

盗撮被害

「まさか」の場所に！

- 公衆トイレや浴場、更衣室の棚の上などの目立たない場所に、小型カメラや撮影機器を仕込んだカバン等を設置する。

「不自然」な動きに要注意！

- 階段やエスカレーターなどで、スカート内にスマートフォン等を差し向ける。
- 書店、コンビニ等で、口の開いたカバンを足元に差し入れる。
- 電車やバス等の混雑した場所で、必要以上に背後に接近される。

「撮影グッズ」が巧妙化！

小型カメラ（ペン型、アダプタ型など）

無音撮影アプリ



盗撮行為をした場合、いわゆる「迷惑防止条例^{※1}」違反となります。犯行地が東京都内の場合は、**一年以下の懲役又は百万円以下の罰金に処される**ことがあります。

※1 公衆に著しく迷惑をかける暴力的不良行為等の防止に関する条例

AV 出演被害

その勧誘あぶないかも！



高収入のアルバイトに応募したら、アダルトビデオの撮影だった等の被害が起きています。

- 街中のスカウトだけではなく、インターネットや SNS での募集広告にも注意しましょう。
- AV出演被害防止・救済法が成立し、AV出演契約を取り消したり、販売や配信を停止できるようにになりました。このような問題を抱えた際は、一人で悩まずにご相談ください。

もしもの時の相談窓口

警視庁

- 最寄りの警察署 生活安全課 生活安全相談係
- 警視庁総合相談センター
相談内容に応じて相談窓口等をご案内します
☎#9110 または ☎03-3501-0110
- 犯罪被害者ホットライン
☎03-3597-7830
※8:30～17:15（土・日・祝日および年末・年始を除く）
- 性犯罪被害相談電話（ハートさん）
☎#8103（全国共通ダイヤル）
※24時間 365日相談対応
- 危険が迫っているとき
緊急ダイヤル「110」


配偶者・恋人からの暴力等にお悩みの方

- 東京ウィメンズプラザ
☎03-5467-1721 (DV専用)
※9:00～21:00（年末・年始を除く）
■ ささえるライン@東京（LINE相談）→ 
- 男性のための悩み相談
☎03-3400-5313
※17:00～20:00（月・水・木） 14:00～17:00（土）
- 東京都女性相談センター
☎03-5261-3110
9:00～21:00（平日）
9:00～17:00（土・日・祝日および年末・年始を除く）
- 東京都女性相談センター 多摩支所
☎042-522-4232
※9:00～16:00（土・日・祝日および年末・年始を除く）

AV出演被害・性被害にお悩みの方

- 東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター
性暴力救援ダイヤル NaNa(ナナ)
☎03-5577-3899 ※24時間 365日相談対応
- 日本司法支援センター【犯罪被害者支援ダイヤル】
☎0120-079714（なくことなよ）
（IP電話は 03-6745-5601）
※平日9:00～21:00 土9:00～17:00
（祝日および年末・年始を除く）

若者向け相談窓口

- 東京都若者総合相談センター「若ナビα」
☎03-3267-0808
※11:00～23:00（年末・年始を除く）
- 相談ほっとLINE@東京（LINE相談）→ 

<発行元>東京都 治安対策課
〒1163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 TEL (03) 5388-2255
令和4年12月発行 登録番号 (4) 87

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

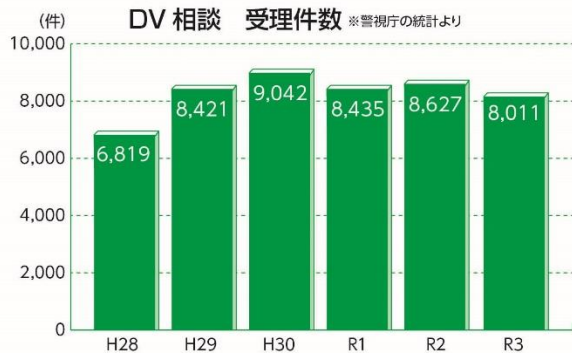
しない させない
NO! 犯罪!
快適LIFE



東京都

街とともに 人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION
げいしちよう

DV被害



DVを受け続けると、正常な判断ができなくなります。
ひとりで悩まず、すぐに相談しましょう。



緊張期

イライラして
すぐに機嫌が悪くなる



爆発期

暴力をふるう
ようになる



ハネムーン期

別人のように優しく
反省する

「暴力」は悪化します！

- DV被害に遭った場合

周囲の人や
警察、行政に
早急に相談

身の危険を
感じたら、
110番通報

安全な場所に
秘匿避難

女性が加害者となるDV、ストーカーもあります。
自分が加害者にならないように注意しましょう。

ストーカー被害

恋愛感情など好意の感情や逆恨みなどの怨恨の感情を
充足する目的で次のような行為を繰り返し行うことは

ストーカー行為

つきまとい、
待ち伏せ、
押し掛け、
うろつき等

監視している
と告げる

面会、交際
などの要求

著しく
粗野又は
乱暴な言動

無言電話、
連続した電話・文書・
FAX・メール・SNSの
メッセージの送信

汚物や動物の
死体などの
送付

名誉を
傷つける行為

性的
羞恥心の
侵害

無断でGPS機器等により位置情報を取得

無断で相手方の所有物にGPS機器等を取り付け

※悪意の感情を充足する目的で、上記のような行為（面会、交際などの要求行為等を除く）を繰り返し行うことは、迷惑防止条例の規制対象になります。

ストーカー行為はエスカレートしていきます。
不安を覚えたらすぐ警察に相談しましょう。



- ひとりで悩まず、家族や警察に相談する。
- 拒絶の意思を明確にする。
- 個人情報や特定されないようSNS等の書き込みに注意する。
- 裸の画像や動画などを要求されても撮影させたり、送信したりしない。
- 相手からの着信やメッセージ、写真等の証拠を残しておく。

つきまとい事例①



つきまとい事例②



元夫婦や元恋人でも「処罰」の対象に！

- ストーカー行為をした場合「**ストーカー規制法**※2」違反となります。ストーカー行為をした場合、**一年以下の懲役又は百万円以下の罰金**に処されることがあります。

※2 ストーカー行為等の規制等に関する法律

痴漢・性犯罪被害



こんな時間こんな場所が狙われる



通勤・通学・
帰宅時間帯の
電車内

夜間の
路上や公園

4階以上の
中高層住宅でも
発生



周囲への「警戒」が犯罪から身を守ります！



電車に乗る時の心がけ

- 混雑した車両はなるべく避けましょう。
- 人が多い、車両の隅や乗降口付近に立たないようにしましょう。



夜道を歩く時の心がけ

- 明るく、人通りの多い道を選びましょう。
- スマートフォンや音楽プレーヤーなどの「ながら歩き」はやめましょう。



エレベーターに乗る時の心がけ

- 周りに怪しい人がいないか確認してから乗りましょう。
- 怪しい人と一緒に乗ってしまったら、自分の部屋の階ではなく、別の階で降り、自分の部屋がわからないようにしましょう。



普段の心がけ

- 高層階であっても、外出時や就寝時は全ての窓に鍵をかけましょう。
- 来訪者はドアコープ等で確認し、ドアガードをしたまま対応しましょう。

不審者を見たり、不安を感じたりした場合は110番通報しましょう。
身の危険や恐怖を感じたら防犯ブザーを鳴らしましょう。

- 「Digi Police」は、警視庁生活安全総務課が運営する子供と女性の防犯対策など、安全な暮らしを支えるためのアプリです。
- 防犯ブザー・痴漢撃退機能も、ついています。

※アプリ自体は無料ですが、通信料がかかります。

