

令和7年度 ふじみ教室 キャリア教育年間指導計画

めあて

自 自分の得意なことや苦手なことを知る。
課 生活や学習で苦手なことに手立てを考えて取り組む。

人 相手や状況に応じた行動をする。
キ 見通しをもって活動に取り組む。

	4	5	6	7	9	10	11	12	1	2	3
自立活動（上 学年）	CST「おはなしすごろく」 ○自分のことを伝える ○友達のことを知る 自	CST「どんな感じ？」 ○感じたことを言葉にする ○感じ方の違いを知る キ	SST「こんなとき どうする？」 ○気持ちを上手に伝える 課	SST「気持ちのコントロール2」 ○気持ちについて考え、上手にコントロールする 課 人	CST「ポッチャ」 ○話し合って作戦を立てる 人	CST「無人島SOS！」 ○話し合って決める 人 キ	CST「ハンドベル」 ○息を合わせる ○よく聞いて動く 人 キ	CST「15のとびら」 ○質問をよく考える ○ルールを守る ○話し合って決める 人	CST「話し合い」 ○意見を伝える ○意見を聞く ○協力して決める 人 キ	CST「学習発表会」 ○堂々と発表しよう ○マナーを守って聞こう 人 キ	SST「たんけんすごろく」 ○自分のことを話す ○友達の話聞く 自 人
	運動「バランスボール」 ○バランスをとる ○よく見てまねする ○合わせる キ	SST「会話のキャッチボール」 ○楽しく会話を続けよう 人	CST「どっちがいい？」 ○意見を定める ○良さを見つける 自	運動「スクーターボード」 ○安全に気を付けて運動する ○バランスをとって乗る キ	運動「サイレントハント」 ○相手をよく見て動く ○よく聞いて動く 人 キ	運動「タオルボール」 ○合わせる ○力加減を調節する 人 キ	運動「宝島へ行こう」 ○よく見て動く ○ルールを守ってゲームを楽しむ 人 キ	SST「協力ゲーム」 ○協力して考えよう 人 キ	SST「こんなときどうする？」 ○気持ちを上手に伝えるポイントを知る ○気持ちを上手に伝える 人	CST「昔(お正月)遊び」 ○順番を守る ○ルールを守る 人	運動「モルック」 ○力加減を調節する ○ねらって投げる 人 キ
	SST「身だしなみチェック」 ○身だしなみを整えるポイントを知る 課	CST「なぞのアパート」 ○分かりやすく伝える ○よく聞いて考える 人	SST「気持ちのコントロール」 ○気持ちについて考え、上手にコントロールする 課 人	運動「スクーターボード」 ○安全に気を付けて運動する ○バランスをとって乗る キ	運動「サイレントハント」 ○相手をよく見て動く ○よく聞いて動く 人 キ	CST「ソーシャルスキル モンスター」 ○自分について考える 自	運動「サーキット」 ○正しく動く ○順番を守る ○いろいろな運動に挑戦する 人 キ	SST「協力ゲーム」 ○協力して考えよう 人 キ	SST「こんなときどうする？」 ○気持ちを上手に伝えるポイントを知る ○気持ちを上手に伝える 人	運動「モルック」 ○力加減を調節する ○ねらって投げる 人 キ	
自立活動（下 学年）	CST「おはなしすごろく」 ○自分のことを伝える ○友達のことを知る 自	CST「どんな感じ？」 ○感じたことを言葉にする ○感じ方の違いを知る キ	SST「クッション言葉」 ○上手に話しかけよう 人	SST「どんな気持ち？2」 ○気持ちのちがいに気づく 人	CST「ポッチャ」 ○話し合って作戦を立てる 人	CST「そろえてドン」 ○話し合って決める 人	CST「ハンドベル」 ○息を合わせる ○よく聞いて動く 人 キ	CST「15のとびら」 ○質問をよく考える ○ルールを守る ○話し合って決める 人	CST「話し合い」 ○意見を伝える ○意見を聞く ○協力して決める 人 キ	CST「学習発表会」 ○堂々と発表しよう ○マナーを守って聞こう 人 キ	SST「たんけんすごろく」 ○自分のことを話す ○友達の話聞く 自 人
	運動「バランスボール」 ○バランスをとる ○よく見てまねする ○合わせる キ	SST「ふわふわ言葉」 ○ふわふわことばをつかう 人	CST「どっちがいい？」 ○意見を定める ○良さを見つける 自	運動「スクーターボード」 ○安全に気を付けて運動する ○バランスをとって乗る キ	運動「サイレントハント」 ○相手をよく見て動く ○よく聞いて動く 人 キ	運動「タオルボール」 ○合わせる ○力加減を調節する 人 キ	運動「宝島へ行こう」 ○よく見て動く ○ルールを守ってゲームを楽しむ 人 キ	SST「協力ゲーム」 ○協力して考えよう 人 キ	SST「こんなときどうする？」 ○気持ちを上手に伝えるポイントを知る 人	CST「昔(お正月)遊び」 ○順番を守る ○ルールを守る 人	
	SST「身だしなみチェック」 ○身だしなみを整えるポイントを知る 課	CST「なぞのアパート」 ○分かりやすく伝える ○よく聞いて考える 人	SST「どんな気持ち？」 ○気持ちのちがいに気づく 人	運動「スクーターボード」 ○安全に気を付けて運動する ○バランスをとって乗る キ	運動「サイレントハント」 ○相手をよく見て動く ○よく聞いて動く 人 キ	CST「ソーシャルスキル モンスター」 ○自分について考える 自	運動「サーキット」 ○正しく動く ○順番を守る ○いろいろな運動に挑戦する 人 キ	SST「協力ゲーム」 ○協力して考えよう 人 キ	SST「こんなときどうする？」 ○気持ちを上手に伝えるポイントを知る ○気持ちを上手に伝える 人	運動「モルック」 ○力加減を調節する ○ねらって投げる 人 キ	

SST・・・ソーシャルスキルトレーニング CST・・・コミュニケーションスキルトレーニング

→ 下学年のみの内容

→ 上学年のみの内容