

令和8年度

# 入学のしおり

(新1年生保護者会資料)

令和8年2月10日(火)

杉並第二小学校 体育館



杉並区立杉並第二小学校

杉並区成田西3-4-1

03-3313-0564

# 目次

◇新1年生保護者会◇.....	- 2 -
◇入学に向けて◇.....	- 3 -
1 入学式について .....	- 3 -
2 入学前に身に付けてほしいこと.....	- 4 -
3 学用品・持ち物について.....	- 6 -
4 登下校について .....	- 9 -
5 その他.....	- 11 -
◇保健について◇.....	- 12 -
◇給食について◇.....	- 14 -

# ◇新1年生保護者会◇

(令和8年度入学生)

## 本日の予定

1. 提出書類の回収
  - 「新1年生個人カード」
  - 「学校生活管理指導表」(アレルギー食の対象者のみ)
2. 保護者会
  - ①学校長の話
  - ②入学に向けて
    - (1) 入学式について
    - (2) 入学前に身に付けてほしいこと
    - (3) 来年度の学校行事について
    - (4) 学用品・持ち物について
    - (5) 登下校について
  - ③健康管理について
  - ④給食について
  - ⑤杉サボについて
  - ⑥その他
  - ⑦質疑応答

## 配布資料

- |    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 1  | 入学のしおり                             |
| 2  | 学校要覧                               |
| 3  | 杉二小スタイル&ガイド(別紙入り)                  |
| 4  | チーム杉二                              |
| 5  | ※ 児童個人票・記入例                        |
| 6  | ※ 保健調査票・記入例                        |
| 7  | 提出用封筒                              |
| 8  | 杉二小安全マップ                           |
| 9  | 交通安全情報(警察からのプリント)                  |
| 10 | 学校(園)でけがをしたときは…<br>(災害共済給付制度のお知らせ) |
| 11 | 「はっぴいタイム」からのお知らせ                   |
| 12 | 特別支援教室のパンフレット                      |
| 13 | 東京都の発達障害教育                         |
| 14 | 携帯電話等の取扱いに関する確認書                   |
| 15 | 家庭で見守る子供のネット・スマホ利用                 |
| 16 | そうだ、やっぱり 早起き・早寝!                   |

◎本日配布の書類のうち、※の2書類は入学式当日にご提出ください。

## ◇入学に向けて◇

※2月10日現在の予定です。内容に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

※今後の予定変更については本校のHPにてご案内いたします。

### 1 入学式について

- (1) 日時 令和8年4月6日(月) 受付 午前9時20分～9時40分  
入学式開始 午前10時00分

※後の予定に支障がでますので、時間厳守をお願いいたします。

※入学式当日に欠席または、遅刻される場合は、午前9時までに  
学校(3313-0564)へご連絡ください。

- (2) 会場 杉並第二小学校 体育館

- (3) 持ち物【お子様】 ハンカチ、ティッシュ、上履き袋、上履き  
【保護者の方】 書類以下3点  
①就学通知書(区役所から送付されたもの)  
②児童個人票(本日配布)配布された封筒に入れる  
③保健調査票(本日配布)配布された封筒に入れる  
その他  
内履き、外履きを入れる袋

