



泉南中だより

【教育目標】共に学び、よく考える人に
自ら律し、思いやりのある人に
心身を鍛え、健康な人に

令和6年7月17日発行
杉並区立泉南中学校

杉並区教育ビジョン2022 みんなのしあわせを創る杉並の教育

～夏休みを迎えるにあたって～

生活指導部主任

令和6年度の1学期が終了します。始業式からの約3ヶ月半の間に、学校では様々な行事が行われました。フレンドシップスクールや修学旅行では、集団生活の難しさと楽しさを経験しました。運動会では、日頃の練習成果がいかに発揮され、大いに盛り上がったものとなりました。今年度は生徒会種目があり、競技を選ぶところから当日の運営まで苦労しながらも、楽しそうに取り組む姿が輝いていました。諸行事を通して生徒たちは、クラスの団結の大切さや自分を高める素晴らしさに気付いていったようです。

* * *

まもなく夏休みに入ります。自主的に活動できる時間が増えるため、夏休みにしかできないようなことに挑戦し、課題を見つけて自主的に学習する「課題解決学習」に励んでみましょう。

さて、次に有意義な夏休みにするために、以下の点に注意して生活してください。

- 生活リズムを崩さない。
- 学習習慣を確立する。
- 交通安全に気をつける。
- 熱中症に気をつける。
- SNSの取扱いに注意する。
- 相談できるようにしよう。

「決めた時間に起きる。日光を浴び背伸びをし、朝食をとって活動を開始する。入浴し自律神経を調節して、決められた時間に就寝する」ことを夏休みも継続してください。規則正しい毎日を過ごすことで心身ともに健康を維持できます。

また、長期休業中は過度なストレスにさらされて、悩み事やつらいこと、苦しいが増える時期でもあります。その場合は我慢せずに、友達や家族・先生に相談しましょう。ひとりで抱え込まずに専門の相談員に気軽に相談もできます。

交通安全と熱中症には十分に気をつけてください。特に、自転車は加害者にも被害者にもなってしまう場合があります。また、建物内と外の気温差が激しく、気付いたときには熱中症になる恐れもありますので、こまめな水分補給を心がけてください。

夏休みにしかできない体験をして始業式に元気な姿で皆さんに会えることを楽しみにしています。



3年生修学旅行「京扇子絵付け体験」で制作した作品

杉並区済美教育センター教育 SAT (いじめ相談) 03-6379-3640 (月～金 9:00～17:00)

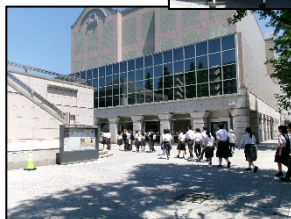
東京都いじめ相談ホットライン 0120-53-8288 (24時間対応)

24時間子供 SOS ダイヤル(文部科学省) 0120-0-78310 (24時間対応)

【2年音楽鑑賞教室】

6月19日(水)、2年生の音楽鑑賞教室を実施し、日本フィルハーモニー交響楽団によるオーケストラの演奏を鑑賞しました。

当日は徒歩でセシオン杉並まで移動。ビゼー作曲の歌劇「カルメン」の「闘牛士の行進」をはじめ、ヴェルディ、プッチーニ、チャイコフスキー、ベートーヴェンなどの名曲を鑑賞し、音楽の美しさや楽しさを感じることができました。



【2年理科出前授業】

6月21日(金)、講師に済美教育センターの先生をお招きし、2年生の理科出前授業を行いました。酸化還元反応の実験では、テルミット反応が熱と光を出しながら進む様子を保護メガネ着用で観察しました。



【2年職場体験】

7月3日(水)から3日間、職場体験を実施しました。「働くとはどういうことか」をテーマに、具体的な体験から各々が職業観について深められるよう進めています。多くの方々のご協力で、新たな視点で地域を見つめ直す良い機会をいただきました。7月13日(土)の報告会を踏まえ、年度末には体験先へ新商品やイベントのアイデアを提案する予定です。地域を知り、自ら貢献することで前向きな職業観や郷土愛を育むことを目指しています。

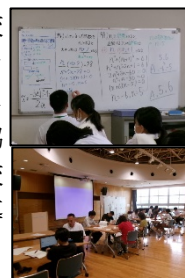
【1年食育セミナー】

7月4日(木)、1年生の食育セミナーとして(株)明治より管理栄養士をお招きし、「成長期の体づくり」の食育授業を行いました。「運動・食事・睡眠」の役割や、栄養をバランスよく摂るための食事方法などを学びました。



【教員の校内研修会の様子】

7月10日(水)に全教員にて校内研修会を行いました。授業を相互に見合い、「主体的に学びに向かう」ための指導の工夫を協議しました。学期に数回ほど校内研修会を行い、先生方の指導力向上を図っています。



【生徒の活躍】 (敬称略) 第26回東京都中学校第3ブロック体重別柔道選手権大会 第3位 * * * *
令和6年度東京都中学校バドミントン大会杉並区予選会 第1位 * * * *
第71回東京都中学校第Bブロック選手権大会バドミントン女子シングルス 第3位 * * * *

【お知らせ】 夏休み中に、教室棟西側生徒用トイレと特別棟2階教室の改修工事が行われます。安全には十分配慮して実施していますが、三者面談で来校される際には、ご注意のほどよろしくお願いします。

7月～9月の主な予定

日(曜)	内容	日(曜)	内容
7/18(木)	美化活動(ジャージ登校)	9(月)	全校朝礼・専門委員会
19(金)	終業式	11(水)	小学生授業体験
20(土)	夏季休業始(～8月27日)	12(木)	中央委員会
22(月)	パワーアップ教室始、三者面談始	13(金)	生徒会選挙リハーサル
26(金)	パワーアップ教室終、三者面談終	14(土)	道徳授業地区公開講座
8/13(火)	学校閉庁日(～16日)	17(火)	生徒会朝礼・生徒会選挙
28(水)	始業式	26(木)	中間考査(～27日)
29(木)	教育相談(全学年)	28(土)	開校記念日
30(金)	セーフティ教室(SNS)	30(月)	生徒朝礼(認証式)
9/2(月)	避難訓練、教育相談(全学年)		新旧生徒会役員会