

定期健康診断が始まります

4月 定期健康診断予定表

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
		計測 (6年)	視力検査 (3・4年)	視力検査 (1・2年)
13	14	15	16	17
視力検査 (5・6年)	計測 (3・4年)	計測 (2年)	内科検診 (4年)	計測 (5年)
20	21	22	23	24
内科検診 (5年)	眼科検診 (3・5・6年)	計測 (1年)	内科検診 (6年)	聴力検査 (3・5年)
27	28	29	30	
聴力検査 (1・2年)				

***内科検診は午後からの検診のため、検診の順番が遅いクラスは下校時間が遅くなる場合があります。**

***計測と内科検診** → 体育着に着替えます。忘れずに準備しましょう。

***視力検査** → めがねを持っている人は持ってきてください。

内科・耳鼻科・眼科検診、聴力検査を受けた結果、「お知らせ」をもらったら、早目に受診しましょう。「お知らせ」を病院へ持っていき、医師に結果を記入してもらったら、「お知らせ」を学校へ提出してください。学校へ提出しないと受診したことになりません。なお、検診はスクリーニングですので、受診の結果、異常なしの場合もあります。



令和8年4月 杉並区立杏掛小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

入学式にはかわいい1年生を迎え、また新しい1年が始まりました。春は新しいことがいっぱい、なんだかワクワクしますね。万全な体調で新学期を過ごせるように、早寝早起きを心がけましょう。



学校医の先生方を紹介します

- ◆内科 成瀬清子先生（成瀬医院）
- ◆歯科 長谷川陽一郎先生（カメラリア歯科）
- ◆眼科 高野馨先生（かおる眼科クリニック）
- ◆耳鼻科 横山智一先生（よこやま耳鼻咽喉科）
- ◆薬剤師 淵靖英先生（照山堂薬局天沼店）

ほけんしっです!

1

保健室に来るときは、必ず担任の先生に言ってから来ます。

2

からだの具合が悪く休んでいる人もいますので、保健室では騒いだり暴れたりしません。

3

保健室でも、きちんとお話をします。

保健室から保護者の方へお願いです

保健関係の書類をお渡しします。ご記入の上、封筒に入れ、締め切り日までに提出してください。学年によって提出する書類の数が違います。確認してください。

心臓検診調査票（1年のみ）4月9日（木）まで

*1年生 1点提出

- ① 心臓検診調査票

*2～6年生 2点提出（締切日 4月7日）

- ① 保健調査票

※裏面も忘れずに記入してください。該当なしは/（斜線）を引いてください。

- ② 四肢の状態及び脊柱側わん症検診問診票

※必ず実際に行って確認をしてください。

- 保健室は学校での応急処置の場所です。医療機関ではありません。
継続したけがの処置や御家庭でのけがの処置は原則できません。
ご家庭での手当てをお願いします。

- お子さんが保健室を使用し、帰宅後も保護者の方に様子をみて頂きたい場合、担任もしくは養護教諭から連絡を入れるようにしますので様子をみて下さい。帰宅後受診した場合は担任または養護教諭までお知らせください

- 嘔吐等で洋服が汚れた場合、感染防止のため、そのままビニール袋に入れて持ち帰らせてます。ご家庭で洗濯、消毒をお願いします。下着を貸し出した際は、同じサイズの新しい下着を返してください。

- 急に感染症が流行した場合に備えて、ランドセルに予備のマスクをご準備ください。

5月の保健行事

検診	日にち	対象者
内科検診	5月 8日（金）	3年生
	5月14日（木）	2年生
	5月21日（木）	1年生
眼科検診	5月12日（火）	1・2・4年
耳鼻科検診	5月27日（水）	全学年
歯科検診	5月26日（火）	2・4・5年生
尿検査（一次） （一次予備）	5月11日（月）	全学年
	5月12日（火）	一次未提出者
尿検査（二次）	5月26日（火）	該当者
心臓検診	5月15日（金）	1年生・該当者
脊柱側わん検診	5月22日（金）	5年生

- 5月の内科検診も午後からの検診のため、検診の順番が遅いクラスは、下校が通常より遅れる場合もあります。（特に1年生は4クラスあるため、遅くなります。）

- 検診結果のお知らせにより、医療機関を受診する際には、保険診療となります。健康保険証とマル子医療症をご持参のうえ、受診してください。受診報告書の記載については、学校医でない場合は有料となる場合がありますので、ご承知おきください。

- 「結果のお知らせ」をもらった人は、結果を学校へ提出しないと水泳に参加できません。（歯科検診を除く）水泳開始までに受診をお願いします。