



# 泉南中だより

7 杉泉南中保第 134 号

【教育目標】共に学び、よく考える人に  
自ら律し、思いやりのある人に  
心身を鍛え、健康な人に

令和 7 年 11 月 28 日発行  
杉並区立泉南中学校

杉並区教育ビジョン 2022

みんなのしあわせを創る杉並の教育

## ～ 合唱コンクールを終えて ～

音楽主任

6 月から実行委員や生徒会役員の準備が始まり、指揮者・伴奏者や生徒個々の歌唱練習を重ねて迎えた本番でした。どの学年・クラスも心を合わせ、ひとつの表現をつくり上げるために丁寧に取り組む姿が見られました。今年は特に、パートリーダーたちが、歌詞に込められた思いや、どのように表現すれば、より質の高い合唱になるか、クラスごとに話し合いを深めていく姿を多く目にしました。今年のスローガンは「響け、想いをのせてどこまでも」でしたが、本番では、スローガン通り、努力と自信がしっかりと響き、想いが歌声にのって観客に届いたと思います。

当日、特別審査員においでいただいた方南小学校音楽科の先生からは、合唱の講評に加え、「校歌」を全校でしっかり歌えること、ステージマナーや鑑賞態度のよさについてもお褒めの言葉をいただきました。この合唱コンクールで、泉南中の生徒の魅力を生徒と共に再確認でき、とても励みになりました。

合唱することは心や体の健康にも良いと言われています。深い呼吸で歌うことで姿勢が整い、心身がリラックスし、仲間と声を合わせることで安心感や達成感が生まれます。午前中の合唱コンクール、午後の舞台発表は、練習の積み重ねがよく見えました。音楽文化は、人と人をつなぎ、心を前向きにできることを、生徒たちは実感できたのではないのでしょうか。杉並公会堂までご来場いただいた地域やご家族の皆さま、温かい拍手をいただき、心より感謝申し上げます。皆さまの応援が、生徒たちのパフォーマンスを一層押し上げました。

今回の経験を通して学んだ「協力の大切さ」や「音楽の楽しさ」、そして「心と体の健康を育む力」を、これからの学校生活の中でも生かして行ってほしいと思います。この行事で見せた集中力と粘り強さを学習面でも発揮していきましょう。



## 【11月の主な教育活動について】

### 【2年生がん教育講演会】

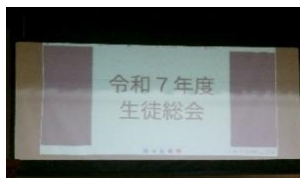
11月6日(木)、2年生が保健体育の授業にて「がん」について学びました。慶應義塾大学病院泌尿器科の佐藤温子先生より、「がん」の実態、「がん」の原因や治療について講話をいただきました。



事前に、保健の授業で勉強していたこともあり、講師の問いかけに、しっかり答えられていました。

### 【令和7年度 生徒総会】

11月21日(金)、生徒総会を行いました。前期委員会の活動報告承認後、後期委員会の活動方針について説明があり、質疑応答を行いました。その後、各クラスにて、生徒会長の指示のもと、今年度特に重要である「泉南しぐさ」についての話し合いを行いました。生徒が主体的に参加し、活発に議論し合う会となりました。



### 【東京2025デフリンピック見学】

11月17日(月)に、駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場でデフリンピックの陸上競技を観戦しに行きました。

デフリンピックとは、耳が聞こえにくい・聞こえない選手たちのための国際スポーツ大会で、競技中は音を使わず、ジェスチャーや視覚信号によって進められます。生徒たちは、事前学習で音を使わない応援方法としてサインエールを覚えたり、応援ボードを作ったりして観戦に臨みました。



### 【杉並区中学生海外留学派遣報告会】

11月25日(火)の全校朝礼にて、8月に9泊10日でオーストラリアのウィロビー市(杉並区と友好提携)に派遣された生徒が報告発表を行いました。以下に、その発表の一部(抜粋)を紹介します。

到着した日の昼食後、多くの人がいる現代美術館前スポットで今回、私が研究テーマとした「放課後の過ごし方の違い」についての街頭インタビューを行いました。

最初は「エクスキューズミー」の一言を言うのがとても怖く緊張しましたが、勇気を振り絞ってベンチに座っている人やご飯を食べている人などに喋りかけました。すると、現地の人から「日本から来たの?」「すごいね」など優しい言葉をかけていただき、1時間で11人の方に街頭インタビューをすることができました。到着したばかりでうまく伝えることができなかったかもしれませんが、町の方たちの温かい気持ちが嬉しかったです。

