



沓掛小学校だより

～元気・やさしさ・かがやく瞳～

未来を拓く

まちがえる・かんがえる・みちがえる



沓掛小 ホームページ



「校長室から」更新中。
普段の生活はもちろん、
遠足や移動教室の様子は
こちらから

11月号

NO. 672

「和の心を味わう～食を通してつながる学校と家庭」

校長 浅見 優子

秋も深まり、校庭の木々が赤や黄に色づき始めました。子どもたちは体育学習発表会の練習に励み、日々の学校生活の中で大きく成長しています。今年度は、PTA 役員の方からの要望を聞き、「給食試食会」を学校主催とし、「学校給食運営協議会」と同時に開催しました。

「学校給食運営協議会」では、保護者代表や地域の方々、教職員、行政、給食調理委託業者が一緒に、給食のあり方や食育の進め方について意見を交わしました。「家庭と学校が連携し、子どもたちの食習慣を支えていく」という共通の思いを確認できたことは、大きな成果でした。保護者・地域・学校・行政と一緒に考えることで、「食を通して子どもたちの健やかな心と体を育てる」意識が一層深まりました。

試食会では実際の給食を味わっていただき、子どもたちの食の様子や調理の工夫を共有する機会となりました。参加された皆様からは「温かくておいしい」「子どもたちが食に関心をもつ理由が分かった」といった感想を多くいただきました。

給食は、ただお腹を満たすだけでなく、「食を通して学ぶ」大切な教育の場です。友達と一緒に食べる中で、感謝の気持ちやマナーを学び、苦手な食材にも少しずつ挑戦していきます。保護者の皆様とこの経験を共有できたことは、子どもたちにとっても大きな励みになりました。

また給食は、栄養のバランスだけでなく、子どもたちが“食を通して学ぶ”大切な教育の場です。ですから「和食」や「スローフード」の考え方についても話題にしました。和食は、季節の恵みを生かし、出汁のうま味や見た目の美しさを大切にする日本の食文化です。世界に誇るこの文化を、子どもたちは日々の給食を通して自然に学んでいます。さらにスローフードの理念には、「素材を大切にし、人と分かち合う」という温かな思いが込められています。振り返りフォームにも、「家庭でもゆっくり食卓を囲む時間を大切にしたい」という声が多く寄せられました。

現代の忙しい生活の中で、食事の時間を“心を整えるひととき”として見つめ直すことは、子どもたちの豊かな感性を育てることにもつながります。これからも学校と家庭が力を合わせ、「食を通して心育てる」取り組みを進めてまいります。家庭と学校が食卓を通じてつながり、子どもたちの健やかな成長を支えていけるよう、これからも力を合わせてまいります。

これから寒さが増す季節、温かい給食は子どもたちの力の源です。ご家庭でも「今日の給食どうだった？」と声をかけていただきながら、学校と家庭が共に“食を通して育つ子どもたち”を支えていきたいと考えています。

サポーター、ボランティア、支援員の役割をご紹介します

学校評価や授業参観後の振り返りフォームに、「子供たちが安心して授業に集中できるよう、大人を増やして欲しい」という要望が多く寄せられていました。これまでに学習支援員とスクールカウンセラーを2名に増員し、今年度は1年生にエデュケーション・アシスタントを新たに配置しています。加えて、本校では、地域や保護者の皆さんにご協力いただき、さまざまな形で学校を支えていただいています。現在、学校サポーター、介助員ボランティア、校内別室指導支援員（見守りボランティア）の方々が、子どもたちの学びや生活を温かく見守り、支援してくださっていますので、仕事内容をご紹介します。

学校サポーター

クラブ活動（和太鼓）、華道体験、箏体験、農業サポート、町探検（3年）、席書会、共に生きよう（5年）、お仕事見本市（6年）、高齢者施設講話（3年）、体力調査

介助員ボランティア

安全確保及び教育活動に関する介助活動、スタートカリキュラム（1年生：4・5月）

校内別室指導支援員（見守りボランティア）

ピンク色のビブスを着用しています。校内の教室以外の居場所（オープンスペース、コモンスペース、カウンセラールームなど）において、校内の別室ならば登校できる児童の状況に応じた支援を行います。

