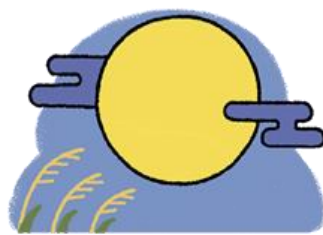
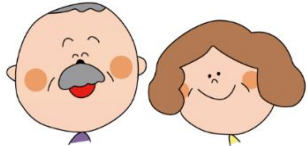


令和8年9月献立表



令和8年8月28日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
	ハヤシライス ツナとわかめのサラダ 冷凍みかん 牛乳	キムチチャーハン ナムル 坦々スープ 牛乳	ピザトースト シーザーサラダ ふわふわ卵スープ 牛乳	ご飯 揚げ魚のレモン醤油タレ 辛子和え こしね汁 牛乳
7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）
回鍋肉丼 もやしののり和え オレンジ 牛乳	ご飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の含め煮 雷汁 牛乳	【重陽の節句】 菊花ご飯 ししゃもの磯辺揚げ 子ぎつねサラダ 練りごま入り味噌汁 牛乳	 期末考査	中華おこわ 春巻き トマトとわんたんのスープ 牛乳
14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）
ご飯 鯖のソース煮 糸寒天のごま酢和え 冬瓜の和風スープ 牛乳	【郷土料理 沖縄県】 ソーキソバ マーミナーチャンプルー 冷凍パイナップル 牛乳 2年 職場体験	ご飯 竹輪の大砲揚げ オニオンドレッシングサラダ けんちん汁 牛乳 2年 職場体験	【世界の料理 韓国】 ご飯 チーズタッカルビ トックク 牛乳 2年 職場体験	【世界の料理 インドネシア】 ナシゴレン エスニックサラダ ソトアヤム バナナ 牛乳
21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）
 敬老の日	 国民の休日	 秋分の日	和風スパゲティー さっぱりサラダ 抹茶豆ケーキ 牛乳	【十五夜】 わかめご飯 五目肉じゃが 野菜の酢味噌和え みたらし月見団子 牛乳
28日（月）	29日（火）	30日（水）		
【世界の料理 タイ】 ガパオライス センミーパット タイ風スープ 牛乳	【セレクト給食】 セレクト揚げパン グリーンサラダ 秋色クリームシチュー 牛乳	ご飯 鰯フライ じゃこ和え 豚汁 牛乳	