



多様だより



東京都小学校体育研究会 多様な動きをつくる運動（遊び）部会記録

R7 6月16日（月）
豊島区立南池袋小学校
記録：荒井 輝No.4

★参加者★ 調 研 部 長 常 任 理 事 O B 部 長 副 部 長 授 業 者

調 西川校長先生 品川区立後地小	副 山本先生 足立区立千寿双葉小	加藤先生 江戸川区立一之江小
常 佐久間校長先生 葛飾区立小松南小	授 五十嵐先生 葛飾区立よつぎ小	田村先生 墨田区立横川小
常 森校長先生 葛飾区立柴原小	岩田先生 文京区立誠之小	川村先生 武蔵野市立境南小
部 三浦校長先生 品川区立城南小	大倉先生 多摩市立聖ヶ丘小	正木先生 小平市立第十小
部 中本先生 東久留米市立第三小	近藤先生 大田区立梅田小	中村先生 小平市立第十小
副 森田先生 板橋区立常盤台小	荒井先生 墨田区立二葉小	天野先生 品川区立後地小
副 村上先生 世田谷区立経堂小	古山先生 世田谷区立用賀小	小野寺先生 板橋区立上板橋小

本日について

多様部と高める部が合同で専門委員を行いました！

内容

[資料や動画はこちら！（padlet）](#)



①担当常任理事より（佐久間校長先生）

・体づくり運動系の系統が学べる貴重な機会です。自分の学校の先生にも学んでもらえるよう還元しましょう。
（佐久間校長先生より）

②実技研（多様）



アイスブレイク

遊びながら先生に視線を集めさせたり、誰とでも関われる雰囲気づくりができた！
するアイスブレイクです！

体をほぐすだけでなく、
心もほぐせる準備運動を
紹介しました！



リズム運動

（なんじゃもんじゃ！ニンジャ祭り）



運動遊び

多様が大切にしている
「個→集団」「間を作らない」ことを
伝えることができました。

活動が進むにつれて、
動きがどんどん広がっていきました。
「学びの共有の仕方」「動きの広げ方」など
多様が考えていることを伝えることができました。



用具操作（ボール）

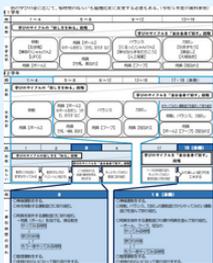
〈こんな質問がありました！！〉

Q：遊びや用具を選ばせるタイミングについて教えてください。

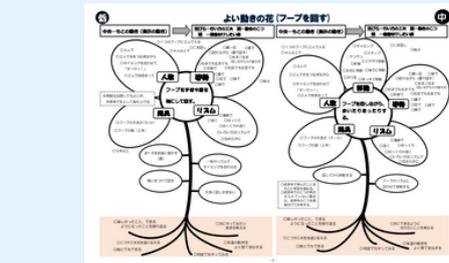
A：単元の前半から中盤は一通り、運動遊びや用具を経験させて、単元の終盤にそれらを選ばせています。（※1）

Q：どんな動きを広めて、どこまで動きを広げますか？

A：「動きの花」（※2）を参考に、その授業でどんな動きを価値付けるかをある程度決めて、動きを広げています。



※1 [学習過程\(p10参照\)](#)



※2 [授業ヒントシート 動きの花](#)



多様は「やってみたい」を大切に。
高めるは「何を高めるか」を意識して子供たちが
行う動きを考える。
体づくり系の系統がよく理解できた会でした。



次回の部会

6月27日（金）18：30～ @東久留米市立第三小学校

読んでくださりありがとうございます！！部会にもぜひいらしてください。一緒に勉強しましょう！！