安心して協働できるように以下のことをお願いしています

守秘義務についてご確認いただき、児童や家庭に関する個人情報が外部に漏れることのないよう、厳重に取り扱っていただいています。学校としても、安心してサポーターやボランティアの皆さんと協働できる環境づくりに努めています。

こうした活動には、地域の方々はもちろん、卒業生の保護者の方々や現役の保護者の皆様が多数ご参加くださっています。長年にわたって子どもたちと学校を温かく見守ってくださることに、心より感謝申し上げます。

コラム「食卓の変化と行事食の楽しみ」

秋も深まり、温かい食事が恋しい季節になりました。ところで、皆さんのご家庭では朝食にどのくらい「火」や「包丁」を使っていますか？

機関誌『水の文化』（2009年10月号）によると、朝食時に「火を使っていない」家庭は約25%、包丁を使わない家庭は50%にのぼり、火も包丁も使う家庭はわずか25%しかありませんでした。忙しい現代の生活では、手軽さを重視する傾向が強まっていることがわかります。

一方で、「どんな行事食をつくっていますか」という質問への回答では、1位がバレンタインのチョコレートづくり、2位がクリスマスケーキでした。火や包丁を使わなくても、家族で楽しめるイベント食が人気です。

食卓の形は変わっても、家族で一緒に作る時間や季節の行事を楽しむ心は変わりません。ぜひ、今年の冬もご家庭で温かいひとときをお過ごしください。



令和7年度 体力調査等の結果と考察

令和7年度の東京都児童生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果をまとめましたので、ご報告いたします。今回の調査結果を受け、さらに児童の体力を伸ばしていくことができるよう、改善に努めて参ります。

◎：沓掛小の平均記録が、都平均を上回る

▼：沓掛小の平均記録が、都平均を下回る

男子	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅跳び	ソフトボール 投げ
	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
1年	◎8.9	◎11.7	▼23.5	▼25.8	◎18.3	▼12.1	▼109.8	▼7.3
2年	◎12.0	◎16.9	◎28.6	◎32.6	◎25.5	▼10.9	◎124.1	◎12.7
3年	◎12.4	▼15.1	▼25.2	▼32.9	▼30.2	▼10.4	▼128.3	▼13.0
4年	◎15.8	▼17.2	▼28.9	▼33.8	▼40.2	▼9.8	▼141.2	◎17.4
5年	◎17.4	◎21.1	▼34.1	◎42.3	◎53.9	▼9.6	▼145.6	◎21.9
6年	◎22.0	◎20.6	▼35.9	▼40.6	▼52.7	▼9.2	▼157.4	▼21.8

女子	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅跳び	ソフトボール 投げ
	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
1年	◎8.7	◎11.3	◎29.2	▼24.9	◎13.6	▼12.7	◎106.5	▼4.5
2年	◎10.3	◎13.8	▼27.6	◎30.3	▼17.9	▼11.6	▼113.7	▼6.5
3年	◎11.9	▼14.7	▼29.0	▼30.3	▼19.6	▼10.9	▼119.0	▼8.2
4年	◎15.8	▼15.8	▼33.9	▼31.8	▼28.6	▼10.3	▼128.7	▼9.1
5年	◎16.0	◎20.1	◎40.4	◎39.8	◎34.6	▼9.9	▼140.4	▼12.1
6年	◎21.0	◎20.4	▼41.5	▼39.8	◎41.9	▼9.6	▼146.6	▼12.3

体力調査の結果、本校児童は全体的に瞬間的な筋力やスピード、身体のキレを必要とする「瞬発力」（50mや反復横跳びなど）が低いと言えます。そこで、日頃の体育の授業の中で、スタートや腕振り、足の運び方などを指導していきます。ただし、「体を動かすことが好き」「運動することが楽しい」と感じる児童を多く育み、体をたくさん動かしているうちに自然と体力が高まるのが理想的だと考えています。頑張っていることをたくさん褒めるなど、児童の意欲も大切にしていきます。

