



# 令和8年1月献立表



令和8年1月5日  
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜  
栄養士 大西 乙輝

			1日 (木)	2日 (金)
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
			七草うどん 紅白なます 白玉ぜんざい 牛乳	胡麻ご飯 おみくじコロッケ おかか和え 味噌汁 牛乳
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
	【郷土料理 沖縄】 シシジューシー マーミナーチャンプルー もずくの味噌汁 サーティアンダギー <sup>牛乳</sup>	ご飯 豚肉と厚揚げのオイスター炒め せん切り野菜のスープ 牛乳	ご飯 揚げ魚のゆず味噌田楽 じゃこ和え むらくも汁 牛乳	ビビンバ混ぜご飯 パリパリお揚げサラダ キムチスープ 牛乳
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
照り焼きピザトースト 味噌ドレサラダ ワンタンスープ 牛乳	ハヤシライス ビーンズサラダ みかん 牛乳	ご飯 海苔の佃煮 ししゃもの南蛮漬け 野菜の酢味噌和え こしね汁 牛乳	あんかけチャーハン 糸寒天の胡麻酢和え 返り煮干しと大豆の甘辛 牛乳	【給食試食会】 スパゲティミートソース グリーンサラダ キャラメルバナナパイ 牛乳
				校外学習 (2年)
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)
【学校給食週間】 麦ご飯 鮭の塩焼き おひたし 豚汁 牛乳	【学校給食週間】 セレクト揚げパン (きな粉・ココア) クリームシチュー ツナサラダ 牛乳	【学校給食週間】 ご飯 芋煮 冷や汁 牛乳	【学校給食週間】 鶏飯 がね サイダーポンチ 牛乳	【学校給食週間】 フィッシュバーガー <sup>牛乳</sup> しゃきしゃきサラダ スコッチブロス 牛乳
				校外学習 (1年)