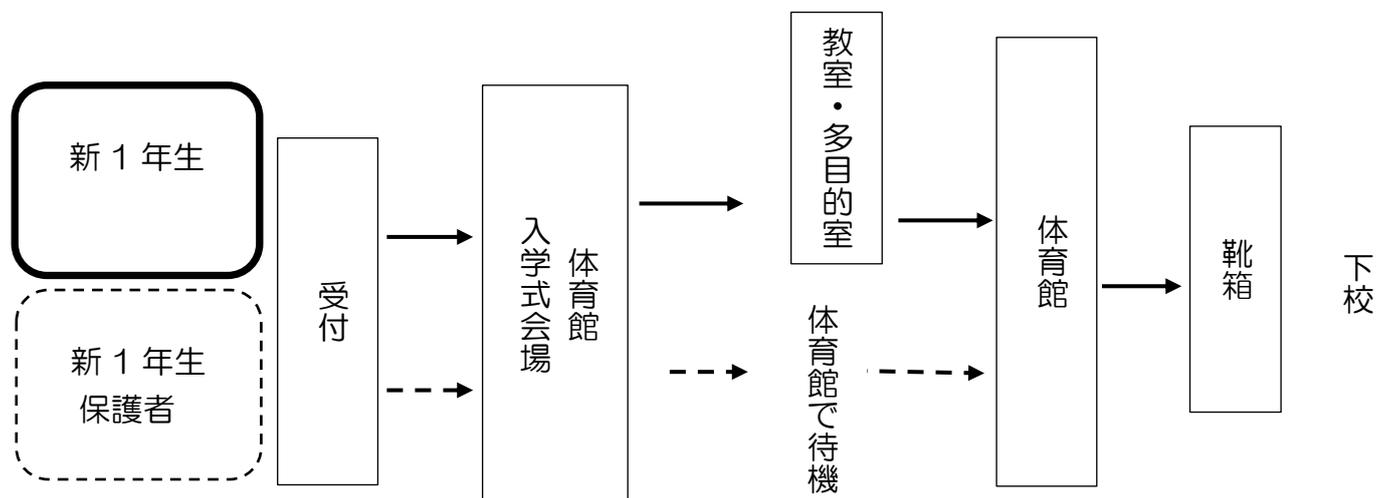
※席に限りがあります。在校生の入学式への参加はできません。

1家族2席までです。

※荷物は最低限にして式にご参加ください。雨天の場合は、折り畳み傘を持って来ていただくと、傘の取り違いの恐れがなく安心かと思えます。

#### <当日の流れ>

- (1) 大階段の上(児童昇降口前)のところで配布するクラス分けのプリントでお子様のクラスを確認します。
- (2) お子様のクラスの受付場所に行きます。
- (3) 就学通知書、児童個人票、保健調査票を提出します。
- (4) ・お子様、保護者の方は会場の体育館へ移動し、入学式を行います。  
・入学式後、お子様は体育館を退場し、教室および多目的室で学級指導・写真撮影を行います。  
・保護者の方は体育館でお待ちいただき、その間黄色の帽子に付ける交通安全ワッペンに、下校コースの色別シールを貼ってください。(お持ち帰りいただき、黄色の帽子につけてください。)また、連絡アプリ(tetoru)の登録を行っていただきます。  
・学級指導および写真撮影後、体育館にお子様に戻ります。戻りましたら靴箱をお子様と一緒に確認し、上履きと上履き袋を置いてお子様と一緒に下校となります。



## 2 入学前に身に付けてほしいこと

### (1) 人の話を聞くこと・自分の意思を伝えること

学校生活の基本は、まず話が聞けることです。話をしている人の方を向いて黙って話が聞けるようにご家庭でもご指導をお願いします。

また、トイレや困っていることなど、最低限のことは言葉で伝えられるように練習をお願いします。

### (2) 持ち物の整理整頓

自分の持ち物がわかること、使った後にきちんと片付けができることは、集団生活ではとても大切です。ものを大事にする観点からもしっかりと身に付けさせてほしいです。また、そのために、自分の名前（平仮名）は読め、書けるように練習をお願いします。縄跳びの結び方なども自分でできるようにしておいてください。

### (3) 早寝早起きの習慣

子供にとって新しい生活環境は心身ともに疲れるものです。毎日元気よく通学できるように、早寝早起きの習慣を付けてください。

### (4) 衣服の着脱

自分一人でシャツやズボン、靴などの脱ぎ着ができるよう、練習をお願いします。ボタン掛けや紐を結ぶこと（片結びと蝶結び）もできるようにお願いします。脱いだ衣服をきちんとたたみ、袋に入れることも練習をしてください。

また、上履きや運動靴に履き替える際、腰を下ろさずに、立ったままで履き替えができるように練習しておいてください。（校舎の靴箱が狭いため）

### (5) 身の自立

手洗い、うがい、用便、鼻かみ、髪の毛の結び直しなどは、自分一人でしっかりできるように練習をお願いします。ハンカチ・ティッシュはいつもポケットに入れ、すぐ使えるようにしておいてください。（着脱式ポケット可。ポシェットは不可。）