また、今年度12月から4回にわたって行う「くっかけトライやる」でも、学校全体として瞬発力を高めることを意識して計画していきます。

令和 7 年度 全国学力・学習状況調査の結果より

今年度の全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。全国学力・学習状況調査は、6年生が対象となっており、今年度は国語、算数、理科が実施されました。以下の表は、学習状況に関する結果です。いずれも全国や東京都を上回る成績でした。

		沓掛小	東京都（公立）	全国
国語	全体	75	70	66.8
	知識・技能	80.3	76.6	74.5
	思考・判断・表現	73.5	67.1	63.8
算数	全体	69	64	58.0
	知識・技能	75.5	70.9	65.5
	思考・判断・表現	60.2	54.4	48.3
理科	全体	63	60	57.1
	知識・技能	61.3	57.7	55.3
	思考・判断・表現	63.7	61.2	58.7

「自分にはよいところがある」と感じている児童が80.5%、「学校に行くのは楽しい」と感じている児童が83.9%、「友達関係に満足している」と回答した児童が87.4%と、多くの児童が長所や良さを認識しており、自己肯定感が育まれていることがわかります。学校生活を前向きに捉え、日々の学びや友達との関わりを楽しんでいる様子が見えます。

一方で、「将来の夢や目標をもっているか」という質問では、東京都や全国平均と比べて肯定的な回答がやや少ない傾向が見られました。今後は、児童が、自分の将来について考え、夢や目標を持てるような教育活動を、学校全体で進めてまいります。ご家庭でも、子供たちの前向きな気持ちを大切にし、励ましの言葉をかけていただければ幸いです。

11月の生活目標 「進んで係活動をしましょう」

今月の生活目標は「進んで係活動をしましょう」です。係活動は、教室や学校生活をよりよくするために、子どもたちが自分の役割を果たし、協力し合う大切な活動です。自分から進んで取り組むことで、責任感や主体性が育まれ、友達との関係も深まっていきます。

先月はどの学年も体育学習発表会の練習を通して、一人ひとりが自分の役割を意識し、仲間と協力する姿が多く見られました。その経験が係活動にもよい影響を与えてくれることを期待しています。

ご家庭でも、お子様がどのような係を担当していたか、どんなことを頑張っていたかを話題にいただけると励みになると思います。

◆お知らせとお願い 1～6年◆

1年生

水やり用のペットボトルとじょうろ口について

生活科「はなやさいとなかよし」の単元でチューリップ、スイセン、クロッカスの球根を栽培します。鉢や水やり用のじょうろはアサガオで使ったものを使う予定ですが、ペットボトルやじょうろ口が壊れていたり紛失したりしている場合は、お声掛けしますので、新しいものを持たせてください。

「生活科」どんぐりを使った学習

11月10日（月）に清水森公園にどんぐり等を拾いに行きます。拾ったどんぐりは持ち帰り、虫をのぞく処理（1日以上冷凍または煮沸処理）をして、再度持たせてください。授業で拾ったもの以外のどんぐりを使用したい場合は、同様の処理をして持たせてください。

1・2年生からのお知らせ

生活科見学 ～あきとふれあおう～ 1・2年生と合同です。

日 時：11月20日（木） ※年間予定の日程の1週間前となっています。ご注意ください。

※通常通りの登校となります。（雨天の場合、学校で実施。）

場 所：井草森公園

近くなりましたら、しおりを配布しますので、準備をお願いします。お弁当のご準備をお願いいたします。

※雨天時は、学校でお弁当を食べます。

2年生

町たんけんについて

日 時：【3回目】11月12日（水）＊グループによっては日時が変わることがあります。

3、4校時

持ち物：帽子・水筒 ★ボランティアのご協力ありがとうございます！

算数「九九」の学習

九九を覚えて友達と先生に見てもらう、「九九検定」がスタートしています。ご家庭でも覚えられているかどうかの確認をお願いいたします。

3年生

【3年3組】11月19日（水）は、午後に授業を行います

19日（水）は校内研究授業のため、3年3組は、午後に1時間授業があります。授業終了時刻は、14時となり、その後下校となります。下校時刻がいつもと変わりますので、ご注意ください。

