

# しらべミッション「生活のしかた」

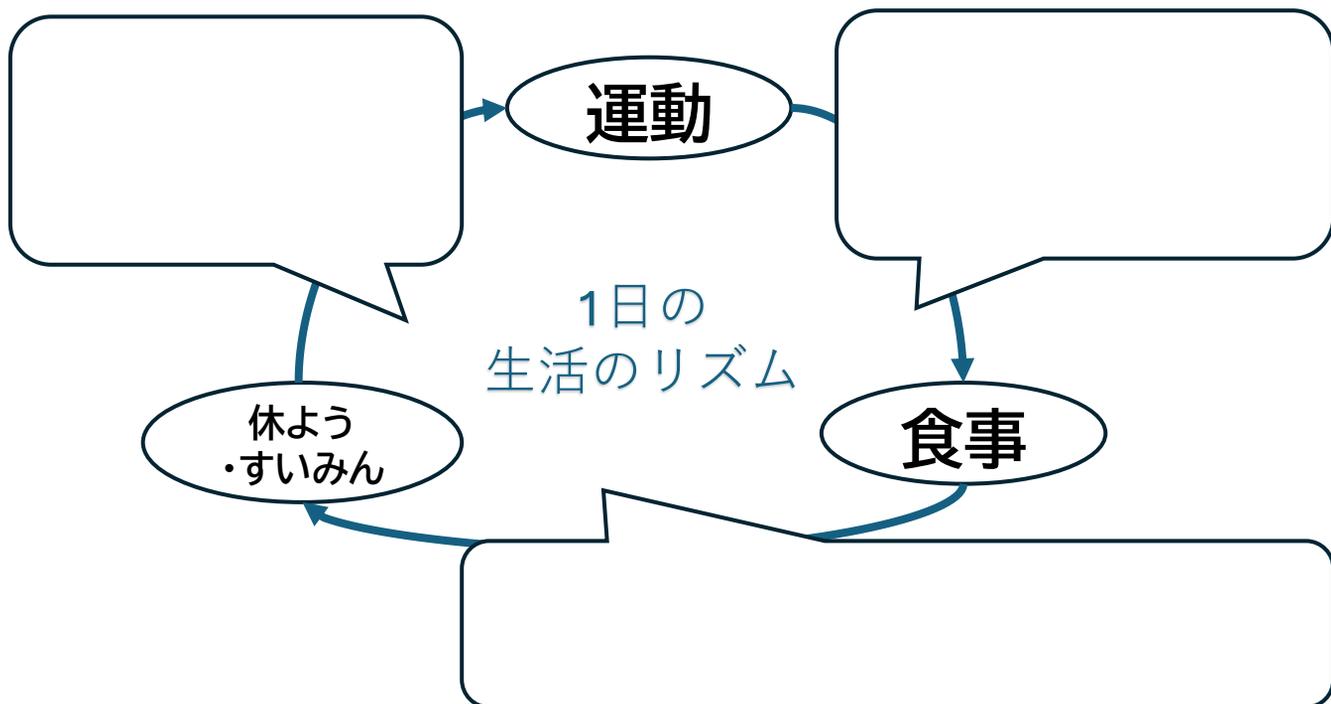
(1) 教科書12ページと13ページのできたことに○をつける。 →おわったら✓

(2) 自分の生活をふりかえって、気づいたことはなんですか？

-----

-----

(3) 「運動、食事、休よう・すいみん」がどのようにかかわり合っているか、書きましょう。



(4) 大切なことをまとめてみよう。

毎日をけんこうにすごすためには…

-----

-----

(5) これからの生活で、くふうしたいことを書こう。

今日から

します！



ここからは、きょうカもんだい！！

(6) 同じミッションにとりくんでいる人を3~4人あつめて、  
じっさいにその星にいどうして、さいごの問題にこたえよう！

だれかのサイン1

だれかのサイン2

(だれかのサイン3)