#### (6) トイレについて

本校のトイレは洋式中心ですが、遠足など校外に行った際は和式のことも多いです。和式トイレを上手に使えるように練習をお願いします。

また、男子は立ったまま、ズボンを脱がずに一歩前に出て小便器に近づき、周囲にこぼさずにできるように練習をお願いします。

#### (7) 元気なあいさつ

「おはようございます」「さようなら」「ただいま」などのあいさつを、自分から明るく元気に、はっきりと言える習慣をつけておいてください。

#### (8) しっかりとした返事

自分の名前を呼ばれたら、「はい」としっかり返事ができるよう練習をお願いします。

### 3 学用品・持ち物について

#### 学校で用意する物

- 教科書：国から無償で給与されます。
- 黄色い帽子、ランドセルカバー、防犯ブザー：区から給与されます。
- 防災頭巾：区から貸与されます。（卒業時に返却します。）
- 学用品：以下のものは指導上のことを考慮し、学校で一括購入しますので、個人でのお買い求めは不要です。
  - ・ 道具箱
  - ・ ノート（国語、算数、自由帳、連絡帳）
  - ・ 連絡袋
  - ・ 粘土

#### 家庭で用意していただく物

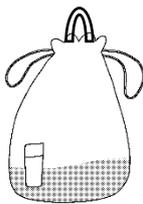
- ランドセル又はランドセルに準じたもの（マスコットやキーホルダー・お守りなどを付けるのは不可。）
- 学用品（本日配布した「杉二小スタイル&ガイド」にも掲載されています。ご協力をお願いします。）
  - ・ 下敷き（無地の物）
  - ・ 筆箱（箱型でできるだけシンプルな無地のもの。チャック式、缶ペンは不可）
  - ・ 鉛筆（角型の2BかBを5本。鉛筆キャップは不要。）
  - ・ 赤鉛筆 1本
  - ・ 消しゴム（プラスチック製のもの。よく消え、においがいいもの。）
  - ・ 黒の油性ペン（名前書き用）
  - ・ 定規（15センチ程度。折りたたみ式や金属製は不可。）
  - ・ クレパス（16色の物。水性は不可。）
  - ・ 色鉛筆（12色の物。鉛筆型の物。クーピー、フリクションは不可。）
  - ・ はさみ（お子様の手に合うもの。）
  - ・ セロハンテープ
  - ・ スティックのり（授業中にプリントを貼る時などに使用します。）
  - ・ 液体のり（図工で使用します。）
- 上履き（上履き用として市販されているもので無地の物。白系のものが望ましいです。体育館で体育にも使います。サイズがあっていて運動に適したものをご用意ください。）

つま先部分とかかと部分に  
記名をお願いします。



- 上履き入れ（手製でも市販品でも可。）
- 体育着（丸首体操着白、紺のズボン、紅白帽子。長袖長ズボンをご用意いただいても構いません。）  
※体育着は一週間使用して週末に持ち帰ります。

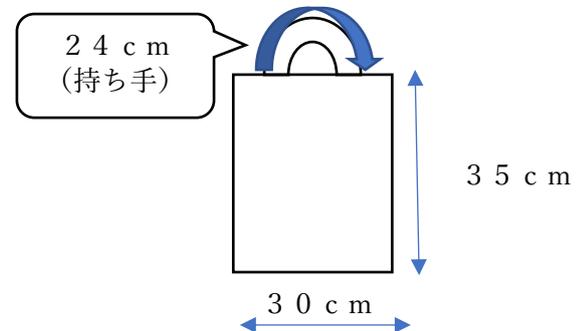
- 体育着袋（手製でも市販品でも可。巾着型がよい。リュック型は不可。）



体育着・赤白帽・汗ふきタオルが入るもの。

脱いだ服をこの袋に入れます。冬のトレーナー、長ズボンなども入るサイズのほうがいいです。

- 音楽用バッグ（音楽の教科書、歌集  
鍵盤ハーモニカの教科書、ファイルを入れます。  
縦型のバッグをご用意ください。）



- ぞうきん
- タブレットケース（お子様が持ち運びしやすく、タブレットを衝撃から守れるもの）  
※タブレットのサイズは約25 cm×19 cmです。
- エチケット袋1枚（中身の見えない袋をご用意ください。道具箱に入れておきます。）
- エプロン、三角巾【自分でつけられるもの】（給食当番の時に使用します）
- マスク、マスク袋（給食準備の際使用します。月曜日に一週間分を袋に入れて持ってきてください。金曜日に袋を持って帰り、補充します。マスク袋は、チャック式のものが望ましいです。また、予備用として、ランドセルに3枚入れておいてください。）