消防署見学延期について

年間行事予定でお知らせしていた11月28日の消防署見学ですが、先方の都合により12月に延期します。ご了承ください。

4年生

〇あいさつウィーク：11月10日（月）～14日（金）

当日は8：10～8：15までの間、各門や昇降口であいさつをします。児童ごとに当番の日が決まっていますので、連絡帳等でお知らせします。当番の日は時間に合わせて登校できるよう、お声掛けをよろしくお願いします。

〇タブレット端末の充電をお願いします

学習で活用する場面が多くありますが、充電ができていないことにより、学習に支障が出る場合があります。ご家庭でも、毎日の家庭学習の取組とともに充電の確認をお願いいたします。

5年生

天体観測出前授業：11月10日（月）2～4校時 ※各学級1時間

杉並区の交流都市である北海道名寄市の名寄市天文台「きたすばる」から、移動式天文台車「ポラリス2号」をお招きします。夕方の観望会・星空パネル展とは別に、5年生は天体観測の出前授業を受けます。

防災館見学：12月12日（金）午前 ※12月2日（火）から変更

総合的な学習の時間で、防災について学んでいます。その学習の一環として、池袋防災館に見学に行きます。次の4点をご確認ください。

※7：30に校庭に集合し、7：40に出発します。遅れないように登校させてください。

※バスで移動しますので、乗り物酔いをしやすい人は、エチケット袋の用意をお願いします。

酔い止め薬が必要な場合は、自宅で服用してから登校させてください。

※当日はリュックサックで登校させてください。（水筒を忘れずに）

※昼までに帰校し給食を食べますので、お弁当の必要はありません。

6年生

卒業アルバム写真撮影

以下の日程で卒業アルバムの写真撮影を行います。

11月12日（水）委員会写真

18日（火）個人・クラス写真

26日（水）クラブ活動写真

記念の写真になりますので、写真撮影がある日は、服装や身だしなみを確認してください。

よろしくお願いします。

日	曜	11月行事	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
		※雨天延期につきましては、「令和7年度体育学習発表会のご案内」 10月10日(金) tetoru 配信をご覧ください。						
1	土	体育学習発表会 水曜時程6時間授業	6	6	6	6	6	6
2	日							
3	月	文化の日						
4	火	振替休業日						
5	水	水曜時程4時間授業 体育学習発表会 予備日	4	4	4	4	4	4
6	木	水曜時程4時間 就学時健診	4	4	4	4	4	4
7	金	小児生活習慣病検診(5・該当者) お仕事見本市(6)	5	5	5	6	6	6
10	月	Teams 朝会 ポラリス2号観望会(5)	4	5	5	5	6	6
11	火	セーフティ教室(3・4)	5	5	6	6	6	6
12	水	委員会⑧ 町たんけん(2) 3回目	5	5	5	5	6	6
13	木	たてわり遊び	5	5	6	6	6	6
14	金		5	5	5	6	6	6
15	土							
16	日							
17	月		4	5	5	6	6	6
18	火	安全指導	5	5	6	6	6	6
19	水	水曜時程4時間授業 ※3年3組のみ5時間授業	4	4	※	4	4	4
20	木	生活科見学(1・2) ※当初の予定から1週間早くなりました。	5	5	6	6	6	6
21	金		5	5	5	6	6	6
22	土							
23	日	勤労感謝の日						
24	月	振替休日						
25	火		5	5	6	6	6	6
26	水	クラブ⑤	5	5	5	6	6	6
27	木		5	5	6	6	6	6
28	金		5	5	5	6	6	6
29	土							
30	日							

あいさつ
4年

担任
フル
週間
シヤッ

- ・スクールカウンセラー直通電話は、03(3390)4191です。
- ・1年生は11月より金曜日が5時間授業になります。
- ・避難訓練(予告なし)が入ります。

全学年の保護者の皆様へ

沓掛小学校「学校評価」のご協力のお願い

沓掛小学校の今後の教育の水準維持・向上を目的として取り組む様々な教育活動の参考資料として活用させていただきます。

詳しくは、10月28日に児童数で配布いたしました手紙をご覧ください。

※回答は、11月14日(金)までをお願いします。

令和7年度 沓掛小学校「学校評価」
沓掛小学校保護者用

