

ほけんだより



令和5年1月号
足立区立足立小学校
保健室

2023年、どんな1年にしますか？

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

クリスマスや年越しなど、冬休みは楽しく過ごせましたか？

早寝早起きをして食事をしっかりと、少しずつ生活リズムをもどしていきましょうね。



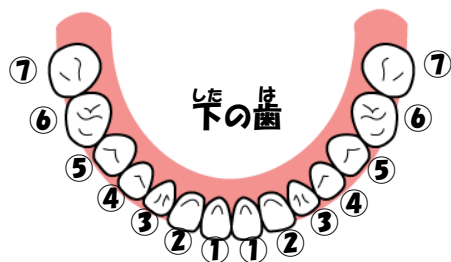
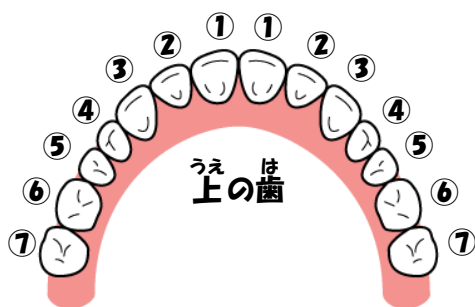
お口の健康を大切にしよう



今年度は5月から6月にかけて歯科検診がありました。「むし歯があつたけどまだ歯医者さんに行っていない…」という人は、早めに行きましょう。

むし歯は放っておいても治ることはありません。どんどん悪くなつてしまいます。もし何か

心配なことがあつたら、お家の人や保健室の先生に相談しましょう。



は歯のクイズ！

左の絵は、大人の口の中です。

次の3つに当てはまる歯は、何番の歯でしょう？

- ・6歳くらいに生えてくるよ。
- ・いちばん大きくて力持ち！
- ・だけど、むし歯になりやすい…



こたえは…ほけんだよりのうらを見てね！

クイズの答えは… ⑥ です！



⑥の歯は第一大臼歯といいます。6歳ごろに生えてくるので、6歳臼歯とも言われています。(1年生は、歯科指導で「6ちゃん」と呼んでいましたね!)
永久歯の中で一番大きくて、かむ力も強いですが、むし歯になりやすいので、丁寧にみがきましょう!



保護者のみなさまへ



5年生の保護者のみなさま

1月26日(木)に足立区歯科衛生士による「こきぎみの技 体験教室」という歯科指導を行います。
12歳臼歯のむし歯の予防、歯肉炎の予防などについて、学習します。

| | | |
|------------|-----------------|-----------------------|
| 5年2組・3組 | 2時間目に各教室で実施 | ★持ち物 ・タオル(口の周りを拭く) |
| 1組・ひまわり5年生 | 3時間目に5年1組の教室で実施 | |

当日は染め出しを行います。歯科矯正中など実施を控えた方がよい場合がございますら連絡帳等で担任へお知らせください。

また、事前の保護者アンケートを先日配布いたしました。1月20日(金)までに学校へご提出をお願いいたします。

インフルエンザが流行ってきました。

コロナ禍ではあまり見られなかったインフルエンザが足立小でも少しずつ目立ってきました。

先日学校メールやお手紙でお知らせしましたが、インフルエンザの登校許可証についても、医療機関ではなく保護者の方のご記入で提出できるようになりました。様式は足立小ホームページにも掲載していますので、出席停止期間を経て登校する際にご提出をお願いいたします。

学校保健委員会について

今年度の学校保健委員会は、1月31日(火)に足立小で行います。学校医、学校薬剤師、開かれた学校づくり協議会(代表)、PTA(代表)の方にご出席いただく予定です。ご承知おきください。