#### ※必要に応じて

- 水筒（校外学習の際だけでなく、感染症や熱中症の対策のため、水筒を持参できます。自己管理です。）
- 水筒用バッグ（水筒を机の横にかけるためのものです。床にすらない大きさのものをご用意ください。）



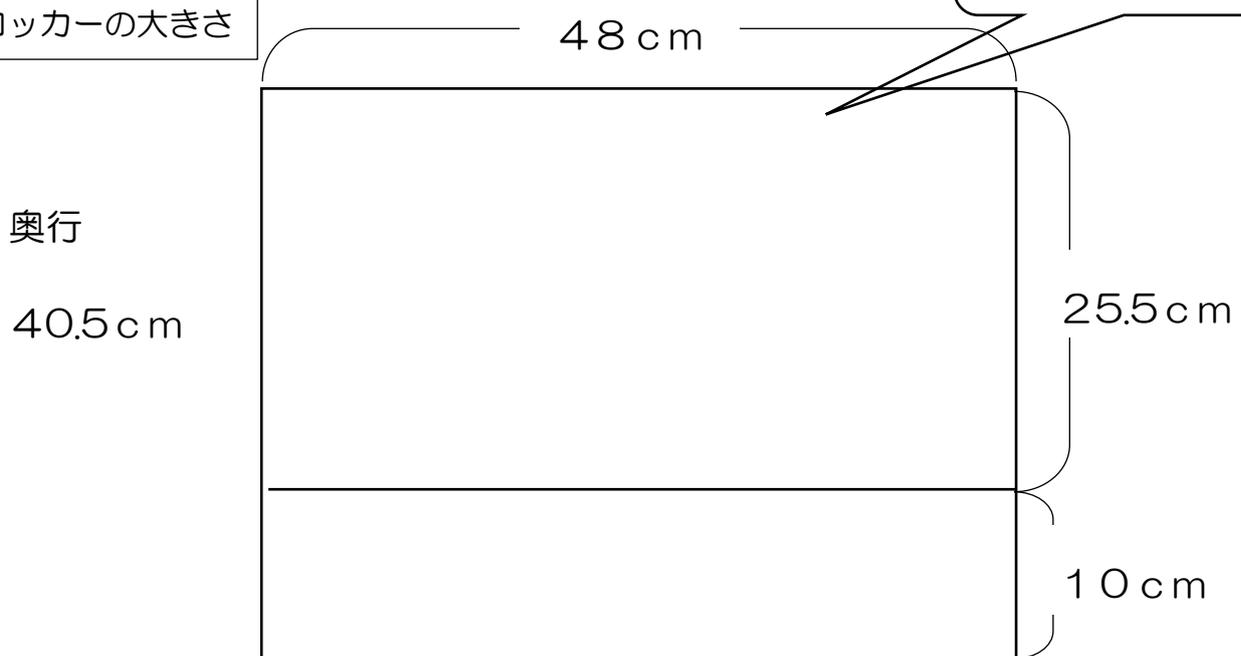
#### ※携帯電話の取り扱いについて

本校では、携帯電話をもたせて登校させる場合には、取り扱いに関する確認書の提出をお願いしております。携帯電話には、通信機能のあるGPSも含まれます。お子様に携帯電話を持たせて登校させたい場合は、同封の確認書に必要事項を記入の上ご提出ください。

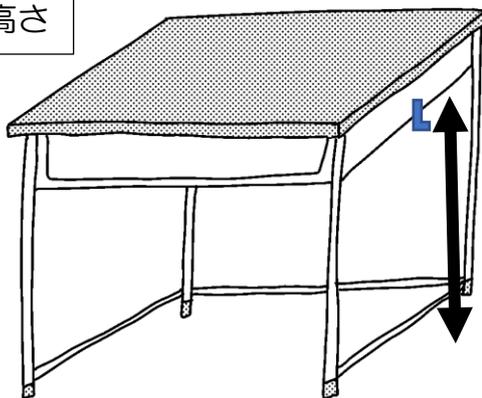
◇ ロッカーの大きさ・机の高さは下の図の通りです。

ランドセルの横幅等、  
ご注意ください。

ロッカーの大きさ



机の高さ



水筒用バッグが床につかない  
ように、ご注意ください。

- ◇ 傘については、安全面からビニール傘ではなく、しっかりした作りの子供用傘が望ましいです。
- ◇ 持ち物にはすべて平仮名で名前を書いてください。鉛筆、消しゴム、上着、ハンカチ、ティッシュの落とし物が非常に多いです。