この事業を通して、日本とオーストラリアでの生活の違いや学校生活の違いについて学ぶことができました。また、日常生活でよく使う英単語や文法なども学ぶ機会となりました。そして、現地へ行って見たからこそ多くの人たちと会話することができ、海外の友達もつくることができました。学校で仲良くなった子とは連絡先を交換し、今でもメッセージを送りあう仲となりました。

この経験を通して、海外や異文化に対する興味、また街頭インタビューをした際など思い切って挑戦するという事など、さまざまなことを学ぶことができました。





## 【12月の主な教育活動のお知らせ】

### 【杉並区中学校対抗駅伝大会2025】

12月14日（日）に都立和田堀公園陸上競技場（済美山運動場）で、中学校対抗駅伝（女子の部スタート9時45分 男子の部スタート10時45分）が開催されます。現在メンバーたちは、先生方の指導のもと、実際のコースにて練習を行っています。

練習タイムは良好で、今年度は上位を狙えるかもしれません。当日は済美山運動場にて温かい声援をお待ちしています。

### 【土曜公開授業のお知らせ】

12月6日（土）に、土曜公開授業を行います。1年生は、1月の都内校外学習事前学習発表会を、2年生は進路学習とスキー移動教室説明会を行います。3年生は「受験生決起集会～餅ついて もうひと粘り ふた粘り～」と題し、「せんなんおやじの会」の指導のもと、受験生を応援するための餅つきを行います。3年生が受験に向けて最後まで粘り強く取り組み、理想の進路を実現できることを目的としています。



### 【令和7年度 泉南中震災救援所訓練】

同日午後13時より、震災救援所訓練を行います。今年は避難所立ち上げを想定した訓練を実施します。地域の方の当日参加が可能ですので、ご参加をお待ちしています。

### 【お知らせ】

11月12～13日の2日間にわたり、正門前と2年生教室前にあった桜4本を伐採しました。内部が空洞で倒木の危険があった木もありましたが、春に校門前を華やかにしてくれていたことを思うと寂しさを感じます。



## 【生徒の活躍】（敬称略）

### 【授業作品・部活動など】

- 第13回東京都中学校新人体重別選手権大会 90kg級 敢闘賞
- 第78回杉並区スポーツ祭 秋季柔道大会 中学男子の部 第三位
- 令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクール 入選

### 【杉並区中学校連合文化祭】

11月1日（土）～3日（月）、杉並区中学校連合文化祭が開催されました。セッション杉並のホールにて行われた音楽発表会と演劇発表会では、箏曲部が「群青」を演奏しました。また、演劇部が「ケチャップ・オブ・ザ・デッド」を発表し、今年も都大会出場が決定しました。

杉並区久我山会館では「書評座談会」が行われ、谷川まりる作「呼人は旅をする」についての書評を、各校からの代表者と熱く語り合いました。

セッション杉並展示室では、サイエンス・グランプリ研究レポート6点、美術・技術・家庭科計61作品が展示されました。当日は多くの来場者が訪れ、各学校の作品を真剣に鑑賞していました。（裏面ににつづく）

【舞台発表】 箏曲部 演劇部

【理科】サイエンス・グランプリ 努力賞

- 1年「月と地球との距離を求める試み」  
 1年「ストレッチはどれくらいパフォーマンスに影響するのか？」  
 2年「地動説について」  
 2年「食パンのカビの観察」  
 2年「いろいろな液体の溶け方の違い」  
 2年「環境問題 海洋河川汚染 マイクロプラスチック」



祝！都大会進出

【技術科】ウッディキューブラジオ

【家庭科】

① メッシュケース



② イージーパンツ

③ フェルトのおもちゃ



【美術科】

① 絵文字

② 不思議な空間（空想画）

③ 今を生きる私へ（自画像）

③ 水墨画



【手芸部】かぎ針編み

【書評座談会】

12～1月の主な予定

日(曜)	内容	日(曜)	内容
12/1(月)	生徒朝礼（2・3年のみ6時間目あり）	22(月)	生徒朝礼（2・3年のみ6時間目あり）
3(水)	三者面談始（～10日）	24(水)	美化活動
6(土)	学校公開日、震災救援所訓練	25(木)	終業式
8(月)	全校朝礼、安全指導	26(金)	冬季休業日始（～7日）
9(火)	出前音楽鑑賞教室	1/8(木)	始業式、安全指導
10(水)	3年理科教室	23(金)	1年校外学習
11(木)	避難訓練	25(日)	2年スキー移動教室（～27日）