体づくり運動 ゴール型ゲーム
自然愛護 正直、誠実 友情	道徳	礼儀 節度、節制
もっとすてきな町にしよう！	総合	みんなで考えよう！私たちの総合（マイフォーラム）
Unit8 What is this?	外国語 活動	Unit8 This is my favorite place.

5年生	教科	6年生
あなたは、どう考える 好きな詩のよさを伝えよう 言葉でスケッチ 熟語の読み方 漢字の広場 想像 力のスイッチを入れよう 複合語 書き初め	国語	おすすめパンフレットを作ろう 「考える」とは
四角形と三角形の面積	算数	並べ方と組み合わせ
これからの工業生産とわたしたち 情報化した社会と産業の発展	社会	世界に歩みだした日本
電磁石の性質	理科	私たちの生活と電気
日本の音楽に親しもう	音楽	詩と音楽の関わりを味わおう
墨で描こう 焼き物	図工	ボックスアート 焼き物
体づくり運動 跳び箱運動 ティーボール	体育	体の動きを高める運動
生活を支える物やお金	家庭	こんだてをくふうして
感謝、親切・思いやり、個性の伸長	道徳	親切、思いやり 相互理解、寛容 自然愛護
みんなで考えよう！私たちの総合	総合	ももしも まちも もっと楽しく
Unit7 Welcome to Japan！	外国語	Unit8 My future, My Dream

学年からのお知らせ



学年共通

善福寺公園正月マラソンについて

【日程】1月17日(土)

1月17日(土)に行われる善福寺公園正月マラソン大会に向けて、朝マラソンをしています。12月7日(火)に行われたマラソン朝会を皮切りに、毎週火曜、金曜の8時15分から約5分間、自分のペースで走り続けられるように取り組んでいます。本番では善福寺公園の上池周りを走る予定です。保護者の方の応援が子供たちの力になるため、たくさんの応援をお待ちしております。

※各学年の実施時間や詳細については、後日配布される「第50回善福寺公園正月マラソン大会について」をご確認ください。

校内書き初め展について

【鑑賞日】 1月26日(月)～2月7日(土)

【時間】 9時～16時 ※2月7日(土)は12時まで

ただし、以下の時間帯はご遠慮ください。

10:25～10:50 (中休み時間)

12:25～13:40 (給食・昼休み・掃除時間)

【場所】 各教室の廊下掲示板

【その他】 入校証を忘れずにお持ちください。

1年生

持ち物について 次の日程で持たせてください。

1月 9日(金) 道具箱

1月13日(火) 体育着 短縄 図書の本

1月14日(水) 鍵盤ハーモニカ

図工の材料についてお願い

・蓋つきの箱

9月のお手紙・12月に tetoru でもお伝えしていましたが図工「たいせつボックス」の学習で箱を使用した作品作りを行います。

できましたら、蓋が取り外しできる箱でお願いいたします。また、ご家庭に余分にありましたら、幾つか持たせていただくと大変助かります。ご協力よろしくお願いいたします。

持ってくる日・・・1月16日(金)まで

体育の時の服装について

11月の学校だよりでもお伝えしていますが1年生は小学校で初めての冬を迎えますので再度お伝えします。

寒い時の体育の授業では、体育着の上に上着や長ズボンを着ることができます。体育用に、長袖や長ズボンを体育着袋に入れて持たせてください。安全を考慮し、フード、ジッパー、ひも、ボタンのないものをご用意ください。スパッツ、タイツは着用できません。スパッツ等をはいて登校した際は、体育用の靴下を持たせてください。また、体育着の下に下着を着用する際は、汗をかくので必ず替えの下着を持たせてください。髪の毛の長いお子様は、結んで登校させてください。

2年生

持ち物について

1月 9日(金) 道具箱、短縄

1月13日(火) 体育着 図書の本 空き箱
生活科の写真

1月14日(水) 鍵盤ハーモニカ

寒さ対策と服装のお願い

朝晩は特に冷え込むようになり、冬の気配を感じる季節となりました。教室や体育館、休み時間で遊ぶときなど、活動場所や時間帯によってお子さんの体温調節ができる上着のご用意をお願いいたします。(記名もお願いいたします。)体育の授業でも、必要な人は長袖や長ズボンを持たせてください。

箱集めのお願い

算数で「はこの形」を学習します。直方体や立方体など色々な形の空き箱を集めていただけると助かります。

書き初めについて

冬休みに使用した書き初め用の鉛筆は、3学期にも使用しますので、お子さんの筆箱に入れておいてください。よろしくお願いいたします。

3年生

社会科見学について

日時：1月16日（金）

…登校8：00～帰校15：40

保護者会でもお伝えしましたが、社会科見学の日にちが変更になっておりますので、ご確認ください。雨天決行ですので、天候に関わらずお弁当のご準備をお願いいたします。また、毎週金曜日は5時間授業ですが、行程の都合上、この日の帰校予定は15：40となっておりますので、よろしくお願いいたします。詳細は、3学期に配布するしおりをご覧ください。

