

令和8年2月献立表



令和8年1月30日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
わかめご飯 厚揚げとひき肉の煮物 切り干し大根の和え物 牛乳	【節分献立】 五目ずし 豆乳入り豚汁 きな粉豆 牛乳	ご飯 鶏肉の利休焼き ひじきの炒め煮 冬野菜の味噌汁 牛乳	【図書コラボメニュー】 ポニョラーメン 大根とじゃこのサラダ 杏仁豆腐 牛乳	きびご飯 あんかけ卵焼き もやしの海苔和え 練りごま入り味噌汁 牛乳
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
もち麦ご飯 ししゃものごま揚げ かわりきんぴら さつま汁 牛乳	中華丼 めかぶさつま揚げの中華和え 鶏白湯 牛乳	 建国記念の日	チリビーンズドック ABCスープ バナナ 牛乳	【図書コラボメニュー】 和風パスタ イタリアンサラダ はらぺこあおむしの チョコケーキ 牛乳
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
【図書コラボメニュー】 メープルフレンチトースト じゃがいものハニーサラダ にんじんと豆乳のポタージュ 牛乳	じゃこチャーハン 棒餃子 坦々スープ 牛乳	ご飯 銀だらの西京焼き おろしポン酢和え ばち汁 牛乳	【受験応援献立】 ご飯 タレカツ おひたし すまし汁 牛乳	 学年末考查①
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
 天皇誕生日	 学年末考查②	ご飯 チーズタッカルビ わかめスープ 牛乳 学年末考查③	ご飯 ぶりの照り焼き 糸寒天の胡麻酢和え のっぺい汁 みかん 牛乳	麦ご飯 豆腐ハンバーグ ピリ辛サラダ なすと油揚げの味噌汁 牛乳 D組校外学習