

令和8年7月献立表



令和8年6月30日
 北区立飛鳥中学校
 校長 高田 勝喜
 栄養士 大西 乙輝

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		ご飯 鰹のごまダレ 大根と春雨のピリ辛炒め むらくも汁 牛乳	【郷土料理 沖縄】 タコライス 麩チャンプルー 茹でとうもろこし 牛乳	ご飯 韓国風肉じゃが チョレギサラダ 牛乳
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
チンジャオロース丼 えのき和え 冷凍みかん 牛乳	【七夕献立】 七夕ちらし 天の川すまし汁 フルーツ白玉 牛乳 2年 EC那須	【世界の料理：ギリシャ】 ミルクパン ムサカ 地中海風スープ 牛乳 2年 EC那須	ご飯 ししゃもの甘露煮 かわりきんぴら 田舎汁 牛乳 2年 EC那須	パンネアマトリチャーナ じゃがいものハニーサラダ チョコチップバナナケーキ 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ふりかけご飯 鯖のねぎ味噌焼き わさび和え 豆乳入り豚汁 牛乳	ジャージャー麺 めかぶさつま揚げの中華和え 小玉すいか 牛乳	さんまのひつまぶし 大根サラダ梅風味 冬瓜の味噌汁 牛乳	夏野菜チキンカレー ツナサラダ ラッキーオレンジゼリー 牛乳	 全校集会