

令和7年9月吉日

各小学校長様
体育主任・バスケットボール専門委員様

東京都小学校体育連盟理事長 船山 徹
(日野市立日野第八小学校長)
同 運動・調査部長 角田 成隆
(足立区立千寿本町小学校長)
同 バスケットボール部長 齋藤 恵
(港区立御田小学校長)
同 バスケットボール部 運営委員会

令和7年度 東京都小学校体育連盟バスケットボール審判講習会

日時 令和7年8月20日(水) 13:30～16:30

場所 品川区立日野学園

講師 黒澤 亮 様 (JBA 公認 B 級審判、JBA 公認 3 級審判インストラクター)
山田 晃大 様 (JBA 公認 B 級審判、JBA 公認 3 級審判インストラクター)

内容 「バスケットボールの審判及びオフィシャルの実際」(講義及び実技)
～トレイルとリードの役割～

- 1 はじめの言葉(バスケットボール部長 港区立御田小学校長 齋藤 恵)
講師紹介(バスケットボール副部長 江戸川区立篠崎第三小学校長 熊田 和則)

→審判とは選手の活躍を支えるとても重要な役割を担っている。我々はバスケットボールプレイヤーであると同時に教員でもある。最終的には、本日の研修を自身の地区に持ち帰り試すことで審判を多くの人に経験してもらいたい。



- 2 講習と実技研修
「トレイルとリードの役割」

審判には、トレイルとリードという二つの役割がある。役割ごとに自分が見るべきエリアが決められていて、責任をもってそのエリアを見なくてはならない。審判は毎試合同じ人と組むとは限らないため、試合前に審判を行う上での基本的なことを話し合い、すり合わせをする必要がある。

- トレイル審判は、コートの高い位置から広いエリアを判定する。主な動きとしては、移動範囲の中でボールの位置に合わせて動き、リード審判が判定できないゴールから遠いエリアのコンタクトをカバーできるようにする。
- リード審判は、コートの低い位置からゴールに近いエリアを判定する。主な動きとしては、ボールの位置や、コンタクトが起きそうな位置を予測しながら動き、ゴール付近のコンタクトを判定できるようにする。



○審判の笛（ホイッスル）

- ・バイオレーションやファールがあった際には、ゆっくり堂々とした態度で吹く。
- ・笛の合図は、選手や観衆に気づいてほしいための合図。
- ・3S（ストロング・シャープ・ショート）を意識する。
- ・笛を鳴らすと同時に手を挙げて、コート全体に伝える。
- ・リード審判が笛を吹くことが多いため、リード審判が笛を吹いた時には役割のローテーションが行われる。

○ファールを判定するうえで必要なこと

審判はRSBQが崩れていないかの確認をしていく。

R・・・リズム

S・・・スピード

B・・・バランス

Q・・・クイックネス

ファールを判定する際には、これらの要素に影響があるときのみファールを判定する。自らファールを探しにいったりはならない。

○習熟度別3グループに分かれて実技研修

審判経験が豊富なAグループ、あまり経験や自信のないBグループ、ほぼ未経験のCグループの3グループに分かれ、ゲームを通して審判及びオフィシャルの実技研修。





○講師による模擬審判

- ・ゲームの中での審判の動き、判定の仕方を講習。
- 笛が鳴るまではプレーを続けさせる。
- プレーを予想しながら審判も動く。
- リード審判、トレイル審判のエリアを責任もって見る。



3 指導・講評

○山田氏より

審判はリードとトレイルの連携により正しい判定が成り立つ。常に判定をしていくうえでのベストなポジションに位置し、公平で冷静なジャッジを心がけていくことが大切である。

○黒澤氏より

審判をしていると学校現場でも活かせることがたくさんある。
 試合中審判は、両チームを冷静に判定していかななくてはならない。学級経営や児童への指導にもそのままつながる。
 審判同士、オフィシャル、選手とのコミュニケーションを密に取りながら試合をコントロールしていく必要がある。

4 諸連絡

○「チャンピオンシップ」「フレンドシップ」について

- 参加希望の変更はなるべく早めに連絡。
- 多くの地区から会場を提供できるとの連絡をいただいている。

○メンバーの不足について

- まだ大会まで期間がある。
- 専門委員会を中心に仲間を集め、チーム作りを進めてほしい。

5 おわりの言葉 (バスケットボール副部長 狛江第六小学校長 辻 勘助)

教員の大会なので、自分たちで運営していく大会である。審判もプロの人がやるわけではないため、絶対に文句を言ってはならない。2月の大会は子供に見られても恥ずかしくない態度で大会を盛り上げていき、各地区の練習会なども活発に進めてほしい。

また、運営委員会の新しい仲間も募集中なので、ぜひ運営に携わりたいという方は、連絡してほしい。

6 審判講習会参加者 (順不同・敬称略)

地区	参加者 (学校名)	地区	参加者 (学校名)
千代田区	栗原 彩花 (千代田)	江戸川区	○熊田 和則 (篠崎第三)
中央区	石川 星朗 (明正)		○南 孝彰 (南葛西第三)
港区	○齋藤 恵 (御田)		○石川 遼 (第二葛西)
	吉原 信介 (芝)	立川市	清水 諒太 (若葉台)
	児島 日菜子 (芝浦)	三鷹市	○千村 雄太 (三鷹第一)
新宿区	○高橋 優人 (柏木)	調布市	中村 洸 (八雲台)
	佐藤 瞳 (市谷)	小平市	桐川 美波 (小平第五中)
	入澤 千優 (落合第一)		正樹 陽菜 (小平第五)
墨田区	田村 秀 (横川)		後藤 朱里 (小平第十)
江東区	岡本 優輝 (第四大島)	日野市	加藤 光人 (小平第十)
	加藤 昌代 (有明)		乙津 京香 (平山)
目黒区	林 恒汰 (碑)		山浦 祐樹 (日野第一)
大田区	○小松 拓史 (新宿)	小金井市	原 知里 (小金井第四)
世田谷区	坪田 めぐみ (八幡)	東村山市	高橋 竜大 (富士見)
	佐藤 生 (山崎)	狛江市	○辻 勘助 (狛江第六)
渋谷区	福井 そら (幡代)	清瀬市	井口 玲也 (清瀬第八)
豊島区	小池 翔 (豊生)	東久留米市	絲川 将貴 (南町)
板橋区	藺田 康平 (中台)	西東京市	若岡 祐記 (中原)
練馬区	○筒井 裕人 (大泉)	瑞穂町	松本 千明 (瑞穂第一)
	小石澤 舞 (南田中)	利島村	池田 莉都 (利島)
	佐々木 大智 (開進第二)	新島村	○大曾根 茂 (新島)
葛飾区	杉山 稀允 (半田)		

参加者 計43名 (○:運営委員)