



大宮

杉並区立大宮小学校
PTA会長 佐藤讓
広報委員長 石崎響子
令和7年度 NO.2



令和7年7月31日～8月1日

ラジオ体操

7月31日と8月1日の2日間、恒例の夏休みラジオ体操が行われました。

朝6時15分の開門と同時に、眠い目をこすりながらも元気な子どもたちや保護者の方々が校庭に集まります。

久しぶりに会う友達との会話に、あちこちで楽しそうな笑顔が見られました。

準備運動で体をほぐし、ラジオ体操第一、第二と音楽に合わせて大きく体を動かします。

朝の澄んだ空気の中で体を動かすと、心も体もシャキッとしますね。

天気にも恵まれ、2日間で約200人もの参加がありました。

みんなで早起きをして過ごす時間は、素敵な夏の思い出になったのではないのでしょうか。