

進路便り 第6号



私立推薦入試、都立推薦入試をむかえて・・・これからの過ごし方

今週は私立推薦入試、都立推薦入試が終わりました。都立推薦入試は、高倍率になる中での受検となりました。これもひとつの経験として前向きにとらえ、今後の自分の受験校に向けて準備を進めてほしいと思います。また希望がかなった人は、これまでの自分への努力に自信をもつと同時に、学校から推薦された自覚と責任を思い出してこれから生活をしてください。

◆これからの勉強や過ごし方・・・こんな点に注意しよう。



①「基本問題を確実に正解する」

基本問題を繰り返し練習し、確実に正解できるようにしていこう。

入試では、難しい問題が解けないことを気にするよりも、基本問題をミスしないことが大事です。

②「暗記をするなら寝る前に取り組む」

寝る前に暗記をして、起きたらすぐに穴埋め問題をする。

脳は睡眠中に記憶の整理を行います。寝る前に暗記の勉強をすると、情報が新鮮な状態で整理されます。ただ、欲張ってたくさんのものを暗記しようとすると、脳が興奮してしまい、逆に疲れなくなってしまうので程度を考えましょう。記憶は睡眠中に行われているので、睡眠時間を十分に確保しないと、記憶の定着は期待できません。そして大事なのは、この後です。起きたらすぐに暗記したことを復習しましょう。どれだけ記憶に定着しているかをテストすることで、より暗記効果を高めることができます。

③「生活リズム」を整える

試験時間に合わせて、生活のリズムを作る。

脳は起きてから2時間程度して活動します。入試の日の朝に備えて、今から早く起きることを心がけましょう。規則正しく寝る、規則正しく起きることができるようになると、試験当日も万全の体調で臨めると思います。

入試に関する事前確認について

中学校では入試への準備や心構え、前日の動き、当日の流れ、試験後の対応などについて、事前に説明をしています。ご家庭でも入試に関する日程などを確認していただいていると思います。今後も引き続き、お子様の進路決定まで見守り、助言をお願いします。また入試に関してご質問などがありましたら、遠慮なくご連絡ください。

私立入試の延納願について

都立高校を第1志望として、私立高校を併願受験している人は、「延納願」について再度、確認してください。私立高校（併願入試・一般入試）の合格発表は2月10日以降、随時発表されます。また都立一次の合格発表は3月2日（月）発表です。私立高校によって、入学手続きを3月3日（火）まで待ってもらえる場合があります。ただし、その際に所定の手続きが必要になります。ご家庭でも確認をよろしくお願いします。

都立高校第一次募集の登録をお願いします。

都立高校のインターネット出願の登録がまだの方は、早急に入力をお願いします。

入力期限は2月5日(木)となっておりますが、書類の郵送、入金処理を含めた期限となっています。入力内容の確認や、出願に必要な書類の準備を円滑に進めるためにも、**第一次募集のみに出願する人は、2月2日(月)午前中までに登録をお願いします。**また、登録をされましら、QRコードからお知らせください。

なお、都立高校の出願に必要な書類は2月5日(木)必着となっております。 ↓連絡用QRコード

都立推薦入試を受検している人は、2月2日(月)の結果の確認後、第一次募集に出願する場合は、すぐに入金手続きができるよう、個人情報等の登録は事前に済ませておくよう、お願いいたします。

※書類の送付に必要な受検者名簿を作成しますので、2月2日(月)の午前中までに登録ができない方は、事前に担任までお知らせ下さい。



都立一次・分割前期募集出願後の志願変更について

(1) 願書の取り下げ (2月12日(木))

①生徒本人が取り下げに行く場合

志願変更願（保護者署名・学校公印必要）

本人確認書類（生徒手帳や保険証など身分を証明する書類）

2点の提示が必要

②保護者等が取り下げにいく場合

志願変更願（保護者署名・学校公印必要）

保護者等の本人確認ができるもの（免許証や保険証等）

受検者と保護者等の関係を証明するもの（住民票等）

3点の提示が必要

(2) 願書の再提出 (2月13日(金))

願書の再提出は持参により行う。

【書類提出期間（窓口）】

2月13日(金) 9:00 から 12:00 まで

【出願情報入力期間】

2月12日(木)00:00 から 2月13日(金)12:00 まで

※志願変更願を受領した都立高校の取下げ処理完了後から

入力可能

【受検票出力期間】

2月16日(月)から（予定）

◎都立高校に出願後、1回に限り志願変更をすることができます。

ただし、一度出願した学校に再提出をすることはできません。

変更を考えている人は、書類の準備が必要になりますので、**2月6日(金)までに志願変更届を記入し、担任まで提出をお願いします。**

受け取った書類は学校で保管します。（生徒本人が行く場合）

生徒が行く場合の動き

【2月12日(木)】

朝学活終了後書類を受け取り、出願した高校へ出発します。通常通りに登校し、交通費が必要な場合は持参して下さい。

【2月13日(金)】

朝学活終了後書類を受け取り、再提出する高校へ出発します。通常通り登校し、交通費が必要な場合は持参して下さい。