#### 4 登下校について

(1) 通学路をしっかりと覚え、必ず通学路を通過して登下校するように、ご家庭でも繰り返しご指導ください。

(入学前に実際に親子で通学路を歩き、登下校にかかる時間をご確認ください。また途中の危険箇所、橋や信号などの目印もしっかり覚えさせてください。一人でも正しい道順で登下校できるように練習しておいてください。)

(2) 交通安全の基本的なルール（右側歩行、飛び出し厳禁、信号の遵守など）について教えておいてください。

(3) 知らない人についていかない、寄り道をしないでまっすぐ家に帰ることなどもよく話しておいてください。

※通学安全指導員が通学路で児童の登下校の安全を指導しています。指導員の話をよく聞き、指示に従うように話しておいてください。

#### ※コース別下校について

入学式の翌日からしばらくの間、同じ方面のコース（次頁参照）で集まって下校します。各コースに教員が手分けをして付き、途中まで送ります。お子様に自分がどのコースか、コースの色の名前を覚えさせてください。

本日提出いただいた「新1年生個人カード」のコースを基に、入学式に色別シールを配布します。入学式では、黄色の校帽とワッペンを配布しますので、色別シールをワッペンに貼り付けてください。



ワッペンの片面にコースの色のシールを貼ります。  
学童クラブに通う場合は2枚貼ります。

コース（色）	方面（目印となる建物、方向など）
黄色	ミニストップ、交通公園
ピンク	尾崎橋
赤	尾崎橋、東田中学校、天王橋、児童橋、杉並高校、プラウドシティ、須賀神社
青	三年坂、安盛堂、五日市街道、関東バス営業所 豊多摩高校、日の出幼稚園
水色	三年坂、安盛堂、屋倉橋、ゆう杉並、田端神社
緑	尾崎橋、東田中学校、杉並税務署、成田図書館
紫	杉二学童クラブ
金	その他の学童クラブ

## 5 その他

- (1) 学校を遅刻・欠席する場合は、連絡アプリ（tetoru）で朝8時20分までにご連絡をお願いします。朝8時20分を過ぎての入室は遅刻になります。
- (2) 遅刻、早退共に保護者の付き添いが必要です。遅刻の時は教室まで連れてきてください。早退するときは、教室か保健室までお迎えをお願いします。
- (3) 自転車、自動車での来校は原則できません。
- (4) 本日配布しました「児童個人票」はよくご覧になり、表面・裏面もれなくご記入ください。

※通学路図の右の余白にご自宅付近の地図をお書きください。

※裏面の緊急連絡先には、緊急時に確実に連絡を取れる番号をご記入ください。

児童個人票 表面

裏面

**秘 児童個人票**

年 組 番 年 組 番	平成・令和 年 月 日生
ふりがな 氏名	男 女
現住所 ふりがな 氏名 現住所	児童との 関係

自宅から学校までの略図  
◎通学路を赤色でなぞってください ※自宅付近の地図をかいてください  
(印刷したものを貼っていただくことも可)

令和 年 月 日現在

緊急連絡先(必ず通じる連絡先をご記入ください)

優先順位	姓 氏 名	電話番号① (勤務先・携帯電話等)	電話番号② (勤務先・携帯電話等)
1			
2			
3			

氏 名	児童との関係	兄弟姉妹の学年・クラス
	本人	

本学入学前の経歴	平成・令和 年 月～ 年 月 園に在園 平成・令和 年 月 小学校より転入
児童の状況	長所・短所
	趣味・特技
	既往歴
	親しい友人(学年・組)
配慮事項	

## ◇保健について◇

小学校での6年間は子どもから思春期に入る大きな成長の時です。子どもの心や体の健やかな成長のために、学校は家庭と連携して取り組んでいきます。

### 1 健康な生活習慣を身に付ける。

- (1) 朝ごはんをしっかり食べる。(脳を働かせる・体温上昇・朝の排便にもつながる)
- (2) 早寝・早起きをして、睡眠や休養をとる。
- (3) 日光を浴びて、体を動かして遊ぶ。(睡眠や食事、近視の予防にもつながります)
- (4) ゲームや動画等、スクリーンタイムのルールを決める。近視の予防や良い睡眠のために。
- (5) 清潔な習慣を付ける。(手洗い、ハンカチで手をふく・鼻をかむ、爪きり、歯磨き、入浴)
- (6) 危険に気づき、けがを防ぐ。安全な登下校をする。きまりを守る。自分や友達を守る。
- (7) 家族で楽しい会話をする。子どもの話を聞く時間を取る。(心の健康)