→ おわったら、  
3~4人で 先生に  
しょうめいをもらおう

出発しょうめい

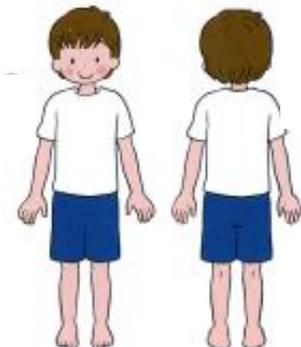
# しらべミッション「体のせいけつ」

(1) 教科書16ページ「じっけん 手のよごれ」動画を見よう。 →おわったら✓



(2) 手をよごれたままにすると、けんこうにどんなえいきょうがあるでしょうか。

(3) 手のほかに、よごれやすいところに○をつけよう。



どうしてその場所がよごれやすいと思いますか？  
りゆうを書こう。



※ 自分がとくにこれからせいけつにしたいところを◎でかこもう。

ここからは、きょう力もんだい！！

(4) 同じミッションにとりくんでいる人を3～4人あつめて、  
じっさいにその星にいどうして、さいごの問題にこたえよう！

やってみた、かんそうを書こう。

→ おわったら、  
3～4人で 先生に  
しょうめいをもらおう

出発しようめい

# しらべミッション「いふくのせいけつ」

(1) 教科書16ページ「つかもう」で○を書き入れよう。→おわったら、✓

(2) 教科書17ページの「じっけん シャツやハンカチのよごれ」動画を見よう。

→おわったら、✓

(3) いふくをせいけつにするためには、どのようなことをしたらよいでしょうか。  
4つ考えて書いてみよう。

●	●
●	●

※ 自分がとくにこれから気を付けたいことを○でかこもう。

ここからは、きょう力もんだい！！

(5) 同じミッションにとりくんでいる人を3~4人あつめて、  
じっさいにその星にいどうして、さいごの問題にこたえよう！

①のこたえ

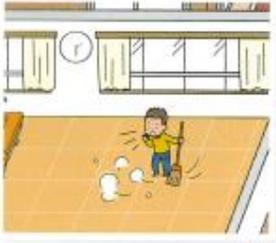
②のこたえ

→ おわったら、  
3~4人で 先生に  
しょうめいをもらおう

出発しょうめい

# しらべミッション「かんき」

(1) 下のイラストをみて、かいけつ方法を考えよう。



●そうじ中の教室  
かいけつほうほう  
↓



●ストーブのついたへや  
かいけつほうほう  
↓

(2) 教科書19ページの「まどを開けたときの 空気の流れ」動画を見よう。

→ おわったら、✓

(3) けんこうによい生活かんきょうにするために、毎日の生活のなかで、くふうすることを考えてみましょう。

-----

-----

ここからは、きょう力もんだい！！

(4) 同じミッションにとりくんでいる人を3~4人あつめて、じっさいにその星にいどうして、さいごの問題にこたえよう！

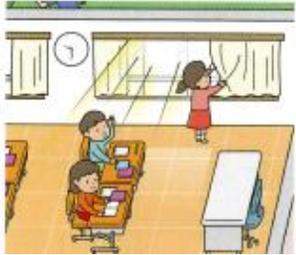
クイズのこたえ

→ おわったら、  
3~4人で 先生に  
しょうめいをもらおう

出発しょうめい

# しらべミッション「明るさ」

(1) 下のイラストをみて、かいけつ方法を考えよう。

	●日がさしている教室 かいけつほうほう ↓		●暗いへやで読書 かいけつほうほう ↓
----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------

(2) 教科書19ページの「じっけん 明るさと見え方」動画を見よう。

→ おわったら、✓

(3) けんこうによい生活かんきょうにするために、毎日の生活のなかで、くふうすることを考えてみましょう。

---

---

ここからは、きょう力もんだい！！

(4) 同じミッションにとりくんでいる人を3~4人あつめて、じっさいにその星にいどうして、さいごの問題にこたえよう！

①

cm

②

cm

→ おわったら、  
3~4人で 先生に  
しょうめいをもらおう

出発しょうめい