

すぎにしょう SNS杉二小ルール

ソーシャル・ネットワーキング・サービス（パソコン・スマートフォン・ゲームなど）

1 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。

- ・家でルールを決め、けじめをつけて使いましょう。
(ご飯のとき・歩きながら・自転車に乗りながら・布団の中では使わない。)

2 自宅でスマホを使わない日を作ろう。

- ・外で体を動かして遊び、依存症を防ぎましょう。
- ・学校で話せることは、学校で話しましょう。

3 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。

- ・有害サイトにアクセスしてしまわないように必ず保護者の方にフィルタリングの設定をしてもらいましょう。
- ・お金を請求されるサイトにつながってしまったり、ウイルス感染してしまったりしても、自分でお金を払ったり、電話をかけたりしません。必ず家の人や大人に相談しましょう。

4 自分や他者の個人情報を読せないようにしよう。

- ・情報発信は慎重に行いましょう。次のことは、ネットにアップしません。

名前・住所・電話番号・メールアドレス・年齢・生年月日・性別・学校名・学年・組・パスワード・自分や

友達の動画・写真（※動画・写真には、位置情報が付いています。）

- ・ネットで仲間はずれをしたり、悪口や人を傷つけることを書きません。（いじめになります。）
- ・ひどい言葉を送られたら、すぐに返信せずに大人の人に相談しましょう。
- ・知らない人とやりとりしません。※家の人や、その人のことを知っていますか。

5 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

- ・大切なことは、直接会って話します。
- ・本や新聞を読んで、きれいな言葉づかいを学びましょう。