### 2 家庭での心身の健康観察

毎日朝と夜、家庭での検温や健康観察をお願いします。いつもと様子が違うとき、体調が悪いときは、無理せず、休養させてください。発熱・発疹・嘔吐・下痢・目が赤い・咳など、感染症の疑いのある症状があるときは、登校せず受診をお願いします。発熱・嘔吐・下痢は、翌朝治まっても再度症状がでることが多いため、登校せず1日様子を見てください。

### 3 保健室での対応

保健室は 傷病時の手当だけでなく、自分の健康や生活を振り返る健康教育の場でもあります。

- ・保健管理
- ・健康診断
- ・心の健康
- ・心や体の相談
- ・感染症対策
- ・けがの防止
- ・保健指導
- ・環境衛生
- ・心や体の一時休養
- ・学校医やスクールカウンセラー等との連携

#### (1) けが

学校では、当日の学校でのけがについて応急処置をします。帰宅後はお子さんと一緒にけがの状態を確認してください。ご家庭で継続的な手当や経過観察、様子により受診をお願いします。

学校から医療機関に受診が必要なときは保護者の方に連絡をします。保険証・マル子医療証・現金を持って学校へいらしてください。どこへ受診するか相談の上、医療機関につなぎます。

#### (2) 体調不良

体調不良時には、速やかに保護者の迎えで早退をお願いします。

#### (3) 緊急連絡先

保健調査票や児童個人票には、複数の連絡先をご記入ください。自宅、職場、携帯電話、近くの祖父母宅など、緊急時に必ず連絡がつくようお願いします。

#### (4) 学校で薬の服用させることや、継続的な手当、治療などはしません。

(食物アレルギー等、緊急時の持参薬が必要な方は管理指導票や医師の指示書をもとに個別相談)

#### (5) 下着を汚したときは新品の下着に着替えさせますので、同じサイズの新品の下着をお返しください。洋服は体育着に着替えます。

#### 4 既往症や管理中の病気について・保健調査票について

(1) 保健調査票(入学時に回収)のすべての欄に、ご記入の上、配慮が必要な場合は保健室や担任へ詳しくお話しください。

(2) けいれん性疾患、食物アレルギー、心臓や腎臓の病気、その他、学校での配慮が必要な場合は、入学前でもご相談ください。医師記入の「学校生活管理指導票」等を提出していただき、学校と保護者とで面談し管理の方法や配慮について検討します。

(3) 保健調査票は、毎年記入や確認をお願いします。

(4) 年度途中で緊急連絡先の変更や新たなアレルギーなど記入内容に変更があった場合は、担任や保健室へ必ずお知らせください。

(5) 健康診断で疾病や異常の疑いがあった場合は、早めに受診し、詳しい検査や治療をお勧めします。結果をお知らせください。

#### 5 独立行政法人 日本スポーツ振興センターについて

別紙「学校(園)でけがをしたときは…」や入学後に配布する文書をご確認ください。学校管理下で起きたけがで受診した場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付制度を申請できます。

・対象：治療点数の合計が500点以上の場合、杉並区はマル子医療証と併用して申請できます。

・給付：健康保険証・医療証を使って受診し申請、審査結果により約2、3か月後の給付予定です。

※マル子医療証を利用して申請する場合は、杉並区へ「委任状」の提出が必要です。審査結果により、療養に伴って要する費用(医療費の1割)が保護者に給付される予定です。

#### 6 学校感染症について

麻疹風疹混合ワクチンの2期が未接種の方は、早めにかかりつけ医に相談してください。

学校感染症は出席停止です。学校へお知らせください。出席停止期間終了後、再登校する日には、「登校許可意見書」や「登校届」を必ず提出してください。「登校許可意見書」「登校届」は、本校のホームページの「保健関係」に載せてあり、各感染症の出席停止期間も記載しています。ホームページから印刷してご提出ください。印刷できない場合は渡しますのでお知らせください。

