

# 令和8年6月献立表



令和8年5月29日  
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜  
栄養士 大西 乙輝

	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
	【郷土料理 沖縄県】 シシジューシー マーミナーチャンプルー もずくの味噌汁 パインケーキ 牛乳	チリビーンズドック コーンサラダ フォースープ 牛乳	ゆかりご飯 筑前煮 胡麻ドレサラダ 牛乳	ご飯 さわらの西京焼き 子ぎつねサラダ ごまけんちん汁 牛乳
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
キムタクチャーハン かみかみサラダ スーミータン 牛乳	ご飯 厚揚げの味噌炒め もやしのものり和え 牛乳	チキンライス ワンタンサラダ 大豆ポタージュ 牛乳	【入梅献立】 ご飯 鰯の梅南蛮漬け 大根とじゃこのサラダ 豚汁 牛乳	回鍋肉丼 春雨サラダ オレンジ 牛乳
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
クリームスパゲティー ビーンズサラダ あじさいゼリー 牛乳	ご飯 麻婆じゃが 切り干し大根の和え物 牛乳	ご飯 鯖のコチュジャン焼き 油揚げ入りおひたし 田舎汁 牛乳	ポークストロガノフ さっぱりサラダ サイダーポンチ 牛乳	2色フランス (ガーリック・メープル) ポトフ バナナ 牛乳 <b>F組宿泊学習</b>
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
 <b>中間考査</b>	ご飯 ししゃもフライ きんぴらポテト むらくも汁 牛乳	じゃこチャーハン 枝豆バンサンスー スンドゥブチゲ 牛乳	カレーミートトースト から揚げサラダ 卵と青菜のスープ 牛乳	ご飯 鶏肉の利休焼き おかか和え のっぺい汁 牛乳
29日 (月)	30日 (火)			
かき揚げ丼 具だくさん味噌汁 小玉すいか 牛乳	味噌ラーメン ツナ餃子 小松菜とひじきのナムル 牛乳			