



三宅村立三宅小学校

学校だより

令和8年4月6日(月) 第1号

校長 木須 和広

東京都三宅村伊豆468

電話：04994-2-0039

FAX：04994-2-0300

e-Mail：[miyakesyo@wine.ocn.ne.jp](mailto:miyakesyo@wine.ocn.ne.jp) 教育



目標 ㊦ 自らすすんで学ぶ子 ㊧ やさしい心もち協力できる子 ㊨ 健康な心と体をもつ子

## 「早寝・早起き・朝ご飯」

校長 木須 和広

今年度より校長として着任いたしました木須和広（きす かずひろ）と申します。新1年生16名を迎え、全校児童93名で令和8年度がスタートしました。

改めまして、ご入学ご進級おめでとうございます。かけがえのない一人一人の子供たちにしっかりと目を向け、子供たちの生涯の幸せを願って、教職員一丸となり、より良い学校づくりにエネルギーを注いで参ります。

年度当初にあたり、本校の学校教育目標を掲載します。

- ㊦ 自らすすんで学ぶ子
- ㊧ やさしい心もち協力できる子
- ㊨ 健康な心と体をもつ子



さて、本校の教育目標に「健康な心と体をもつ子」と掲げられています。このような子供を育てるためには、何を意識し実行すればよいのかを自分自身に問いかけました。

私の出した答えは、「早寝・早起き・朝ご飯」です。

まず、早寝をすることで、心と体の疲れをしっかりと回復させることができます。十分な睡眠は集中力や記憶力を高め、翌日の学習意欲にもつながります。また、早起きをすると朝の時間にゆとりが生まれ、落ち着いた気持ちで一日をスタートすることができます。

さらに、朝ご飯をとることで、体温が上がり、頭もすっきりと働き始めます。

現在、メジャーリーグで活躍している大谷選手は、体調を維持するために特に「睡眠」に気を配っていると聞いています。睡眠時間は「10時間」だそうです。昔から「寝る子は育つ」と言われていますが、大谷選手はまさにお手本です。

「早寝・早起き・朝ご飯」は、毎日続けることが大切です。ご家庭でもぜひ、お子様の生活リズムを見直し、規則正しい生活習慣の定着にご協力いただければ幸いです。子供たちが毎日元気に登校し、生き生きと学べるよう、学校と家庭が連携して支えていきましょう。

保護者や地域の皆様には様々な場面でご協力をいただくこととなりますが、本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

◆学級数・児童数◆

(令和8年4月6日現在)

学年	1年		2年		3年		4年		5年			6年		合計
	1組	あじさい	1組	あじさい	1組	あじさい	1組	あじさい	1組	あじさい	しいのき	1組	あじさい	
男	5	1	12	1	7	1	6	0	7	3	1	7	1	52
女	9	1	6	1	5	1	3	1	7	0	0	5	2	41
計	14	2	18	2	12	2	9	1	14	3	1	12	3	93

◆4月の行事予定◆

◆4月の生活目標◆「元気にあいさつをしよう」

日 曜	学 校 行 事	下校バス		日 曜	学 校 行 事	下校バス	
		1便	2便			1便	2便
1 水	開校記念日			17 金	委員会活動① 尿検査1次(予備)	2・3年 14:30	4～6年 15:45
2 木				18 土	24日まで1年生は4時間授業 下校バスは1		
3 金				19 日			
4 土				20 月	交通安全教室 運動会時程始	2・3年 14:45	4～6年 15:45
5 日	春季休業日終			21 火	第1回村学力調査	2・3年 14:45	4～6年 15:45
6 月	〈儀式時程〉始業式	全学年 11:30		22 水	交通安全教室	1年 13:25	2～6年 14:30
7 火	〈入学式時程〉第20回入学式※1年は保護者と下校11:00	2～6年 12:20		23 木	6年全国学力調査 SC	2・3年 14:45	4～6年 15:45
8 水	定期健康診断始 給食始	1年 11:50	2～6年 14:30	24 金	クラブ活動① SC	2・3年 14:30	4～6年 15:45
9 木	〈特別時程〉 発育測定① 保護者会 1年給食始 SC	全学年 13:25		25 土	学校公開 道徳授業地区公開講座 委員長紹介集会	全学年 11:50	
10 金	1年生を迎える会・たてわり班顔合わせ SC	1年 13:25	2～6年 14:30	26 日	24日まで1年生は4時間授業 下校バスは1		
11 土				27 月	振替休業日		
12 日				28 火	安全指導	1～3年 14:45	4～6年 15:45
13 月	新年度提出書類×切 尿検査1次	2・3年 14:45	4～6年 15:45	29 水	昭和の日		
14 火	視力・聴力検査	2・3年 14:45	4～6年 15:45	30 木	〈全校5h〉全校遠足	全学年 14:45	
15 水	避難訓練 小中地区班顔合わせ	1年 13:25	2～6年 14:30				
16 木		2～6年 14:25					

