

令和7年6月17日

東京都小学校体育連盟常任理事・理事様
各小学校長様
各地区水泳専門委員様

東京都小学校体育連盟理事長 船山 徹
(日野市立日野第八小学校長)
同 運動調査部長 角田 成隆
(足立区立千寿本町小学校長)
同 水泳部長 岩澤 肇
(新宿区立四谷第六小学校長)

**東京都小学校体育連盟創立80周年記念
令和7年度 第75回東京都小学校教職員地区対抗水泳競技大会 実施要項**

1. 日時

令和7年9月14日(日)

開 場 : 午前 8時30分

大会役員・地区専門委員集合(参加地区1名以上)

: 午前 8時40分

開会式 開始 : 午前 9時30分

競 技 開始 : 午前10時00分

閉会式 予定 : 午後 1時00分

終 了 予定 : 午後 1時30分

片付け完了予定 : 午後 2時00分

2. 会場

立教学院 新座キャンパス「セントポールズアクアティックセンター」

〒352-8558 埼玉県新座市北野 1-2-26 *会場への問い合わせ、連絡は絶対にしないでください。

3. 参加資格 等

- ・年齢は、令和7年4月1日付けとする。
- ・小体連研加盟小学校の教職員で、会計年度任用職員、講師、休職、病欠、病休、産休、育休、区市町村費職員でない者とする。ただし、当分の間、特例として理事長が認める者を加えることとする。

※違反した場合は、成績・記録を抹消し、次年度の該当種目の出場権を失います。

※出場する選手は、必ず所属長の許可を得るようにお願いします。

※スポーツ傷害保険につきましては、各地区でご加入ください。また、各地区の担当者は保険の加入の確認をお願いします。

4. 参加費：一人300円

○参加地区毎に取りまとめて当日本部まで提出する。

- ・25m種目中に本部（スタート側の管理室）に代表者が持参する。
- ・申し込み以降に参加者が増えた場合も、本部に持参する。
- ・参加費用を基準に、「記録証」を配付する。
- ・役員のみで参加の場合は、参加費の必要なし。

5. 競技種目

- ・レースは全てタイムレースとする。
- ・1種目につき各地区2名まで参加できる。
- ・1人で個人種目2種目まで正式出場でき、別に、リレー種目に参加できる。
*エントリーして、コース紹介で名前を呼ばれた時点で参加とする。
*エントリー時、地区名・姓名（漢字とふりがなの両方）を記入する。
- ・男女共、年代別の種目とするが、種目によっては、「男子40以上」などのように、複数年代が参加できる種目がある。
- ・他のクラスに出場することは、いかなる場合も認めない。
- ・男子200才以上リレー、新たに、女子160歳以上リレー（25m×4人）を得点種目として実施する。
- ・100メートル個人メドレー以外の100メートル種目は実施を見送る。
- ・順位について、総合得点が同点の場合、リレー上位の地区が上位となる。
- ・昼休憩は取らない。

6. ルール

- ・日本水泳連盟審判規程による。ただし、教育的配慮を加える。
- ・フライングは、1回で、失格となる。

7. 得点

- ・1位：7点 2位：5点 3位：4点 4位：3点 5位：2点 6位：1点
*同タイムの場合は、順位通りの得点とする。

8. その他

(1) 会場について

（25m×8コース）×2面です。特に、専門委員と役員の方はご注意ください。

- ・競技用のスタート台設置のため、安全を考慮し能力と経験に合わせて使用します。
 - ・1レース8コース使用につき、年代を混合させてのレースを実施することがあります。
 - ・競技中に1面をアップ用プールとして使用します。
 - ・休憩用にレジャーシートがあると便利です。
- *来年度以降の借用にも影響しますので、会場・学校敷地内、学校周辺での言動には細心の注意をお願いいたします。

(2) ルール・マナー

マナーに注意し、自覚をもって参加し、よい大会にしましょう！

- ・建物内は食事禁止とする。
- ・プールサイド及びスタンドでは、水分補給のみとする。
- ・ごみは全て持ち帰る。
- ・学校の敷地内は禁煙とする。
- ・大会終了後は地区分担による清掃活動を行い「現状復帰以上」を目指す。
- ・車での来場はできません。

(3) 連絡

- ・更衣室内ロッカーは鍵の使用を中止します。貴重品の扱いに、ご注意ください。
- ・大会で負傷した時は、公務災害の適用はできませんので、ご注意ください。
- ・参加の場合は、各校校長に連絡してください。
- ・地区で、不参加の場合、連絡の必要はありません。（昨年度大会実績等で係が配当されている場合を除く）

★会場準備は、当日の朝、行います。（8：40集合 時間厳守）

- ・対象；大会役員、大会参加予定地区専門委員等代表1名以上
- ・8：40の集合をもって地区参加申し込みとします。
- ・前日準備会は、行いません。

- ・実技研修会は、時間短縮のため本年度も実施しません。

(4) スポーツ傷害保険の加入について

- ・東京都小学校体育連盟では、スポーツ傷害保険等の保険には加入していません。万が一のけが等の場合に備え、全ての種目の大会や地区予選において、参加される先生方全員にスポーツ傷害保険への加入をお願いしています。
- ・各地区の体育部長と専門委員の皆様は、地区で参加の声かけをされる際には、保険の加入について確実にお伝えいただき、参加される方全員が保険に加入されているかを事前に確認した上でのご参加をお願いします。

(5) 怪我の予防について

- ・「事前に練習を行う、当日は十分な準備運動や整理運動を行う、無理をしない、飛び込み等の怪我が起きやすい運動は事前に注意し合う」等、各地区で怪我の予防をお願いします。

(6) 実施要項の配布と内容周知について

- ・各地区の専門委員は、参加する方全員への実施要項の配布と内容の周知をお願いします。