3学期の持ち物について

冬休み中に、筆箱や道具箱の中身の確認と記名をお願いいたします。また、ノートの残りのページがないお子さんがいますので、必要に応じてご購入ください。

【1月8日（木）】

☐筆記用具 ☐雑巾（紐付き記名あり×1、記名なし×1）
☐連絡帳 ☐あゆみ（表紙、裏表紙のみ。） ☐上履き
☐防災頭巾 ☐ハンカチ ☐ティッシュ
☐冬休みの宿題（マラソカード、書き初め清書1枚）
☐マスク5枚（給食当番用のものをバッグに常備する。）
☐給食白衣・ワゴンカバー（当番のみ）

【1月9日（金）】

☐道具箱 ☐習字セット ☐体育着

4年生

3学期の総合的な学習の時間について

2月7日（土）の学校公開では、1～2校時に総合や音楽の学習で取り組んだことを体育館で発表する予定です。3学期の総合では「自分」に焦点を当て、探究を進めていきます。「家にある〇〇を学校に持っていきたい」という声から子供たちから挙がるかもしれません。その際は、可能な限りで構いませんのでご協力をお願いいたします。

短縄跳びをご用意ください

体育の学習で短縄跳びを使用します。

13日（火）までに記名をしてお子さんに持たせてください。その際、縄の長さがお子さんの身長に合っているかご確認くださいませと幸いです。

書き初めについて

1月中旬に書き初めを行います。書写セットを忘れないようお子さんにお声かけください。特に書き初めの手本を忘れないようご注意ください。

箱を集めています

算数「立体」の学習で箱を使用する予定です。お菓子の箱など面の形が長方形や正方形の物を集めています。お持ちいただける場合は13日（火）までにお子さんに持たせてください。

なお、お持ちいただいた箱は切ったりテープを貼ったりしながら学習に使用する予定です。持ち帰ることができませんのでご了承ください。

5年生

書き初めについて

1月8日（木）に書き初めの清書を書きます。3・4時間目に体育館にて学年全員で行う予定です。始業式の日ではありますが、習字セット・新聞・350ml程度のペットボトルを忘れないようご家庭でもお声掛けください。

体育について

- 1月の学習で短縄跳びを使用します。1月9日（金）より、専科の授業が始まりますので、それまでに短縄を持たせるようにしてください。
- 寒い日は長袖・長ズボンを着用することができます。必要なご家庭は、体育用に長袖・長ズボンを持たせるようにしてください。

本の返却について

3学期が始まり次第、冬休みの宿題用に貸し出した図書室の本の返却があります。1月14日（水）までに図書室で借りた本を持たせるようにしてください。

6年生

ももし小での生活も残すところ50日（登校日）程度になりました。6年間の学習のまとめをしていくとともに、壁画制作や野焼きなど、ももしならではのイベントもあります。卒業に向けて、一日一日子どもたちの日々を大切に過ごしていきます。

書き初めについて

1月13日（火）に書き初めを行います。12月に米山先生から学んだことを生かして、取り組みます。筆の管理や忘れ物のないようお声かけください。

12月の活動報告～地域とともにあるももし小～



米山先生から書き初めのポイントを教えていただきました。



ゆうゆう善福寺館のスロープ掃除ボランティアにでかけました。



井草八幡宮の落ち葉清掃に出かけ、新年行事の準備のお手伝いをしました。



グッズチームはマナルル原作者の田村さんに来ていただいて、デザインを相談しました。

募金のご協力、ありがとうございます！

1月の行事予定



下記の数字は、授業時数を表しています。例 2→2時間授業

日	曜	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	S C
1	木								
2	金								
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水								
8	木	特別時程4時間 始業式 給食なし	4	4	4	4	4	4	
9	金	朝学習 給食始 身体計測 委員会	4	4	4	4	5	5	
10	土	MSS(土曜日学校)「ミュージック」							
11	日								
12	月								
13	火	朝学習	5	5	6	6	6	6	
14	水	朝学習	4	4	5	5	5	5	
15	木	読み聞かせ26年 朝読書5年 情報モラル134年 マラソン前検診135年	5	5	6	6	6	6	○
16	金	朝学習 マラソン前検診246年 社会科見学3年	5	5	6	6	6	6	
17	土	朝学習 善福寺公園正月マラソン	3	3	3	3	3	3	
18	日								
19	月	児童朝会	4	5	5	5	5	5	
20	火	朝学習	5	5	6	6	6	6	
21	水	特別時程4時間	4	4	4	4	4	4	
22	木	読み聞かせ13年 朝読書4年 情報モラル256年 CS	5	5	6	6	6	6	○
23	金	朝学習	5	5	5	6	6	6	
24	土	MSS(土曜日学校)「野球、ミニバス」							
25	日								
26	月	安全指導 クラブ 書き初め展始(～2/7)	4	5	5	6	6	6	
27	火	朝学習	5	5	6	6	6	6	
28	水	水曜時程	4	4	4	4	4	4	
29	木	読み聞かせ45年 朝読書	5	5	6	6	6	6	○
30	金	朝学習	5	5	5	6	6	6	
31	土	MSS(土曜日学校)「フラッグフット」							

※「SC」はスクールカウンセラー来校日

CS協議会 22日(木) 18:00～(予定)
PTA運営委員会 20日(火) 9:30～(予定)

3学期の避難訓練は「予告なし」で行います。