

# 令和7年2月献立表



令和7年1月31日  
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜  
栄養士 葛西 富子

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
<p>【節分献立】 五目ずし 豆乳入り豚汁 きな粉豆 牛乳 <b>立春</b></p>	<p>麦ご飯 魚のごまダレ 糸寒天のごま酢和え 呉汁 牛乳</p>	<p>わかめご飯 厚揚げとひき肉の煮物 切り干し大根の和え物 牛乳</p>	<p>黒糖パン マカロニグラタン スコッチブロス 牛乳</p>	<p>きびご飯 あんかけ卵焼き もやしの海苔和え 練りごま入り味噌汁 牛乳</p>
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
<p>もち麦ご飯 ししゃもごま揚げ かわりきんぴら さつま汁 牛乳</p>	<p><b>祝</b> <b>建国記念の日</b></p>	<p>中華丼 めかぶさつま揚げ中華和え 鶏白湯 牛乳</p>	<p>アコーディオンサンド ABCスープ バナナ 牛乳 <b>リクエスト給食</b></p>	<p>【バレンタイン献立】 和風パスタ イタリアンサラダ チョコブラウニー 牛乳</p>
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
<p>じゃこチャーハン 棒餃子 坦々スープ 牛乳</p>	<p>ご飯 鯖の西京焼き おろしポン酢和え 田舎汁 菊花みかん 牛乳</p>	<p>煮ぼうとう 王子きつね和え おさつ(お札)ケーキ 牛乳</p>	<p>【受験応援献立】 ご飯 豚カツ おひたし すまし汁 牛乳</p>	<p>麦ご飯 豆腐ハンバーグ ピリ辛サラダ なすと油揚げのみそ汁 牛乳</p> <p><b>都立一次入試/学年末考査①</b></p>
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
<p><b>振替休日</b></p>	<p><b>TEST</b></p> <p><b>学年末考査②</b></p>	<p>ご飯 いかのかりんとうがらめ かぶのさっぱり和え けんちん汁 果物(オレンジ) 牛乳</p> <p><b>学年末考査③</b></p>	<p>ガパオライス センミーパット タイ風スープ 牛乳</p> <p><b>D組 校外学習</b></p>	<p>フィッシュバーガー しゃきしゃきサラダ ふわふわたまごスープ 牛乳</p>