再登校日に提出	感染症	作成者
登校許可意見書	麻疹(はしか)・水痘(みずぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・咽頭結膜熱(プール熱・アデノウイルス)・流行性角結膜炎等	医師が記入
登校届(インフルエンザ)	インフルエンザ	医師の診断後、保護者が記入
登校届(新型コロナウイルス感染症)	新型コロナウイルス感染症	
登校届(第3種その他の感染症) ※R8年度から登校届に変更	感染性胃腸炎・マイコプラズマ肺炎・溶連菌感染症・手足口病・ヘルパンギーナ・伝染性紅斑等	

#### 7 学校医・学校歯科医・学校薬剤師(令和7年度現在)

◇ 内科	竹内 明彦 先生	【たけうち内科】成田東3-12-13	TEL: 3313-8428
◆ 眼科	石川 実佐子 先生	【佐藤眼科医院】荻窪5-17-20	TEL: 3393-1726
◇ 耳鼻科	小泉 康雄 先生	【はまだやま耳鼻咽喉科めまいクリニック】浜田山3-34-15	TEL: 6379-6317
◆ 歯科	加来 賢太郎 先生	【浜田山かく歯科医院】浜田山3-30-9	TEL: 6379-8122
◇ 薬剤師	伊藤 匡宏 先生	【なないろ薬局】阿佐ヶ谷北1-3-16	TEL: 3339-7737

# ◇給食について◇

## 1 学校給食のねらい

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を子供たちに提供することにより、子供の成長にあった栄養を確保し、心身の健康の保持増進を図っています。また、栄養補給だけでなく『生きた教材』として正しい食事のあり方やマナー、社会性を学ぶ時間でもあります。学校給食法では7つの目標が定められています。

1. 健康の維持・増進                      ～衛生に気を付け、元気なからだをつくろう～
2. 望ましい食習慣をつくる                ～バランスよく規則正しく食べよう～
3. 社交性と協同の精神を養う            ～協力し合って仲良く～
4. 生命・自然への感謝と環境保全        ～命の恵みに感謝して『いただきます』～
5. 勤労を重んずる態度                    ～ありがとうの気持ちで『ごちそうさま』～
6. 伝統的な食文化への理解              ～昔ながらの食べ物を大切に～
7. 生産、流通、消費についての理解     ～給食が届くまでの道のりを知ろう～

## 2 杉二小の給食

主食(ご飯・パン・めん類)、おかず(主菜・副菜・果物など)、牛乳の給食で、主に『一汁二菜』の米飯給食を基本としています。また、季節の食材や行事食をとり入れています。学校栄養士の献立、指示に基づき、校内にある給食室で毎日手作りしています。なお、本校では給食の調理業務を令和4年度から一富士フードサービス株式会社に民間委託しております。

## 3 給食の様子

給食時間は40分間で準備、食事、片付けを行います。子供たちは担任や栄養士の指導の下、自分たちで盛り付けを行います。その際、盛り付けは給食当番が行います。当番はエプロン、三角巾、マスクを着用します。エプロン、三角巾、マスクはご家庭から持参してください。

## 4 入学までの準備

20分から30分間でスムーズに給食が食べられるようにご家庭での練習をお願いします。

・食卓を布巾で拭いてみよう	・正しいお箸の使い方を覚えよう
・ご飯やみそ汁を盛り付けよう	・食器を正しく持って食べよう
・食べ終わった食器を片づけよう	・エプロン、三角巾を自分で着たり脱いだりしよう
・食事の間は、座って静かに食べよう	・ボタンの掛け外しや、たたみ方を覚えよう

## いろいろな食べ物や味付けにチャレンジしよう

卵料理	ちりめんじゃこ	えび	青魚 (鰯・鯉等)
尾頭付きの魚 (ししゃも、豆あじ等)	あさり	いか	白玉だんご
ごぼう	れんこん	なす	かぼちゃ
トマト	豆類 (大豆・インゲン豆等)	乳製品	乾物類 (ひじき・切干大根等)
みかん	ぶどう	柿	こんぶ
きのこ類	わかめ	もずく	酢の物
ごま和え	煮物		

## 5 給食費について

令和8年度は無償化の予定です。

4月にお子様が元気に入學されることを、職員一同、心待ちにしております。  
何かご不明な点がございましたら、学校まで気軽にお尋ねください。

杉並第二小学校 03(3313)0564